

Social Worker Run

Date: 1st May 2024

Category Position	Category	Bib	Name	姓名	OfficialTime	ChipTime
1	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2030	Ng Cho Yan	吳祖恩	0:40:53	0:40:53
2	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2050	Wong Tes		0:50:44	0:50:39
3	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2043	CHAN WING SUM	陳穎琛	0:52:53	0:52:48
4	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2093	LAU KA HEI	劉家希	0:53:46	0:53:18
5	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2066	Ho Sin Ting		0:53:54	0:53:44
6	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2010	Tsang Ying Mui	曾映妹	0:54:27	0:54:18
7	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2096	CHENG WING SI		0:55:18	0:55:07
8	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2022	Ngai Weng Kuan	魏泳筠	0:56:35	0:56:05
9	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2051	Lee Man Yan	李汶恩	0:56:55	0:56:30
10	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2084	Chu King Yan		0:57:04	0:56:39
11	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2003	Wong Yi Sha Isabel	黃禕莎	0:57:33	0:57:27
12	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2058	LOU WING YEE	盧詠儀	0:57:56	0:57:43
13	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2029	Li Wan Ki	李韻淇	0:59:19	0:59:01
14	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2059	TSOI YUK LAM JANIS	蔡鈺琳	1:00:53	1:00:39
15	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2005	Kwan Hiu Ying Vicky		1:01:53	1:01:28
16	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2069	CHEN KAIXIN	陳愷欣	1:01:57	1:01:41
17	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2012	CHOW WING SZE	周穎詩	1:04:16	1:04:04
18	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2011	LAU YU HAN	劉裕嫻	1:04:40	1:04:20
19	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2033	NG Adeline Lok Lam		1:04:47	1:04:25
20	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2044	CHAN TSZ YING	陳紫盈	1:05:11	1:05:03
21	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2075	Lai Yuen Yi	黎宛兒	1:05:24	1:05:13
22	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2027	Tsang Ching	曾晴	1:06:20	1:06:04
23	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2071	WONG Sze Wing	黃思詠	1:06:24	1:06:12
24	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2052	Lai Hoi Ching Janis	黎愷晴	1:06:40	1:06:38
25	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2006	Yau Hiu Tung	邱曉彤	1:07:07	1:06:37
26	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2039	LIU Shuk In	廖淑妍	1:07:10	1:07:02
27	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2031	Ho Yuk Chun	何玉椿	1:07:44	1:07:27
28	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2025	Tam Ka Wai	譚	1:07:59	1:07:28
29	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2019	YEUNG WING SZE	楊泳詩	1:08:00	1:07:34
30	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2001	Tang Oi Fong	鄧藹芳	1:08:10	1:08:04
31	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2004	Lui Ming Yui	呂明蕊	1:09:57	1:09:52
32	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2055	Wong Lam Lillian		1:10:26	1:09:07
33	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2015	Chan Yan Ling	陳恩齡	1:10:40	1:10:12
34	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2056	Yeung Ah man	楊雅文	1:10:41	1:10:15
35	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2040	Leung Po Yee	梁寶儀	1:11:29	1:11:03
36	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2068	Yiu Lo		1:12:22	1:11:58
37	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2048	Chung Hiu Ching	鍾曉晴	1:12:59	1:11:41
38	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2094	SZETO KA MAN	司徒嘉雯	1:13:31	1:12:54
39	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2053	Tse Yuen Ying		1:14:40	1:13:21
40	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2054	Mok Wing Lam		1:14:41	1:13:22
41	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2076	LIU WING KI	廖泳琪	1:15:30	1:12:16
42	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2008	Chan Tsz Man		1:16:10	1:16:00
43	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2067	Tam Man Ki		1:16:13	1:15:49
44	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2100	Luk Ka Yan	陸嘉欣	1:17:07	1:16:43
45	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2064	KAM On Lam	甘安娜	1:17:58	1:17:39
46	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2041	Chan Hiu Man	陳曉敏	1:19:03	1:18:37
47	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2057	LIU LOK MING	廖樂鳴	1:19:37	1:19:23
48	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2036	CHAN SAU YING		1:19:47	1:19:19
49	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2021	Chan Hiu Lam Capa	陳曉琳	1:24:45	1:22:25
50	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2085	Ching Hiu Tung	程曉彤	1:25:16	1:24:21
51	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2086	Yeung Suet Ying	楊雪瑩	1:25:17	1:24:21
52	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2037	Wong Suet Ling	王雪伶	1:27:38	1:27:17
53	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2101	yau pui shan	游佩珊	1:40:47	1:40:26
0	10公里個人賽 - 女子18-39歲	2049	Chan Suet Ying		DNF	DNF
1	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2164	TSAI WOAN NUO LUNAR	蔡婉娜	0:45:28	0:45:25
2	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2134	Cheng Kit yee	鄭潔兒	0:45:55	0:45:53
3	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2125	LING YUEN KWAN	凌婉君	0:46:38	0:46:38
4	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2188	Chan Hoi Ning	陳凱寧	0:48:27	0:48:25
5	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2120	CHEUNG SZE YING JENNIFER		0:51:48	0:51:44
6	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2206	Yeung Ka Yee Doris	楊家儀	0:52:33	0:52:26
7	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2168	kwok pui hung	郭佩紅	0:52:42	0:52:38
8	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2113	Chan Wing Yan	陳詠恩	0:53:15	0:53:10
9	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2152	ZHANG XIANTAO	張獻桃	0:53:23	0:53:15
10	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2158	WONG CHUN MING	王春明	0:53:40	0:53:37
11	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2151	OR CHI SIK	柯慈惜	0:54:24	0:54:15
12	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2138	Tang Wai Ling		0:55:24	0:55:17
13	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2185	Kwong Mei ping		0:55:29	0:55:25
14	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2139	PANG PUI YU	彭佩茹	0:55:30	0:55:26
15	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2173	Cheng Yuk Mei Grace	鄭玉媚	0:55:46	0:55:27
16	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2167	tsang yee ting	曾綺婷	0:56:37	0:56:34
17	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2199	Wong Man Yee	黃敏儀	0:57:50	0:57:41
18	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2187	Tang Yuen Ling		0:58:51	0:58:48
19	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2200	LAI LEUNG HO NIKI	黎良好	0:59:03	0:58:53
20	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2182	Pang Sin Yun Jessica	彭羨欣	0:59:27	0:59:19
21	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2155	CHENG MAN HEUNG	鄭文香	1:00:07	0:59:59
22	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2190	Kwan Wai Yee		1:01:16	1:01:12
23	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2180	CHENG WAI KWAN	鄭惠君	1:01:33	1:01:33

Social Worker Run

Date: 1st May 2024

Category Position	Category	Bib	Name	姓名	OfficialTime	ChipTime
24	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2118	ng man yu fanny	吳敏如	1:02:11	1:02:11
25	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2193	YIP KA MAN	葉家雯	1:02:17	1:02:14
26	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2135	SIU WING YAN		1:02:33	1:02:06
27	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2154	LI QINJIAN	李清蘭	1:03:12	1:03:04
28	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2194	Wu Yuk Fong	胡玉芳	1:03:15	1:03:13
29	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2121	WONG YUEN PING PORTIA		1:03:51	1:03:38
30	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2150	YIK KWAI LAN	易桂蘭	1:04:41	1:04:34
31	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2159	Hung Fai	洪暉	1:04:43	1:04:31
32	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2170	MAK CHI FAN	麥志葵	1:04:58	1:04:39
33	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2201	KAM HOI YIN	甘海燕	1:05:07	1:04:57
34	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2178	CHENG CHING SHAN	鄭靜珊	1:05:16	1:04:56
35	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2235	WONG CHING SUM	黃正心	1:05:49	1:05:34
36	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2141	Hui Wai Shan	許慧珊	1:05:59	1:05:54
37	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2183	Hui Chiu Yan	許朝茵	1:06:12	1:05:44
38	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2153	NG YEUNG CHI	吳煬梓	1:07:07	1:06:34
39	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2165	TSUI YUK LAN	徐玉蘭	1:07:35	1:07:17
40	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2192	Lee Chau Yi Joe	李秋儀	1:09:11	1:08:59
41	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2198	NG SUK HA	吳淑霞	1:10:24	1:09:48
42	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2179	Young Grace	楊藜藜	1:11:14	1:10:53
43	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2144	LAM KA KI	林嘉琪	1:11:19	1:10:55
44	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2137	LAU WAN MUI	劉韻梅	1:12:39	1:12:26
45	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2191	Ma Yuk Ha	馬玉霞	1:13:01	1:12:49
46	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2189	Leung Wing Kwan	梁穎君	1:13:23	1:12:55
47	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2147	POON WING SUM	潘穎芯	1:13:24	1:13:01
48	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2211	Mak Suk Man	麥淑文	1:13:27	1:13:12
49	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2205	Lam Ho Yan	林可欣	1:13:39	1:13:26
50	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2146	POON WING YI	潘詠怡	1:14:14	1:13:51
51	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2148	LAU HAU FUNG	劉巧鳳	1:14:14	1:13:52
52	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2162	Ho Mei Ling Ming	何美玲	1:15:53	1:15:48
53	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2114	Cheng Kitty		1:16:06	1:16:01
54	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2172	WONG WING HUNG	王永紅	1:16:15	1:15:45
55	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2171	KWONG SUET WA	鄺雪華	1:16:15	1:15:45
56	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2197	HUNG LAI NAR	洪妮娜	1:21:53	1:21:47
57	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2163	Kwok ho ching	郭皓晴	1:23:01	1:22:33
58	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2202	KAM HOI KWAN	甘海群	1:25:01	1:24:53
59	10公里個人賽 - 女子40-59歲	2176	Kam Chi kwan monica		1:36:28	1:35:58
1	10公里個人賽 - 女子60歲或以上	2216	Yeung Mei Lun		0:52:24	0:52:20
2	10公里個人賽 - 女子60歲或以上	2230	YEUNG YUK HA	楊玉霞	1:00:34	1:00:22
3	10公里個人賽 - 女子60歲或以上	2223	CHAN MOON LIN	陳滿蓮	1:06:51	1:06:44
4	10公里個人賽 - 女子60歲或以上	2215	Au Mei Lan	區美蘭	1:13:20	1:12:53
5	10公里個人賽 - 女子60歲或以上	2228	Leung Yin Yin Zerlina	梁燕燕	1:13:32	1:12:54
6	10公里個人賽 - 女子60歲或以上	2213	Chan Suet Mui Jacqueline	陳雪梅	1:14:36	1:14:08
7	10公里個人賽 - 女子60歲或以上	2212	Chow Chan Wai Lin Pinta		1:15:24	1:14:55
8	10公里個人賽 - 女子60歲或以上	2226	KONG LAI CHUN	江麗珍	1:15:25	1:15:06
9	10公里個人賽 - 女子60歲或以上	2214	Lee sin Lai bing adela	李洗麗冰	1:16:57	1:16:30
10	10公里個人賽 - 女子60歲或以上	2218	HO KIT YI		1:17:01	1:16:54
11	10公里個人賽 - 女子60歲或以上	2221	CHING YIM MI	程艷美	1:17:02	1:16:55
12	10公里個人賽 - 女子60歲或以上	2224	Tsang Yuen Yi		1:35:44	1:35:18
13	10公里個人賽 - 女子60歲或以上	2220	Szto Yung Kuen	司徒容娟	1:36:28	1:36:01
14	10公里個人賽 - 女子60歲或以上	2219	Li Yuen Ling	李苑玲	1:36:28	1:36:00
15	10公里個人賽 - 女子60歲或以上	2232	TANG MIU YUNG	鄧妙容	2:25:12	2:24:58
1	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1217	Lo Lok Yin	羅樂賢	0:35:33	0:35:32
2	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1069	Lee Chin Lik	李展歷	0:36:23	0:36:21
3	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1115	YUEN CHI KAN	袁志勤	0:38:44	0:38:43
4	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1182	Li Chun Wing		0:38:46	0:38:44
5	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1023	Mui Siu Sing Frederick	梅兆陞	0:39:01	0:38:59
6	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1151	LEUNG CHUNG YIN	梁仲賢	0:39:17	0:39:17
7	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1064	Chan Cheuk Hang	陳棹恆	0:39:19	0:39:18
8	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1218	Zeng QingTao	曾慶韜	0:40:05	0:40:03
9	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1103	Leung Eugene Samuel	梁晉彥	0:41:45	0:41:43
10	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1067	Lam Yee Shing	林以誠	0:41:53	0:41:53
11	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1194	Yuen Siu Hung	阮紹鴻	0:41:54	0:41:53
12	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1066	Yip Chi Kit	葉志傑	0:42:11	0:42:11
13	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1205	TSOI WANG CHUEN	蔡泓銓	0:42:18	0:42:16
14	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1193	Kwok Hak Yin		0:42:42	0:42:32
15	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1116	CHAN SHEK LUN	陳碩麟	0:43:06	0:43:06
16	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1036	Po Shing Yan	蒲承恩	0:43:11	0:43:11
17	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1038	YU Long Chai	余朗齊	0:43:13	0:43:11
18	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1055	CHUI MAN LUNG		0:43:32	0:43:32
19	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1110	Chan Ho Yin		0:43:48	0:43:21
20	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1019	TSE GOGO		0:44:22	0:44:22
21	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1004	Chan Chak Kit	陳澤杰	0:44:52	0:44:50
22	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1125	WONG MAN HON	黃汶瀚	0:45:20	0:45:15
23	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1172	Chan Tsz Fung	陳子豐	0:46:08	0:46:06
24	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1034	SIN SIK KWAN	冼錫坤	0:46:34	0:46:30
25	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1159	KWOK KENNY	郭逸駿	0:47:36	0:47:29
26	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1206	CHEUNG SUET FUNG	張雪峰	0:47:46	0:47:42

Social Worker Run

Date: 1st May 2024

Category Position	Category	Bib	Name	姓名	OfficialTime	ChipTime
27	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1126	CHAN SAI HUNG	陳世雄	0:48:07	0:48:04
28	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1003	Ho Wing Kin		0:48:10	0:48:07
29	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1165	Choi Wai Wa	蔡偉華	0:48:20	0:48:19
30	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1167	LEE YAT MING	李逸鳴	0:48:53	0:48:39
31	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1212	Wong Yik Lok	王譯樂	0:49:03	0:48:51
32	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1061	CHAN KING HEI	陳景熙	0:49:08	0:49:08
33	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1076	CHU HO WAN		0:49:13	0:49:13
34	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1028	Lam Hau Lung		0:49:32	0:49:23
35	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1124	CHEUK TSZ YEUNG	卓子揚	0:49:43	0:49:30
36	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1164	Cheung Wai Ho	張偉豪	0:50:16	0:50:13
37	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1160	Mak Ka Ching	麥嘉靖	0:50:27	0:50:08
38	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1005	YUEN WING KIN	袁永健	0:50:28	0:50:08
39	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1120	Li Ka Tsun	李嘉浚	0:51:00	0:50:58
40	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1227	Ng Wang Fung	吳泓鋒	0:51:11	0:50:41
41	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1097	MOHAMMAD Waqas Butt		0:51:15	0:51:11
42	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1202	Lau Hui Kit	劉偉傑	0:51:16	0:51:02
43	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1130	LI Li Man Yuk	李芝旭	0:51:30	0:50:57
44	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1090	LO Kwok Kuen		0:51:37	0:51:35
45	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1162	IP CHUN SING JEFFREY	葉峻昇	0:51:39	0:51:32
46	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1009	Chu Yan Ho	朱恩豪	0:52:10	0:51:41
47	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1059	Chow Kin Ho	周健豪	0:52:19	0:51:54
48	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1060	Chan Kai Fu	陳繼富	0:52:45	0:52:34
49	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1108	Cheng Chak Fung		0:52:52	0:52:47
50	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1198	Ng Ka Kit	吳家傑	0:53:25	0:53:03
51	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1015	Lau Ho man		0:53:29	0:53:02
52	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1415	TSANG CHUN KIT Thomas	曾俊傑	0:53:31	0:53:17
53	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1035	CHAN IO KEI	陳耀基	0:53:32	0:53:28
54	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1029	Law King Yiu	羅敬堯	0:53:45	0:53:38
55	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1171	Cheung Tony Tsz Hang		0:53:56	0:53:30
56	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1181	Lau Ka Shing	劉嘉盛	0:54:00	0:53:25
57	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1078	WONG LI PING		0:54:00	0:53:35
58	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1026	Ng Lap Hung	吳立雄	0:54:05	0:53:41
59	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1075	MA YUN HANG		0:54:25	0:54:20
60	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1119	NG SHING TAI	吳盛泰	0:54:31	0:54:20
61	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1001	Chow Long Hin	周朗軒	0:54:46	0:54:40
62	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1133	CHAU SUI SAN	周瑞新	0:54:49	0:54:28
63	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1114	LEUNG HON KEI	梁瀚磯	0:55:19	0:54:44
64	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1129	Chan King Yu		0:55:19	0:54:53
65	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1191	Wong Kai Hing	黃啟興	0:55:21	0:54:44
66	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1215	MA Ka Wing Kelvin	馬家穎	0:55:22	0:54:59
67	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1021	LEUNG KIT LUNG	梁傑龍	0:55:25	0:55:13
68	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1112	LI YUEN CHAU	李遠龍	0:55:50	0:55:33
69	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1417	CHAN TSZ CHUN Jim	陳子浚	0:55:58	0:55:52
70	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1134	Chan Wang To	陳泓滔	0:56:27	0:56:23
71	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1153	Ma Chun Ho	馬俊浩	0:56:32	0:56:27
72	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1144	Cheung Pui Lim		0:56:49	0:56:23
73	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1014	Fung Chi Shing	馮智成	0:56:56	0:56:27
74	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1211	Wong Yui Hei Angus	黃銳燴	0:57:03	0:56:52
75	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1016	Yeung Man Wai	楊文威	0:57:17	0:57:11
76	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1085	Cheung Ka Lik	張加力	0:57:20	0:57:06
77	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1149	Leung Hon Kwan		0:57:48	0:57:28
78	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1173	Lo Chung Tak	羅頌德	0:58:05	0:57:48
79	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1109	Kwan Tsz Ching	關梓程	0:58:06	0:57:37
80	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1088	LAI LONG YIN		0:58:18	0:57:43
81	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1106	chiu tsz hong	趙梓康	0:58:37	0:58:03
82	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1196	Chan Chun Tou Isaac		0:58:56	0:58:41
83	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1155	KO WUI KEI MALVIN	高匯磯	0:59:02	0:58:45
84	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1219	Lau Chun Ting	劉俊廷	0:59:23	0:59:14
85	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1020	Wong Shing ho	黃城灝	0:59:47	0:59:34
86	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1210	Fok King Sing	霍景昇	0:59:48	0:59:38
87	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1146	KONG KIN WA		1:00:01	0:59:51
88	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1050	Law Man Wun	羅汶桓	1:00:51	1:00:25
89	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1031	Szeto Ka Wai	司徒嘉衛	1:01:23	1:01:14
90	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1100	Lee King Yin	李敬言	1:01:34	1:00:58
91	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1072	WONG Chung Hei	黃仲熹	1:01:40	1:01:06
92	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1024	Chan Yung Kit	陳英杰	1:01:46	1:01:23
93	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1170	Lam Tsz Hin		1:01:49	1:01:20
94	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1177	YU Ho Nam	余壕南	1:01:57	1:01:39
95	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1142	Kong Chung Ho	江重豪	1:02:29	1:02:13
96	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1079	PANG CHI CHUN	彭子雋	1:02:35	1:02:13
97	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1086	Yung Hei Lung	翁熙龍	1:02:36	1:02:18
98	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1122	CHIU CHIN ON	趙展鞍	1:03:16	1:03:05
99	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1178	Tam Ka Wai		1:03:26	1:03:02
100	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1091	Lai Ka Ho	黎嘉浩	1:03:51	1:03:05
101	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1022	Wong Yik Leong		1:03:57	1:03:31
102	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1057	Chow Chi Fong	周志芳	1:03:57	1:03:32
103	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1033	Wong Sung Chi	黃崇誌	1:04:14	1:03:43

Social Worker Run

Date: 1st May 2024

Category Position	Category	Bib	Name	姓名	OfficialTime	ChipTime
104	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1139	Lu mingcai	呂明才	1:04:22	1:03:54
105	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1138	WONG PUI HO	黃沛浩	1:04:22	1:03:54
106	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1199	Tang Chun Chung	鄧振宗	1:04:38	1:04:21
107	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1056	Kong Ka chung	江家俊	1:04:40	1:04:20
108	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1184	Yau Yuen Tung		1:04:48	1:04:23
109	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1226	Li Hong Wing	利匡永	1:04:51	1:04:14
110	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1007	Lai Lok Hei	黎洛僊	1:04:55	1:04:26
111	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1161	FUNG KEI LUN	馮企麟	1:05:11	1:04:52
112	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1046	Lee Ho Fung	李浩豐	1:05:32	1:05:17
113	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1189	Fung Kam Fai		1:05:58	1:05:34
114	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1010	Li Tsz Wing	李子榮	1:06:20	1:05:51
115	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1096	CHEUNG CHUN FAI	張振輝	1:06:30	1:05:53
116	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1409	CHAN MAN SHAN Jay	陳文山	1:07:26	1:07:04
117	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1128	CHAN CHUN WA SIMON	陳駿華	1:07:37	1:07:16
118	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1203	Poon Chun Kiu Jacky	潘俊喬	1:07:49	1:07:16
119	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1052	NG FONG WING ELVIS	吳晃榮	1:07:58	1:07:28
120	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1204	HO SUNG HIM HOSEA	何崇謙	1:08:03	1:07:54
121	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1183	Cheng Shing Cheong	鄭承昌	1:08:31	1:07:54
122	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1039	Chan Wai Kit	陳偉傑	1:08:32	1:08:00
123	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1150	LO Chun Kwong	盧俊光	1:08:32	1:08:01
124	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1207	Li Yat Kwan	李逸坤	1:08:50	1:08:16
125	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1087	Wong Kam wai	黃錦威	1:09:18	1:08:54
126	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1093	Cheng Pak Yin		1:09:33	1:08:47
127	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1174	Sin Chun Yu	冼震宇	1:09:35	1:08:49
128	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1113	Chan Lok Him	陳樂謙	1:09:36	1:09:01
129	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1135	YUNG WAI SHING	翁偉承	1:10:14	1:09:59
130	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1143	So Ka Tung		1:10:24	1:10:07
131	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1081	CHAN KIN LOK	陳建樂	1:10:31	1:10:11
132	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1071	NG YU FUNG	吳宇峰	1:12:52	1:12:17
133	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1102	Chau Ka Ho		1:12:58	1:12:55
134	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1414	WAN Man Kin	溫文健	1:13:22	1:12:54
135	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1200	YAP TSZ YAU	葉子游	1:13:24	1:12:51
136	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1168	Lam Kin kennas	林健	1:13:31	1:12:53
137	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1209	CHOI SAI FU	蔡世傳	1:13:32	1:12:53
138	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1180	Tse Wai Fong		1:14:27	1:14:03
139	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1121	CHIU KA HUNG	趙嘉雄	1:14:29	1:14:19
140	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1032	Lam Ching Yin	林正弦	1:14:44	1:14:27
141	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1012	Liu Wun Tsun	廖煥浚	1:18:19	1:17:49
142	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1179	Chan Wing Hong		1:19:00	1:18:37
143	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1111	Leung Ka Chun		1:19:28	1:19:01
144	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1095	Liu Yiu Kwan		1:19:45	1:18:59
145	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1101	FAN Yu Hing	范羽興	1:21:06	1:21:02
146	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1117	POON Ka CHUN	潘嘉俊	1:21:06	1:21:03
147	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1073	NG WANG WAI	吳宏威	1:22:45	1:22:17
148	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1070	Liu Tsz Yeung	劉梓陽	1:23:56	1:23:23
149	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1105	CHAN Yat Nam	陳逸南	1:23:56	1:23:23
150	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1192	Fong Tsz Kin	方子健	1:25:15	1:24:20
151	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1127	Ho Kin Chung	何建忠	1:27:39	1:27:18
152	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1188	Yip Yam Ki	葉蔭祺	1:28:21	1:27:45
153	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1223	chan wai hung	陳偉雄	1:40:47	1:40:26
154	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1208	LEE CHI TO	李智滔	2:28:19	2:28:08
0	10公里個人賽 - 男子18-39歲	1047	CHOI KIN BOND		DNF	DNF
1	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1263	Yeung Chi Shing	楊志成	0:36:53	0:36:52
2	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1271	Ho Hok lun		0:38:30	0:38:27
3	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1353	WONG KIN YU	黃健裕	0:39:24	0:39:24
4	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1316	Wong King Yeung		0:39:31	0:39:31
5	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1337	Chan Yin Kit	陳賢傑	0:40:26	0:40:25
6	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1317	Chan Fat Keyng		0:41:00	0:41:00
7	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1297	leong chong wai	梁頌偉	0:41:09	0:41:07
8	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1304	Chow Wing Chung William	周穎聰	0:41:14	0:41:14
9	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1328	SIU HON WAI	蕭漢威	0:41:14	0:41:12
10	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1296	Cheng Ming Hei		0:42:38	0:42:37
11	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1279	Sau Chun Fei	壽振飛	0:44:08	0:44:08
12	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1412	TAM CHI WAI	譚志傑	0:44:27	0:44:27
13	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1232	WU CHUN KIT CHRIS	胡俊傑	0:46:07	0:46:07
14	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1293	KWONG YAN KIT	鄺人傑	0:46:15	0:46:15
15	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1275	Ko Chun Kin Danny	高俊健	0:46:23	0:46:19
16	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1361	Tsoi Shu Wah Tony	蔡樹華	0:46:49	0:46:43
17	10公里個人賽 - 男子40-59歲	2196	Lok Yan Chung	陸殷誦	0:47:03	0:47:03
18	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1341	Law Kin Tak	羅建德	0:47:09	0:47:07
19	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1357	Wong Man Wa Qoby	黃敏華	0:47:27	0:47:05
20	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1236	HO SHU WAI	何樹威	0:47:41	0:47:39
21	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1230	Sim Hiu Fung	沈曉楓	0:47:52	0:47:48
22	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1250	Koo Kwok Wai	顧國偉	0:48:07	0:47:52
23	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1276	Cheung Fai	張飛	0:48:18	0:48:10
24	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1321	LAU CHI KONG	劉志剛	0:48:26	0:48:25
25	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1351	HUI CHI WAI	許志偉	0:48:45	0:48:36

Social Worker Run

Date: 1st May 2024

Category Position	Category	Bib	Name	姓名	OfficialTime	ChipTime
26	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1238	Lam Chi Yeung	林子揚	0:49:05	0:48:59
27	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1333	CHAN CHO YIU	陳祖耀	0:50:05	0:49:58
28	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1299	tang kwok hei	鄧國禧	0:50:34	0:50:29
29	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1352	CHOI CHUN SAN FORD	蔡俊榮	0:51:01	0:50:54
30	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1239	Choi Eric		0:51:32	0:51:25
31	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1360	WONG WAI HUNG		0:51:41	0:51:06
32	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1372	Fong Yan Kit Square	方恩傑	0:52:37	0:52:32
33	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1305	NG HUNG YU	吳鴻裕	0:53:46	0:53:19
34	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1346	Wong Chi Kit	黃智傑	0:53:53	0:53:45
35	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1233	Lee Raymond		0:54:16	0:53:57
36	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1253	CHAN HO YIN	陳浩然	0:54:41	0:54:33
37	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1266	TSIM SIU CHUNG	詹兆宗	0:56:08	0:55:55
38	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1243	yip kin tung	葉健東	0:56:15	0:56:00
39	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1283	CHEUNG HUNG YAN JOSEPH		0:56:21	0:56:16
40	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1289	So Kwok Wai	蘇國威	0:56:40	0:56:24
41	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1274	Wong Kim Fung	黃劍鋒	0:56:47	0:56:34
42	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1282	WONG KI CHEONG	黃祺昌	0:56:55	0:56:46
43	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1247	Cheung Hang	張衡	0:57:06	0:57:01
44	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1286	SHUM CHEUK MAN	岑卓文	0:57:12	0:57:06
45	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1355	FONG LUNG	方龍	0:57:43	0:57:36
46	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1332	WONG SHU WING	黃樹榮	0:58:05	0:57:48
47	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1320	CHAN WAI YIN	陳偉賢	0:58:11	0:57:54
48	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1325	FU CHUNG POR	傅松波	0:58:13	0:57:56
49	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1231	Wong Yun Tat	黃潤達	0:58:27	0:58:14
50	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1319	Tse Tom		0:59:02	0:58:45
51	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1344	Lai Chung Leung	黎重良	0:59:20	0:58:50
52	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1373	CHEUNG LAI MAN	張禮文	0:59:28	0:59:14
53	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1339	FU CHUN FOR	馮進科	1:00:33	1:00:15
54	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1318	Lam Kwok Keung		1:01:22	1:00:59
55	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1324	Wong Mun Cheung		1:01:24	1:01:09
56	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1280	Tam Cheuk Pan	譚卓斌	1:01:25	1:01:07
57	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1343	Leung Fei Yeung	梁飛揚	1:01:40	1:01:00
58	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1252	HUNG KING LUN ALAN	洪經綸	1:01:56	1:01:21
59	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1364	Wong Lui Leong	黃磊亮	1:02:09	1:01:46
60	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1342	Ho Siu Teo		1:02:26	1:02:22
61	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1363	Chow Wah Tat Kenneth	周華達	1:02:35	1:02:10
62	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1345	Szeto Kam San	司徒錦榮	1:02:51	1:02:29
63	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1416	SIU CHUN MAN	蕭俊文	1:03:56	1:03:50
64	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1251	WONG KIN LUN	黃健麟	1:04:53	1:04:44
65	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1330	so kwai sing	蘇貴成	1:05:02	1:04:54
66	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1307	SIU CHO YEE JOEY	蕭祖胎	1:05:26	1:05:01
67	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1256	Lee Ray	李絡基	1:05:48	1:05:39
68	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1329	NG Derek	吳兆倫	1:05:52	1:05:47
69	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1308	CHAI CHUNG MING	柴頌銘	1:06:48	1:06:34
70	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1292	LAI CHI HO	黎志濤	1:07:07	1:06:34
71	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1338	Tse Chung Wai	謝仲蔚	1:08:26	1:08:19
72	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1348	Chan Hiu Fai	陳曉暉	1:09:09	1:08:59
73	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1301	Lee Hang Kin Desmond		1:09:53	1:09:51
74	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1367	Ho Kwun Ngai	何冠毅	1:10:13	1:09:49
75	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1270	HO Jim	何霖	1:10:59	1:10:30
76	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1288	AU HING CHAI		1:11:20	1:11:00
77	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1365	Wong Keung San		1:12:22	1:11:48
78	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1368	choi wan yan	蔡雲欽	1:12:25	1:12:17
79	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1359	Chan Kam Shing	陳錦成	1:12:26	1:12:04
80	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1281	NG KAM SHING		1:14:02	1:13:28
81	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1331	SIT KWOK YING	薛國英	1:14:14	1:13:59
82	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1335	CHAN KWOK TO	陳國濤	1:14:14	1:13:57
83	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1340	chong pok chee		1:14:14	1:13:58
84	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1366	Chan Lai Hon John	陳禮翰	1:14:49	1:14:26
85	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1347	Chuk Wing Hung Keswick	竺永洪	1:15:56	1:15:44
86	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1411	LOO CHI MAN Dryer	盧智汶	1:16:51	1:16:44
87	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1334	LEUNG CHI KIN PETER	梁志堅	1:17:54	1:17:39
88	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1310	NAGI HO SHUN	魏豪遜	1:18:14	1:17:37
89	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1294	TANG MUN SUM	鄧滿森	1:18:14	1:17:36
90	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1295	Tang Chun Hung	鄧振雄	1:19:00	1:18:28
91	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1245	Li Kenneth	李偉業	1:30:34	1:27:14
0	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1285	CHAN Chor Kin	陳礎健	DNF	DNF
0	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1356	LEUNG SZE CHAI	梁思齊	DNF	DNF
0	10公里個人賽 - 男子40-59歲	1358	KWOK WAI CHUEN	郭偉全	DNF	DNF
1	10公里個人賽 - 男子60歲或以上	1396	LEE YAT MING		0:49:31	0:49:23
2	10公里個人賽 - 男子60歲或以上	1387	CHAN CHI SING	陳志成	0:51:09	0:50:53
3	10公里個人賽 - 男子60歲或以上	1397	Yeung King Ching	楊景正	0:54:16	0:53:56
4	10公里個人賽 - 男子60歲或以上	1380	Sham Henry		0:55:06	0:55:03
5	10公里個人賽 - 男子60歲或以上	1378	Wut Tai Ming		0:55:49	0:55:46
6	10公里個人賽 - 男子60歲或以上	1404	Chu Cheong Hay	朱昌熙	1:00:18	0:59:59
7	10公里個人賽 - 男子60歲或以上	1375	Yu Philip		1:00:39	1:00:33
8	10公里個人賽 - 男子60歲或以上	1407	Wong Yu Cheung	黃於唱	1:02:16	1:02:07

Social Worker Run

Date: 1st May 2024

Category Position	Category	Bib	Name	姓名	OfficialTime	ChipTime
9	10公里個人賽 - 男子60歲或以上	1386	TANG YIU CHO	鄧耀祖	1:02:57	1:02:42
10	10公里個人賽 - 男子60歲或以上	1385	Wong Shiu Yan	黃兆恩	1:04:30	1:04:17
11	10公里個人賽 - 男子60歲或以上	1390	LAU KWAN YIP CHARLES	劉鈞業	1:06:11	1:06:11
12	10公里個人賽 - 男子60歲或以上	1391	KWONG Hoi kit	鄺海傑	1:06:35	1:06:35
13	10公里個人賽 - 男子60歲或以上	1393	Ting LAI YING	丁禮型	1:07:29	1:07:07
14	10公里個人賽 - 男子60歲或以上	1382	Young Ivan		1:08:23	1:08:13
15	10公里個人賽 - 男子60歲或以上	1381	AU Ka Chai		1:09:46	1:09:15
16	10公里個人賽 - 男子60歲或以上	1384	WOO WAI HIN	胡偉軒	1:11:20	1:10:59
17	10公里個人賽 - 男子60歲或以上	1377	WONG PUI WING	黃沛榮	1:13:04	1:13:01
18	10公里個人賽 - 男子60歲或以上	1376	Lee Kwok Chuen	李國全	1:16:36	1:16:34
19	10公里個人賽 - 男子60歲或以上	1395	LAU SHING TIM	劉勝添	1:23:12	1:22:57
20	10公里個人賽 - 男子60歲或以上	1399	LAM CHI CHAK	林子澤	1:25:01	1:24:51
21	10公里個人賽 - 男子60歲或以上	1401	NG TING KI	吳廷基	2:28:26	2:28:13