

# Social Worker Run

Date: 1st May 2024

Category	Position	Category	Bib	Name	姓名	OfficialTime	ChipTime
	1	3公里個人賽 - 女子10-17歲	4002	CHEUNG WAN SHUN	張蘊淳	0:11:53	0:11:52
	2	3公里個人賽 - 女子10-17歲	4014	Wu Yuk Ki	胡鈺琪	0:12:50	0:12:49
	3	3公里個人賽 - 女子10-17歲	4001	Yu Hei wai	余晞維	0:14:05	0:14:05
	4	3公里個人賽 - 女子10-17歲	4021	Chiu Hoi Ting	趙愷婷	0:14:32	0:14:28
	5	3公里個人賽 - 女子10-17歲	4013	CHOW WING SZE	周穎詩	0:16:27	0:16:14
	6	3公里個人賽 - 女子10-17歲	4004	Beaumont Gemma		0:17:29	0:17:29
	7	3公里個人賽 - 女子10-17歲	4012	CHAN SUET YING	陳雪盈	0:18:42	0:18:29
	8	3公里個人賽 - 女子10-17歲	4005	Cheung Ka Lee	張珈莉	0:20:31	0:20:29
	9	3公里個人賽 - 女子10-17歲	4010	MA WAN TING	馬韻婷	0:21:42	0:21:29
	10	3公里個人賽 - 女子10-17歲	4022	Lai Hau Chi	黎巧慈	0:22:59	0:22:44
	11	3公里個人賽 - 女子10-17歲	4020	Lam Wai Ting	林慧婷	0:23:16	0:23:00
	12	3公里個人賽 - 女子10-17歲	4008	CHAN SHEUNG YI	陳襄兒	0:30:31	0:30:19
	1	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4060	Sung Pui Yan	宋佩恩	0:12:51	0:12:51
	2	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4085	Cheung Hoi Yin	張凱然	0:13:40	0:13:37
	3	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4029	Tsui Sin Hang	崔倩玢	0:13:59	0:13:57
	4	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4068	Chow Ming Yee	周明儀	0:14:57	0:14:54
	5	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4052	Fong Ching Ha	方靜霞	0:15:01	0:15:01
	6	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4111	YUEN Ka Lam	袁珈琳	0:15:16	0:15:04
	7	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4070	Yu Yik Man Jaime	余奕敏	0:15:40	0:15:33
	8	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4141	Yip ying yui	葉熒蕊	0:15:41	0:15:41
	9	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4038	Chong Kwan Yee Queenie	莊筠怡	0:15:52	0:15:49
	10	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4049	Tsang Chin Chun	曾芊臻	0:16:17	0:15:58
	11	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4124	Man Ka Yin	文嘉燕	0:16:26	0:16:17
	12	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4069	Au Chung Yan	區頌欣	0:16:53	0:16:39
	13	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4061	LAN SAIHUA	蘭賽花	0:17:16	0:17:15
	14	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4155	Wong Sze long	王詩朗	0:17:23	0:17:19
	15	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4087	SIU WING YI	蕭永易	0:17:53	0:17:33
	16	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4127	Thapa Sita		0:18:23	0:18:12
	17	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4156	Wong Nga ying	黃雅瑩	0:18:50	0:18:42
	18	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4074	Tam Long Yin Kara	譚朗然	0:18:52	0:18:38
	19	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4131	Kwok Po Yee		0:18:58	0:18:54
	20	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4096	Ho Ngan Fei		0:19:09	0:18:54
	21	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4098	Chiu Kung Ki		0:19:21	0:19:00
	22	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4075	Mok Ka Yan		0:19:21	0:19:03
	23	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4138	Tsoi Hei Lam Diana	蔡曦霖	0:19:34	0:19:21
	24	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4117	So Hoi Lam		0:19:43	0:19:26
	25	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4033	Tse Siu Lee	謝少莉	0:20:03	0:19:56
	26	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4130	Go Michell		0:20:21	0:20:18
	27	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4099	Choo Ying Ying		0:20:31	0:20:11
	28	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4149	Chin Windy	錢凱琪	0:20:40	0:20:27
	29	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4030	HO LOK YI	何樂怡	0:20:42	0:20:27
	30	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4039	Lai Chun Ying	黎俊瑩	0:20:46	0:20:41
	31	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4105	Lu Jiafen		0:20:49	0:20:47
	32	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4122	TSANG TSZ YAN	曾子欣	0:20:53	0:20:42
	33	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4123	CHOW PUI LING	周佩玲	0:20:53	0:20:42
	34	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4037	LAM KIN WAN	林健韻	0:20:58	0:20:55
	35	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4118	WONG YUEN YING		0:21:03	0:20:46
	36	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4031	KUNG KA MAN	龔嘉敏	0:21:31	0:21:15
	37	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4100	Huang Li Yuri Marcela		0:21:42	0:21:22
	38	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4120	TAI MAN	戴敏	0:21:50	0:21:38
	39	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4126	CHAN SZE MAN	陳詩敏	0:21:51	0:21:40
	40	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4093	CHAN TSZ YING		0:21:54	0:21:37
	41	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4086	WONG KWAN WUN	黃筠媛	0:21:55	0:21:52
	42	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4042	Chan Yin Lai	陳燕麗	0:22:23	0:22:10
	43	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4125	HO YIU YAN	何曉欣	0:22:47	0:22:38
	44	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4295	LEUNG PIK SHAN Sasha	梁碧珊	0:23:14	0:22:55
	45	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4115	Cheung Tsz Ki		0:23:38	0:23:21
	46	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4153	Lee Nok Hei	李諾晞	0:24:26	0:24:06
	47	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4089	MA KA LAM	馬嘉琳	0:26:14	0:26:03
	48	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4076	Lam Wing Kam	林詠琴	0:28:10	0:28:02
	49	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4154	Pang Wa Yung	彭華容	0:28:25	0:28:06
	50	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4116	Tso Wing Sum		0:31:06	0:30:48
	51	3公里個人賽 - 女子18-39歲	4119	Lau Joanne	劉蔭菁	0:32:53	0:32:43
	1	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4175	HON WING CHI	韓詠芝	0:13:26	0:13:24
	2	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4222	Lee Wai Wah	李惠華	0:13:45	0:13:42
	3	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4172	Chung Sau Fong Chlorine	鍾秀芳	0:14:10	0:14:10
	4	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4183	Wong Sau Lin	王秀連	0:14:22	0:14:22
	5	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4167	Tam Wai Ming	譚慧明	0:16:18	0:16:14
	6	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4252	Chen QianXia	陳倩霞	0:16:26	0:16:17
	7	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4206	LI CHING CHING	李靜靜	0:16:27	0:16:13
	8	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4179	CHOW SHUK WAN	周淑雲	0:16:39	0:16:38
	9	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4250	keung Choi yin	姜彩燕	0:17:31	0:17:27
	10	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4292	LI SUK MAN Joanne	李淑敏	0:17:49	0:17:49
	11	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4168	ma suk ling	馬淑玲	0:18:29	0:18:20
	12	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4273	Yung Shiu Yin	翁少燕	0:19:06	0:18:57

# Social Worker Run

Date: 1st May 2024

Category	Position	Category	Bib	Name	姓名	OfficialTime	ChipTime
	13	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4244	LI WUN WUN	李媛媛	0:19:44	0:19:41
	14	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4251	Shou Qing Feng	壽慶風	0:19:53	0:19:43
	15	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4230	Chan Mo Ning molly	陳慕寧	0:20:01	0:19:55
	16	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4176	yeung yuk Ling	楊玉玲	0:20:25	0:20:19
	17	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4218	FUNG YEE MAN	馮綺雯	0:20:27	0:20:10
	18	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4223	Tang Wai Yan	鄧慧恩	0:20:38	0:20:34
	19	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4266	KU KA WAI	顧嘉慧	0:20:39	0:20:28
	20	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4238	Leung Yuen Kei		0:20:43	0:20:28
	21	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4170	MA Suk Lan		0:20:57	0:20:50
	22	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4248	Chong Man Ling Ada		0:21:34	0:21:32
	23	3公里個人賽 - 女子40-59歲	3300	LIU MEI YING CHRISTINE	廖美盈	0:21:40	0:21:37
	24	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4268	Au Yeung Wai Sum	歐陽慧芯	0:21:41	0:21:37
	25	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4202	KO YUN ME	高潤媚	0:21:42	0:21:27
	26	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4255	Lam Kam Wah		0:21:42	0:21:22
	27	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4205	Chan Siu Fung Salina		0:21:53	0:21:39
	28	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4174	Wong Lai Fong Cheryl	黃麗芳	0:22:04	0:21:53
	29	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4173	Sung Hor Mui	宋賀梅	0:22:04	0:21:50
	30	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4224	LAM YING	林英	0:22:09	0:22:01
	31	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4274	Choi Yuen Ha	蔡婉霞	0:22:13	0:22:03
	32	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4185	Chow So Man	周素雯	0:22:16	0:22:10
	33	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4211	Tai Lo Wing		0:22:23	0:22:18
	34	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4247	Leung Lai kuen	梁麗娟	0:22:24	0:22:07
	35	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4253	Ko Yuen Sze	高婉詩	0:22:25	0:22:16
	36	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4225	Leung Chom Yun Flora		0:22:25	0:22:19
	37	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4272	Wong Miu Fung	王妙鳳	0:22:45	0:22:35
	38	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4237	Ma Yuen Chung	馬苑淙	0:22:46	0:22:41
	39	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4231	Lee Mee Ling Louisa	李美玲	0:22:52	0:22:48
	40	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4196	SHIU WAI MING	蕭慧明	0:22:56	0:22:50
	41	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4265	Lau Wai Chi	劉慧姿	0:23:04	0:22:59
	42	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4229	ZHANG Huilan	張慧蘭	0:23:10	0:22:55
	43	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4242	Leong Fu King		0:23:33	0:23:33
	44	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4263	Lee Agnes		0:23:57	0:23:53
	45	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4184	Choi Mei fong	蔡美芳	0:24:07	0:24:01
	46	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4217	Poon Ho Yun	潘可欣	0:24:14	0:23:32
	47	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4236	Kwok Fanny	郭雪嫻	0:24:20	0:24:15
	48	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4198	MAK HO YI EVA	麥可兒	0:24:26	0:24:14
	49	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4256	Lee Lai Ting		0:25:14	0:24:58
	50	3公里個人賽 - 女子40-59歲	3299	TAM KA MAN Carmen	談嘉敏	0:25:18	0:25:04
	51	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4190	CHOW PO KEE	周保琪	0:25:24	0:25:16
	52	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4195	Wong Siu Fong	王少芳	0:25:35	0:25:19
	53	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4228	LO Kwan Nga Ann	羅君雅	0:26:04	0:25:51
	54	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4187	TSE SUK WAH	謝淑華	0:26:19	0:25:59
	55	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4191	Lam Yee kwan Cindy	林綺君	0:27:03	0:26:58
	56	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4212	CHAN Mei Yuet	陳美月	0:27:14	0:27:10
	57	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4193	Wong Yim Hung	王艷紅	0:27:25	0:27:09
	58	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4194	Luen Lai Mei	倫麗媚	0:27:31	0:27:14
	59	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4210	Lam Kam Kuen	林錦娟	0:29:02	0:28:54
	60	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4233	LEE Chui Han		0:29:03	0:28:56
	61	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4254	Kurniawan Sri Hartati	丘慧鈴	0:29:05	0:28:53
	62	3公里個人賽 - 女子40-59歲	3294	Rai Renuka		0:29:05	0:28:53
	63	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4249	Lau Pui Liu		0:30:09	0:29:51
	64	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4239	Kwong Wai Yin		0:31:32	0:31:16
	65	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4214	YU PUI YEE	余佩儀	0:32:27	0:31:50
	66	3公里個人賽 - 女子40-59歲	4189	TSE SUK FUN MAGGIE	謝淑芬	0:32:27	0:32:08
	1	3公里個人賽 - 女子60歲或以上	4279	Tse Fung Yee	謝鳳儀	0:20:26	0:20:17
	2	3公里個人賽 - 女子60歲或以上	4282	TSANG MAY WON WINNIE	曾美雲	0:21:31	0:21:28
	3	3公里個人賽 - 女子60歲或以上	4280	LEUNG MEE YING	梁美瑛	0:21:53	0:21:45
	4	3公里個人賽 - 女子60歲或以上	4281	LING YIK MING	凌亦明	0:26:35	0:26:32
	5	3公里個人賽 - 女子60歲或以上	4278	Leung Siu Fun Amy	梁少芬	0:31:49	0:31:31
	1	3公里個人賽 - 男子10-17歲	3036	WONG CHAKLAM	黃澤林	0:09:51	0:09:51
	2	3公里個人賽 - 男子10-17歲	4026	Ho Chun Yat	何駿一	0:11:32	0:11:31
	3	3公里個人賽 - 男子10-17歲	3039	Wong Wu Yin	黃護然	0:11:55	0:11:53
	4	3公里個人賽 - 男子10-17歲	3013	LIU CHUN HIN LUCAS	劉振軒	0:12:35	0:12:35
	5	3公里個人賽 - 男子10-17歲	3046	Chan Chung Hei	陳頌希	0:12:38	0:12:36
	6	3公里個人賽 - 男子10-17歲	3010	CHEN WEIKUN	陳偉坤	0:12:41	0:12:41
	7	3公里個人賽 - 男子10-17歲	3029	Hu Ho Yeung	胡浩洋	0:13:07	0:13:04
	8	3公里個人賽 - 男子10-17歲	3003	Lum Tsz Nok	林子諾	0:13:10	0:13:09
	9	3公里個人賽 - 男子10-17歲	3040	Wong Bo Yin	黃保然	0:13:14	0:13:12
	10	3公里個人賽 - 男子10-17歲	3008	ZHANG TENG YU	張騰予	0:13:53	0:13:53
	11	3公里個人賽 - 男子10-17歲	3018	WONG HOK HIN	黃學軒	0:14:30	0:14:30
	12	3公里個人賽 - 男子10-17歲	3028	Xian Wei Da	冼偉達	0:14:37	0:14:34
	13	3公里個人賽 - 男子10-17歲	3033	Wu Yui To	吳銳滔	0:14:38	0:14:36
	14	3公里個人賽 - 男子10-17歲	3021	Chan Ching On	陳靖安	0:15:24	0:15:19
	15	3公里個人賽 - 男子10-17歲	3042	Chiu Yu Hong	趙汝康	0:17:04	0:17:01
	16	3公里個人賽 - 男子10-17歲	3007	Kan Pak Hei	簡柏希	0:20:20	0:20:20

# Social Worker Run

Date: 1st May 2024

Category	Position	Category	Bib	Name	姓名	OfficialTime	ChipTime
	17	3公里個人賽 - 男子10-17歲	3006	Xie Chak Hei	謝澤熙	0:20:22	0:20:21
	18	3公里個人賽 - 男子10-17歲	3012	CHAN WANG CHING	陳弘正	0:21:31	0:21:18
	19	3公里個人賽 - 男子10-17歲	3005	Chan Ka Lok	陳家樂	0:28:00	0:27:59
	1	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3051	Tse Ho Yin	謝浩然	0:09:37	0:09:37
	2	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3082	Lau Tim Hei	劉添希	0:10:02	0:10:01
	3	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3083	Fok Pak lu	霍伯銚	0:10:29	0:10:29
	4	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3089	Cheung Ka Yin	張家賢	0:10:35	0:10:35
	5	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3107	Lee Chung Yin Kelvin	李中賢	0:10:38	0:10:37
	6	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3176	Zhang LiHui	張立輝	0:10:40	0:10:40
	7	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3062	Chang Yi Zhi	張溢智	0:11:22	0:11:22
	8	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3162	Yuen Tin long		0:11:22	0:11:22
	9	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3084	Lee Ching Yue	李政豫	0:11:49	0:11:49
	10	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3109	Aslam Hamza Saghir		0:11:51	0:11:51
	11	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3113	Wong Hin kin		0:12:35	0:12:35
	12	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3185	Wong Yau Ho	黃有灝	0:12:39	0:12:39
	13	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3069	PANG KAI LOK	彭繼樂	0:13:19	0:13:19
	14	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3070	Lui Chun Yin	呂晉賢	0:13:36	0:13:34
	15	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3274	CHEUNG Kei Him Billy	鄭紀謙	0:13:57	0:13:55
	16	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3269	FU SHING TO	符聖濤	0:13:58	0:13:55
	17	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3064	Cheung Tak Wai	張德維	0:13:59	0:13:54
	18	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3049	WONG HO YIN	黃浩賢	0:14:04	0:14:03
	19	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3267	LEUNG YAT LONG	梁逸朗	0:14:14	0:14:11
	20	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3066	Ku Hok Chun	古學進	0:14:30	0:14:24
	21	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3077	LAW YAT MAN EMUND	羅逸民	0:14:39	0:14:28
	22	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3067	Chow Hau Kong		0:14:42	0:14:36
	23	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3081	CHAN YAN HEI		0:14:58	0:14:58
	24	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3092	HU QIMING		0:15:05	0:15:02
	25	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3118	Cheng Chun Fai	鄭駿暉	0:15:25	0:15:21
	26	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3132	Chau Kiu To		0:15:36	0:15:15
	27	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3189	Man Chun Wa	文雋華	0:15:56	0:15:44
	28	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3144	WONG Kwan Hung	黃鈞鴻	0:16:03	0:15:57
	29	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3120	NG Tse Kin	吳子健	0:16:03	0:16:03
	30	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3121	Ng Tsz Tao Justin		0:16:05	0:15:46
	31	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3182	Lam Hoi Pang	林凱鵬	0:16:07	0:16:00
	32	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3265	Cheung Chun Hei	張俊熙	0:16:09	0:16:02
	33	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3116	Huen Cheuk Kee Benjamin		0:16:38	0:16:34
	34	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3103	Wong Wai Hei	黃偉希	0:16:41	0:16:31
	35	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3148	Kwok Hak Ho	郭克浩	0:16:52	0:16:48
	36	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3073	LEUNG HON SAN	梁漢榮	0:16:53	0:16:51
	37	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3147	Fung Man On	馮文安	0:17:04	0:17:00
	38	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3099	LEUNG YUK HO	梁煜豪	0:17:17	0:17:04
	39	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3143	AU Chi Yung	區志勇	0:17:24	0:17:18
	40	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3173	Mok Man Hei	莫文熙	0:17:54	0:17:41
	41	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3071	CHAN CHI HIN	陳子軒	0:18:20	0:18:05
	42	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3171	Lo Yat Man	勞逸民	0:18:38	0:18:32
	43	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3146	Tsoi Ka Ho Andy	蔡嘉灝	0:19:23	0:19:20
	44	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3052	CHAN CHUN KIT	陳駿傑	0:19:28	0:19:12
	45	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3102	Wong Man Hei	黃文曦	0:19:49	0:19:39
	46	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3119	NG Ka Ki	吳嘉琦	0:19:50	0:19:44
	47	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3266	Leung Siu Tung	梁紹東	0:19:53	0:19:46
	48	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3078	Kwok Chun Yin Ryan	郭俊然	0:19:57	0:19:39
	49	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3124	Wong Ling Chi		0:20:14	0:19:54
	50	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3167	Li Chi Him	李志謙	0:20:22	0:20:15
	51	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3127	HA Kai Fung	夏啓豐	0:20:35	0:20:19
	52	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3063	Hui Bryan Guevarra	許志揚	0:20:46	0:20:40
	53	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3152	LEUNG Ho Ming	梁浩銘	0:20:52	0:20:45
	54	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3135	LEUNG PAN		0:21:04	0:20:47
	55	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3068	HUNG CHEUNG FAI	孔祥輝	0:21:33	0:21:25
	56	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3137	SUEN CHI HANG	孫志恒	0:21:35	0:21:24
	57	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3098	LAW YIU WING	羅耀榮	0:22:08	0:21:50
	58	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3142	Leung Yin Lok	梁彥諾	0:22:36	0:22:27
	59	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3156	TANG CHUN KIT	鄧俊傑	0:22:47	0:22:38
	60	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3114	LING YEE HANG	凌以恒	0:22:49	0:22:37
	61	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3264	CHAU KA WA Lucas	周嘉華	0:23:14	0:22:55
	62	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3183	Tang Fook Him	鄧福謙	0:23:46	0:23:37
	63	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3133	Lam Chi Ho		0:27:19	0:26:58
	64	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3117	SIN Sing Yu	冼星宇	0:28:10	0:28:03
	65	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3165	Ngan Shun Yin	顏順賢	0:29:31	0:29:21
	66	3公里個人賽 - 男子18-39歲	3134	Yeung Chun Ho		0:30:09	0:29:51
	1	3公里個人賽 - 男子40-59歲	3201	Chan Sik Ning	陳錫寧	0:10:41	0:10:41
	2	3公里個人賽 - 男子40-59歲	3208	HO HUNG KEI		0:11:36	0:11:35
	3	3公里個人賽 - 男子40-59歲	3246	LUK KA FAI	陸嘉輝	0:12:02	0:12:02
	4	3公里個人賽 - 男子40-59歲	3276	YIU MAN KIT	饒文傑	0:12:58	0:12:58
	5	3公里個人賽 - 男子40-59歲	3198	YUNG SUN PUI	容新培	0:13:25	0:13:23
	6	3公里個人賽 - 男子40-59歲	3237	Ho Sai Hang	何世衡	0:14:37	0:14:26

# Social Worker Run

Date: 1st May 2024

Category Position	Category	Bib	Name	姓名	OfficialTime	ChipTime
7	3公里個人賽 - 男子40-59歲	3225	Fung Tsz Chung	馮梓忠	0:14:53	0:14:45
8	3公里個人賽 - 男子40-59歲	3234	Leung Shu Ming		0:14:59	0:14:57
9	3公里個人賽 - 男子40-59歲	3195	Lau Kai San		0:15:08	0:15:05
10	3公里個人賽 - 男子40-59歲	3268	BUT KA KIT	畢家傑	0:15:10	0:15:05
11	3公里個人賽 - 男子40-59歲	3273	Au Yeung Siu Man Simon	歐陽兆文	0:15:56	0:15:53
12	3公里個人賽 - 男子40-59歲	3199	Lee Kwok Kee	李國基	0:16:12	0:16:10
13	3公里個人賽 - 男子40-59歲	3192	Chak Chi Kwan		0:16:17	0:16:12
14	3公里個人賽 - 男子40-59歲	3220	Wong King On	黃敬安	0:16:23	0:16:19
15	3公里個人賽 - 男子40-59歲	3231	LEE CHI MAN	李志敏	0:16:25	0:16:17
16	3公里個人賽 - 男子40-59歲	3219	Kan Wai Ho	簡偉豪	0:17:06	0:17:01
17	3公里個人賽 - 男子40-59歲	3272	LAU SHEUNG WA Matthew	劉尚華	0:17:14	0:17:12
18	3公里個人賽 - 男子40-59歲	3214	HUI CHUNG YAN	許頌仁	0:17:17	0:16:59
19	3公里個人賽 - 男子40-59歲	3226	YU KIN SUN	余健新	0:17:26	0:17:12
20	3公里個人賽 - 男子40-59歲	3227	Beaumont Andrew		0:17:30	0:17:30
21	3公里個人賽 - 男子40-59歲	3228	Chiu Josiah Sung-Kei	趙崇基	0:17:49	0:17:40
22	3公里個人賽 - 男子40-59歲	3222	LAU CHUNG BILLIE	劉裨	0:17:59	0:17:49
23	3公里個人賽 - 男子40-59歲	3239	WONG Wai	王焯	0:18:27	0:18:18
24	3公里個人賽 - 男子40-59歲	3206	SO Wai Ip louis	蘇偉業	0:18:40	0:18:31
25	3公里個人賽 - 男子40-59歲	3217	TSUI SIU CHEONG	崔兆昌	0:19:00	0:18:41
26	3公里個人賽 - 男子40-59歲	3218	LI SAI HUNG	李世雄	0:19:20	0:19:01
27	3公里個人賽 - 男子40-59歲	3241	Ho Chi Ming	何志明	0:19:23	0:19:15
28	3公里個人賽 - 男子40-59歲	3245	Chiu Sin Weng Benjamin	趙善弘	0:19:34	0:19:32
29	3公里個人賽 - 男子40-59歲	3207	Tse Yeung Kui	謝揚駒	0:20:21	0:19:19
30	3公里個人賽 - 男子40-59歲	3212	CHUNG WAI KIN	鍾偉健	0:20:27	0:20:22
31	3公里個人賽 - 男子40-59歲	3193	Cheng Hoi Leung		0:21:18	0:21:13
32	3公里個人賽 - 男子40-59歲	3200	Yan Chun Ho Albert	甄駿豪	0:22:07	0:21:57
33	3公里個人賽 - 男子40-59歲	3229	Cheng Martin	鄭茂田	0:22:17	0:22:06
34	3公里個人賽 - 男子40-59歲	3233	Chau Kin Loi	周建來	0:22:22	0:22:14
35	3公里個人賽 - 男子40-59歲	3240	Chue Kam Po	朱錦波	0:23:53	0:23:49
36	3公里個人賽 - 男子40-59歲	3215	LO KWOK KEUNG	羅國強	0:24:25	0:24:07
37	3公里個人賽 - 男子40-59歲	3204	Lam Sing Wai	林昇威	0:29:03	0:28:56
38	3公里個人賽 - 男子40-59歲	3230	Lo Samuel	盧仲華	0:32:54	0:32:43
1	3公里個人賽 - 男子60歲或以上	3250	Graham Alan		0:13:01	0:13:00
2	3公里個人賽 - 男子60歲或以上	3261	POK CHEUNG WAH	濮將華	0:13:12	0:13:12
3	3公里個人賽 - 男子60歲或以上	3256	Man Hung Yee Joseph	文孔義	0:15:47	0:15:43
4	3公里個人賽 - 男子60歲或以上	3249	Sham Ka Hung		0:16:16	0:16:12
5	3公里個人賽 - 男子60歲或以上	3255	Pun Kin Shing	潘建成	0:16:50	0:16:39
6	3公里個人賽 - 男子60歲或以上	3258	Lee Kai Yan		0:18:34	0:18:27
7	3公里個人賽 - 男子60歲或以上	3252	CHING CHI KONG	程志剛	0:20:07	0:19:54
8	3公里個人賽 - 男子60歲或以上	3251	Lee Ka Bong	李家邦	0:24:03	0:23:45
9	3公里個人賽 - 男子60歲或以上	3260	Chu Wing Wai	朱永威	0:24:24	0:24:20