

Social Worker Run 2025

Date: 13th Apr 2025 (Sunday)

3公里個人賽

Category	Position	Age Category	BIB	English Name	Chinese Name	Official Time	Chip Time
	1	3KM - 女子10-17歲	4508	WU Yuk ki	胡鈺琪	00:12:11	00:12:09
	2	3KM - 女子10-17歲	4538	Cheung Yik Ham	張奕涵	00:13:04	00:12:56
	3	3KM - 女子10-17歲	4536	Cai Kai Yu	蔡凱語	00:13:07	00:13:05
	4	3KM - 女子10-17歲	4537	Lo Sui Ching	盧萃澄	00:13:48	00:13:47
	5	3KM - 女子10-17歲	4535	Leong Trisha	梁善之	00:14:28	00:14:26
	6	3KM - 女子10-17歲	4526	LAU WING CHI	劉泳姿	00:14:52	00:14:50
	7	3KM - 女子10-17歲	4503	Cheung Ivana	張善淘	00:14:55	00:14:50
	8	3KM - 女子10-17歲	4501	Yeung Pui yin	楊珮言	00:15:00	00:14:55
	9	3KM - 女子10-17歲	4529	WONG CHING NAM CYAN	黃青嵐	00:15:11	00:15:04
	10	3KM - 女子10-17歲	4504	CHEN XINYAN	陳心妍	00:16:05	00:15:59
	11	3KM - 女子10-17歲	4533	Fung wing yan		00:16:14	00:15:58
	12	3KM - 女子10-17歲	4539	Li Carmen	鄭藝喜	00:16:31	00:16:17
	13	3KM - 女子10-17歲	4530	YIM MEI KI	嚴美淇	00:16:43	00:16:38
	14	3KM - 女子10-17歲	4520	Yau Hiu Yung	尤曉蓉	00:17:24	00:17:19
	15	3KM - 女子10-17歲	4524	Chan Suet Ying	陳雪盈	00:17:48	00:17:42
	16	3KM - 女子10-17歲	4502	CHAN SzeYu	陳思瑜	00:17:53	00:17:47
	17	3KM - 女子10-17歲	4531	PANG SZE YU	彭詩茹	00:18:27	00:18:22
	18	3KM - 女子10-17歲	4518	LI CHING YI	李靖沂	00:18:37	00:18:37
	19	3KM - 女子10-17歲	4534	ZHANG LUSY	張育英	00:18:48	00:18:45
	20	3KM - 女子10-17歲	4505	Wong Hiu Lam	黃曉琳	00:19:05	00:18:57
	21	3KM - 女子10-17歲	4532	HUNG SIU YAU	洪小悠	00:19:29	00:19:23
	22	3KM - 女子10-17歲	4544	Cheung Yuet Ling		00:19:30	00:19:13
	23	3KM - 女子10-17歲	4512	Lau Cheuk Laam	劉綽嵐	00:19:32	00:19:31
	24	3KM - 女子10-17歲	4511	Chiu Sai Sum		00:20:28	00:20:15
	25	3KM - 女子10-17歲	4519	KOO YU YEUNG		00:20:33	00:20:33
	26	3KM - 女子10-17歲	4527	Ma Wan Ting	馬韻婷	00:20:54	00:20:49
	27	3KM - 女子10-17歲	4510	Cai Wing Sze	蔡穎思	00:20:57	00:20:48
	28	3KM - 女子10-17歲	4507	Chan Sum Ying	陳心盈	00:21:13	00:20:58
	29	3KM - 女子10-17歲	4521	Chan Chi Sum	陳智芯	00:21:59	00:21:54
	30	3KM - 女子10-17歲	4528	Yip Hiu Tung	葉曉彤	00:22:09	00:22:04
	31	3KM - 女子10-17歲	4509	Yung Hong Yi	容康懿	00:22:12	00:21:56

Social Worker Run 2025

Date: 13th Apr 2025 (Sunday)

3公里個人賽

32	3KM - 女子10-17歲	4506	Wong Shing Yi	黃聖懿	00:22:44	00:22:31
33	3KM - 女子10-17歲	4525	Chan Sheung Yi	陳襄兒	00:22:50	00:22:45
34	3KM - 女子10-17歲	4514	Cheung Tsz Shan	張梓珊	00:23:45	00:23:45
35	3KM - 女子10-17歲	4540	Lo Sum Yi	盧心怡	00:26:40	00:26:37
36	3KM - 女子10-17歲	4515	Wong Tsz Lam	黃梓琳	00:26:48	00:26:48
37	3KM - 女子10-17歲	4543	CHU HOI CHING	朱鎧澄	00:27:35	00:27:22
38	3KM - 女子10-17歲	4523	Ho Tsz Yan	何芷昕	00:27:39	00:27:32
39	3KM - 女子10-17歲	4542	Chan Hiu Ching	陳曉晴	00:27:40	00:27:27
40	3KM - 女子10-17歲	4522	Ho Ho tszying	何芷瑩	00:28:49	00:28:43
41	3KM - 女子10-17歲	4516	Li Lok Yi	李樂怡	00:29:53	00:29:53
42	3KM - 女子10-17歲	4513	Lam Tsoi Man		00:30:12	00:30:06
RWR	3KM - 女子10-17歲	4517	SHUM WING KA			00:17:33
1	3KM - 女子18-39歲	3547	Ng Cho Yan	吳祖恩	00:11:24	00:11:24
2	3KM - 女子18-39歲	3546	Tsoi Sammi	蔡穎思	00:13:54	00:13:54
3	3KM - 女子18-39歲	3579	Cheung Hoi Yin	張凱然	00:14:03	00:14:03
4	3KM - 女子18-39歲	3591	Chan Pui Yee Rosemary	陳珮怡	00:14:15	00:14:15
5	3KM - 女子18-39歲	3587	CHAN SHUK MAN		00:15:13	00:15:13
6	3KM - 女子18-39歲	3558	Chan Hiu Lam		00:16:14	00:16:02
7	3KM - 女子18-39歲	3557	Choi Pui Wai		00:16:41	00:16:40
8	3KM - 女子18-39歲	3607	Lam Wing Suet	林詠雪	00:17:20	00:17:07
9	3KM - 女子18-39歲	3534	TSE SIU LEE	謝少莉	00:17:37	00:17:37
10	3KM - 女子18-39歲	3523	LO MAN TING		00:17:38	00:17:21
11	3KM - 女子18-39歲	3612	CHAN Wa Chi	陳華姿	00:18:06	00:17:49
12	3KM - 女子18-39歲	3543	Yip Nga Yi	葉雅怡	00:18:17	00:18:11
13	3KM - 女子18-39歲	3641	Kwan Shiu Kan	關劭勤	00:18:21	00:17:51
14	3KM - 女子18-39歲	3578	CHEUNG SHUK WAI	張淑慧	00:18:23	00:18:17
15	3KM - 女子18-39歲	3583	ZHANG SHAOYAN		00:18:26	00:18:16
16	3KM - 女子18-39歲	3611	Li Sze Yan	李詩恩	00:18:29	00:18:13
17	3KM - 女子18-39歲	3506	Wong Yan Pui Jelly	黃恩沛	00:18:30	00:18:29
18	3KM - 女子18-39歲	3563	Ding Yin Sum	丁彥琛	00:18:37	00:18:34
19	3KM - 女子18-39歲	3561	Yao Ching Ha	姚清霞	00:18:42	00:18:20
20	3KM - 女子18-39歲	3580	Kwan Yuet Ting	關月婷	00:18:47	00:18:40

Social Worker Run 2025

Date: 13th Apr 2025 (Sunday)

3公里個人賽

21	3KM - 女子18-39歲	3508	YUEN SUI MAN	袁萃汶	00:18:52	00:18:32
22	3KM - 女子18-39歲	3545	Chan Lok yi	陳洛懿	00:18:54	00:18:40
23	3KM - 女子18-39歲	3613	LEI Yaling	雷雅玲	00:19:19	00:19:03
24	3KM - 女子18-39歲	3504	So Hoi Lam		00:19:24	00:19:00
25	3KM - 女子18-39歲	3527	AU YUET	歐悅明	00:19:24	00:19:07
26	3KM - 女子18-39歲	3619	Lai Ching Man	黎靜文	00:19:32	00:19:23
27	3KM - 女子18-39歲	3575	cheung hai man flora	張愷文	00:19:36	00:19:26
28	3KM - 女子18-39歲	3577	LAM OI TUNG WENDY	林皓彤	00:19:36	00:19:26
29	3KM - 女子18-39歲	3532	Tam Ka Wai	譚嘉慧	00:19:42	00:19:31
30	3KM - 女子18-39歲	3608	Ting Hoi Ching	丁凱澄	00:19:43	00:19:29
31	3KM - 女子18-39歲	3597	Kwok Ming Yan	郭銘恩	00:19:43	00:19:21
32	3KM - 女子18-39歲	3643	Tang Oi Fong	鄧藹芳	00:19:44	00:19:18
33	3KM - 女子18-39歲	3517	Chan Mei Yan	陳美恩	00:19:45	00:19:30
34	3KM - 女子18-39歲	3625	Lam So Fan	林素芬	00:19:47	00:19:37
35	3KM - 女子18-39歲	3551	LEUNG KIN YI	梁健兒	00:19:47	00:19:29
36	3KM - 女子18-39歲	3555	Cheung Ngai Yan Sherry	張藝恩	00:19:59	00:19:54
37	3KM - 女子18-39歲	3522	Leung Wing Kei	梁詠琦	00:20:00	00:19:37
38	3KM - 女子18-39歲	3513	Chan Wan Yin		00:20:02	00:19:57
39	3KM - 女子18-39歲	3645	Chan Hoi Ki	陳凱琪	00:20:03	00:19:52
40	3KM - 女子18-39歲	3647	Chan Long Ki Michelle	陳朗琪	00:20:03	00:19:52
41	3KM - 女子18-39歲	3535	Li Yuen Lam	李宛霖	00:20:04	00:19:35
42	3KM - 女子18-39歲	3581	Chan Hok Man	陳學敏	00:20:06	00:19:44
43	3KM - 女子18-39歲	3589	Tong wing ting	湯詠婷	00:20:07	00:20:02
44	3KM - 女子18-39歲	3624	Yu Ka Wan	余家韻	00:20:13	00:20:03
45	3KM - 女子18-39歲	3548	Hui Mang Yan		00:20:17	00:20:07
46	3KM - 女子18-39歲	3569	Ho Ka Yin	何嘉賢	00:20:18	00:20:16
47	3KM - 女子18-39歲	3560	Lai Monica		00:20:23	00:20:14
48	3KM - 女子18-39歲	3572	Chee Man Shan	朱汶珊	00:20:27	00:20:19
49	3KM - 女子18-39歲	3556	CHAN KA LING	陳嘉玲	00:20:27	00:20:26
50	3KM - 女子18-39歲	3599	Wong Lok Yiu	黃樂遙	00:20:36	00:20:31
51	3KM - 女子18-39歲	3626	Chan Ching Yee	陳靖兒	00:20:45	00:20:30
52	3KM - 女子18-39歲	3542	Chan Mei Yu Melissa		00:20:48	00:20:38

Social Worker Run 2025

Date: 13th Apr 2025 (Sunday)

3公里個人賽

53	3KM - 女子18-39歲	3526	WONG WAI LAM		00:20:50	00:20:22
54	3KM - 女子18-39歲	3570	Cheng Yee Ching		00:20:50	00:20:23
55	3KM - 女子18-39歲	3571	Yao Hiu Tung		00:20:58	00:20:47
56	3KM - 女子18-39歲	3596	Lam Ching Man	林靜敏	00:20:59	00:20:53
57	3KM - 女子18-39歲	3550	Cheung Tsz kwan	張芷筠	00:21:05	00:20:57
58	3KM - 女子18-39歲	3604	LAU SIU LING	劉小玲	00:21:05	00:20:59
59	3KM - 女子18-39歲	3630	Yau Lok Sze	邱樂詩	00:21:06	00:20:47
60	3KM - 女子18-39歲	3629	Chan Kei In Cherrie	陳紀妍	00:21:06	00:20:49
61	3KM - 女子18-39歲	3600	Au Ka Lai	區嘉麗	00:21:12	00:21:07
62	3KM - 女子18-39歲	3628	Chiu Wing Yee	趙詠儀	00:21:18	00:21:07
63	3KM - 女子18-39歲	3640	Wong Sze Man	黃思敏	00:21:21	00:20:52
64	3KM - 女子18-39歲	3598	Tsang Chin Ching Carol	曾展晴	00:21:25	00:21:11
65	3KM - 女子18-39歲	3620	Lee Wing Ki	李詠淇	00:21:34	00:21:21
66	3KM - 女子18-39歲	3531	Ling Kam Ying	凌錦盈	00:21:36	00:21:25
67	3KM - 女子18-39歲	3529	Wong Yim Ping	黃焯萍	00:21:59	00:21:44
68	3KM - 女子18-39歲	3530	Ng Ka Man		00:21:59	00:21:47
69	3KM - 女子18-39歲	3642	Ha Sung Fei	夏崇飛	00:22:07	00:22:01
70	3KM - 女子18-39歲	3520	LAU WING SZE	劉穎詩	00:22:08	00:21:40
71	3KM - 女子18-39歲	3564	LEE Kam Yin		00:22:11	00:21:54
72	3KM - 女子18-39歲	3528	Leung Mei Po	梁美寶	00:22:12	00:21:54
73	3KM - 女子18-39歲	3615	Fung Lee Yuk	馮莉育	00:22:16	00:22:02
74	3KM - 女子18-39歲	3567	Kwong Ho Ching	鄺可晴	00:22:19	00:22:16
75	3KM - 女子18-39歲	3562	WONG TO SING	王多星	00:22:20	00:22:16
76	3KM - 女子18-39歲	3554	Poon Wing Yan	潘詠茵	00:22:20	00:22:16
77	3KM - 女子18-39歲	3539	Chan Tsz Yau	陳芷柔	00:22:21	00:22:12
78	3KM - 女子18-39歲	3521	Chan hung yee	陳紅儀	00:22:27	00:21:59
79	3KM - 女子18-39歲	3509	Cheung Tsz Ki	張子琪	00:22:33	00:22:09
80	3KM - 女子18-39歲	3627	Lee Hiu Laam	李曉嵐	00:22:39	00:22:28
81	3KM - 女子18-39歲	3507	Fung Ching Laam	馮靖嵐	00:22:41	00:22:21
82	3KM - 女子18-39歲	3541	CHENG SUET LAAM	鄭雪嵐	00:22:42	00:22:38
83	3KM - 女子18-39歲	3552	Yeung Lok Man		00:22:58	00:22:33
84	3KM - 女子18-39歲	3503	Leung Kwai Ying		00:23:01	00:22:43

Social Worker Run 2025

Date: 13th Apr 2025 (Sunday)

3公里個人賽

85	3KM - 女子18-39歲	3609	Kwan Lok Man Sally	關樂敏	00:23:03	00:22:56
86	3KM - 女子18-39歲	3638	Ng Wai Chun Jovie	吳懷諄	00:23:10	00:22:44
87	3KM - 女子18-39歲	3614	Chau Yuk Chu	周鈺珠	00:23:17	00:23:07
88	3KM - 女子18-39歲	3518	WONG YEE TUNG	王綺瞳	00:23:28	00:23:17
89	3KM - 女子18-39歲	3538	Wan Yuen Ying	溫婉瑩	00:23:34	00:23:33
90	3KM - 女子18-39歲	3595	Lee Kwan Yee	李筠儀	00:23:35	00:23:14
91	3KM - 女子18-39歲	3594	cheng lai ting	鄭麗婷	00:23:43	00:23:39
92	3KM - 女子18-39歲	3623	Tong Wing Chi	湯穎芝	00:23:46	00:23:32
93	3KM - 女子18-39歲	3582	LAM KIT YI	林潔怡	00:23:49	00:23:26
94	3KM - 女子18-39歲	3544	Kwok Yuen Man	郭婉雯	00:23:54	00:23:35
95	3KM - 女子18-39歲	3536	Wong Ka Yu		00:24:06	00:23:44
96	3KM - 女子18-39歲	3537	Chiu Hiu Kwan	招曉君	00:24:06	00:23:43
97	3KM - 女子18-39歲	3618	Wong Yee Ki	黃綺琪	00:24:15	00:24:00
98	3KM - 女子18-39歲	3617	Ngan Lai Wa	顏麗華	00:24:16	00:24:01
99	3KM - 女子18-39歲	3637	Tsang Yuk Kee	曾鈺琪	00:24:22	00:23:55
100	3KM - 女子18-39歲	3610	Tai Man	戴敏	00:24:30	00:24:14
101	3KM - 女子18-39歲	3501	Yam Tsz Yan Jessica		00:24:35	00:24:16
102	3KM - 女子18-39歲	3510	Tse Sze Ki		00:24:36	00:24:15
103	3KM - 女子18-39歲	3565	CHUI TSZ SHAN	徐梓珊	00:24:44	00:24:15
104	3KM - 女子18-39歲	3632	Wong Chin Wah	黃展華	00:25:03	00:24:54
105	3KM - 女子18-39歲	3603	Ng Wing chi	吳穎芝	00:25:22	00:25:18
106	3KM - 女子18-39歲	3553	Ching Yi Ki	程綺琪	00:25:22	00:25:19
107	3KM - 女子18-39歲	3512	Zhao Lin	趙琳	00:25:45	00:25:41
108	3KM - 女子18-39歲	3633	Au Wing Man	區穎雯	00:25:55	00:25:48
109	3KM - 女子18-39歲	3635	Lau Ka Hei	劉嘉希	00:25:55	00:25:49
110	3KM - 女子18-39歲	3634	Lam Tsam Ting	林沁婷	00:25:59	00:25:53
111	3KM - 女子18-39歲	3505	Cheong Ka Wing	張嘉穎	00:26:13	00:25:51
112	3KM - 女子18-39歲	3519	Ho Shuk Ting	何淑婷	00:26:19	00:25:51
113	3KM - 女子18-39歲	3602	Lau Yee Ling	劉綺玲	00:27:30	00:27:21
114	3KM - 女子18-39歲	3606	Leung Sin yi	梁倩兒	00:27:30	00:27:20
115	3KM - 女子18-39歲	3525	Ho Lok Yiu	何樂瑤	00:27:33	00:27:08
116	3KM - 女子18-39歲	3524	Chan Yuen Yuen		00:27:33	00:27:07

Social Worker Run 2025

Date: 13th Apr 2025 (Sunday)

3公里個人賽

117	3KM - 女子18-39歲	3590	lui wing ki	呂穎琦	00:27:45	00:27:20
118	3KM - 女子18-39歲	3585	Lam Ka Wai		00:28:06	00:27:55
119	3KM - 女子18-39歲	3639	Ng Sin Yee	吳倩儀	00:28:22	00:27:54
120	3KM - 女子18-39歲	3588	WONG SZE LONG	王詩朗	00:28:42	00:28:26
121	3KM - 女子18-39歲	3566	TO YUEN LAM		00:28:54	00:28:35
122	3KM - 女子18-39歲	3511	LEE Pui Lam	李佩霖	00:29:01	00:28:56
123	3KM - 女子18-39歲	3636	Chan Kit Ying	陳潔瑩	00:29:32	00:29:05
124	3KM - 女子18-39歲	3616	Yeung Wing yan	楊詠茵	00:29:42	00:29:35
125	3KM - 女子18-39歲	3584	Chan Pui Shan Jennifer		00:29:43	00:29:33
126	3KM - 女子18-39歲	3559	HO Monique	何文芳	00:30:22	00:29:57
127	3KM - 女子18-39歲	3621	Wong Tsing Tung	黃靖彤	00:32:07	00:31:57
128	3KM - 女子18-39歲	3622	Wong Cheuk Yin	黃卓然	00:32:07	00:31:58
129	3KM - 女子18-39歲	3502	Tso Wing Sum	曹穎琛	00:33:46	00:33:24
130	3KM - 女子18-39歲	3515	HO HIU TUNG	何曉彤	00:34:44	00:34:39
131	3KM - 女子18-39歲	3514	Shu Hoi Laam	舒堃嵐	00:34:50	00:34:44
RWR	3KM - 女子18-39歲	3540	Cheung Shuk Fung			00:22:20
RWR	3KM - 女子18-39歲	3586	TAI YIN CHING	戴燕清		00:23:39
RWR	3KM - 女子18-39歲	3601	LEE WING KIU	李穎翹		00:35:18
1	3KM - 女子40-59歲	4556	HON WING CHI	韓詠芝	00:12:19	00:12:19
2	3KM - 女子40-59歲	4553	Cheng Yuk Mei Grace	鄭玉媚	00:13:38	00:13:38
3	3KM - 女子40-59歲	4644	Chan Wing Yan	陳詠恩	00:13:45	00:13:45
4	3KM - 女子40-59歲	4598	Lee Wai Wah	李惠華	00:14:40	00:14:38
5	3KM - 女子40-59歲	4545	TANG YUEN LING	鄧婉玲	00:14:47	00:14:45
6	3KM - 女子40-59歲	4590	Pang Sin Yun Jessica	彭羨欣	00:15:16	00:15:13
7	3KM - 女子40-59歲	4573	Chan Suet Mei Anna		00:15:55	00:15:54
8	3KM - 女子40-59歲	4636	CHAN Lai wa	陳麗華	00:16:28	00:16:28
9	3KM - 女子40-59歲	4554	Liu Lai Ying	廖麗英	00:17:06	00:17:06
10	3KM - 女子40-59歲	4683	PERSEPHONE YUEN	袁之諾	00:17:11	00:17:09
11	3KM - 女子40-59歲	4621	LUO Zhuangzhang	羅轉章	00:17:15	00:17:01
12	3KM - 女子40-59歲	4686	Cheng Yan Yan	鄭欣欣	00:17:40	00:17:24
13	3KM - 女子40-59歲	4567	Chan Wing Sze Apple	陳詠詩	00:17:53	00:17:52
14	3KM - 女子40-59歲	4624	Li miaojing	李妙靜	00:18:12	00:17:57

Social Worker Run 2025

Date: 13th Apr 2025 (Sunday)

3公里個人賽

15	3KM - 女子40-59歲	4583	Young Chun Chun	楊綦綦	00:18:14	00:18:05
16	3KM - 女子40-59歲	4615	cheung ka lai	張家麗	00:18:25	00:18:22
17	3KM - 女子40-59歲	4618	LAM SIU KAM	林小琴	00:18:32	00:18:17
18	3KM - 女子40-59歲	4643	LI WUN WUN	李媛媛	00:18:43	00:18:42
19	3KM - 女子40-59歲	4620	LEE shun Kwai	李順桂	00:18:56	00:18:39
20	3KM - 女子40-59歲	4552	Leung Yuen Kei	梁婉琪	00:19:05	00:18:50
21	3KM - 女子40-59歲	4608	Lau Ming Fan		00:19:23	00:19:16
22	3KM - 女子40-59歲	4613	Ling Siu Chi	凌少芝	00:19:32	00:19:23
23	3KM - 女子40-59歲	4682	LOU KA ON ROSITA	盧嘉安	00:19:46	00:19:43
24	3KM - 女子40-59歲	4607	Choi Wing Wai		00:19:46	00:19:37
25	3KM - 女子40-59歲	4609	Chen ruifang		00:19:47	00:19:41
26	3KM - 女子40-59歲	4587	LIN CHOI SANG	連再生	00:19:48	00:19:41
27	3KM - 女子40-59歲	4614	Lam Sau Fong	林秀芳	00:19:49	00:19:45
28	3KM - 女子40-59歲	4560	LI JOYCE		00:19:59	00:19:47
29	3KM - 女子40-59歲	4630	LAM HO YAN	林可欣	00:20:09	00:19:53
30	3KM - 女子40-59歲	4582	Liu Mei Ying Christine	廖美盈	00:20:25	00:20:16
31	3KM - 女子40-59歲	4568	FUNG WAI YEE	馮惠儀	00:20:31	00:20:20
32	3KM - 女子40-59歲	4569	Tang Wai Yan	鄧慧恩	00:20:35	00:20:31
33	3KM - 女子40-59歲	4547	LEE LAI TING	李麗婷	00:20:39	00:20:26
34	3KM - 女子40-59歲	4641	Wu Yuet Lai	胡月麗	00:20:45	00:20:41
35	3KM - 女子40-59歲	4602	Ko Yun Me	高潤媚	00:20:56	00:20:51
36	3KM - 女子40-59歲	4625	Yu Xiao qing	余小清	00:21:03	00:20:56
37	3KM - 女子40-59歲	4594	Wong Wing Chi	黃詠芝	00:21:04	00:20:58
38	3KM - 女子40-59歲	4606	Chik Pui Chong Grace	植佩莊	00:21:07	00:20:59
39	3KM - 女子40-59歲	4546	Tse Kit Sum	謝潔森	00:21:28	00:21:15
40	3KM - 女子40-59歲	4595	Lai Man Fung	賴民鳳	00:21:35	00:21:30
41	3KM - 女子40-59歲	4559	WONG CHUN TAN	王春丹	00:21:40	00:21:34
42	3KM - 女子40-59歲	4638	Yeung Wai Fung	楊偉鳳	00:21:44	00:21:39
43	3KM - 女子40-59歲	4586	LEE KA WING	李嘉詠	00:21:50	00:21:34
44	3KM - 女子40-59歲	4634	CHU LAI LING	朱麗玲	00:21:55	00:21:54
45	3KM - 女子40-59歲	4575	HUI SIU YIN	許少燕	00:22:05	00:21:55
46	3KM - 女子40-59歲	4642	Yu Wing Har		00:22:28	00:22:24

Social Worker Run 2025

Date: 13th Apr 2025 (Sunday)

3公里個人賽

47	3KM - 女子40-59歲	4599	ANG Yim Mung Winky	翁艷夢	00:22:33	00:22:21
48	3KM - 女子40-59歲	4589	Chau Yeuk Kei	周若琦	00:22:33	00:22:21
49	3KM - 女子40-59歲	4616	chang yuk shan	鄭玉珊	00:22:37	00:22:33
50	3KM - 女子40-59歲	4551	TANG YUEN HA	鄧婉霞	00:22:42	00:22:30
51	3KM - 女子40-59歲	4597	Li Pik yin Joey	李碧燕	00:22:42	00:22:32
52	3KM - 女子40-59歲	4627	Chu Siu Lan	朱少蘭	00:22:49	00:22:46
53	3KM - 女子40-59歲	4565	TAI LO WING	戴鶯穎	00:22:56	00:22:53
54	3KM - 女子40-59歲	4605	Zhang Huilan	張惠蘭	00:23:09	00:22:59
55	3KM - 女子40-59歲	4685	Wong Miu Fung	王妙鳳	00:23:12	00:22:57
56	3KM - 女子40-59歲	4619	Hu Qiong Zhen	胡琼珍	00:23:49	00:23:34
57	3KM - 女子40-59歲	4633	Lam Kit Ying Maggie	林潔瑩	00:24:08	00:23:54
58	3KM - 女子40-59歲	4557	YAU MEI CHONG	丘美莊	00:24:10	00:24:02
59	3KM - 女子40-59歲	4622	DENG JIN YU	鄧金玉	00:24:13	00:23:58
60	3KM - 女子40-59歲	4617	CHEN DAN DAN	陳丹丹	00:24:19	00:24:04
61	3KM - 女子40-59歲	4566	Ng Po Ling	吳寶玲	00:24:38	00:24:22
62	3KM - 女子40-59歲	4591	Ho Ka Pik Karen	何家碧	00:24:51	00:24:44
63	3KM - 女子40-59歲	4576	FUNG ELSIE	馮艾斯	00:24:55	00:24:51
64	3KM - 女子40-59歲	4600	Lui Wai yin Natalie	呂慧妍	00:24:56	00:24:46
65	3KM - 女子40-59歲	4570	NG PUI WAH	伍佩華	00:25:12	00:25:12
66	3KM - 女子40-59歲	4610	Chan wai shuen		00:25:13	00:25:04
67	3KM - 女子40-59歲	4572	Vong Soi leng	黃水英	00:25:19	00:25:07
68	3KM - 女子40-59歲	4562	FUNG SO HAN CYNTHIA	馮素嫻	00:25:42	00:25:30
69	3KM - 女子40-59歲	4563	Kam Wing Shan Polly		00:26:18	00:26:05
70	3KM - 女子40-59歲	4623	Zhong linfang	鍾林芳	00:26:31	00:26:17
71	3KM - 女子40-59歲	4681	Vien Wong	黃慧欣	00:27:09	00:26:51
72	3KM - 女子40-59歲	4604	Wong Mei Bo Sandy	黃美寶	00:27:48	00:27:38
73	3KM - 女子40-59歲	4601	Ho Tung Mui Elaine	何冬枚	00:28:58	00:28:53
74	3KM - 女子40-59歲	4577	TSUI WING CHI	徐詠芝	00:30:13	00:30:04
75	3KM - 女子40-59歲	4635	Siu wai ying	蕭惠瑩	00:32:19	00:32:19
76	3KM - 女子40-59歲	4631	Wong Tsui Ming	黃翠明	00:34:34	00:34:34
RWR	3KM - 女子40-59歲	4548	Lau Pui Lin	劉佩蓮		00:33:23
RWR	3KM - 女子40-59歲	4549	Lam Sau Lai	林秀麗		00:28:56

Social Worker Run 2025

Date: 13th Apr 2025 (Sunday)

3公里個人賽

RWR	3KM - 女子40-59歲	4550	Yuen Kin yan	袁健欣		00:19:40
RWR	3KM - 女子40-59歲	4555	Yeung Wing Lam	楊詠琳		00:22:45
RWR	3KM - 女子40-59歲	4561	LAM SZE	林詩		00:25:20
RWR	3KM - 女子40-59歲	4564	LAM SO LAN	林素蘭		00:20:31
RWR	3KM - 女子40-59歲	4574	YIP CHAI FAN	葉齊芬		00:28:05
RWR	3KM - 女子40-59歲	4578	Chen Yong Lan	陳用蘭		00:22:45
RWR	3KM - 女子40-59歲	4579	Lee Kwan Ho Windy	李群好		00:22:17
RWR	3KM - 女子40-59歲	4580	Zeng Bing Mei	曾炳妹		00:28:25
RWR	3KM - 女子40-59歲	4581	Cheung Yung	張蓉		00:28:25
RWR	3KM - 女子40-59歲	4585	CHAN MUK OR	陳木娥		00:23:54
RWR	3KM - 女子40-59歲	4588	NG MUI HEUNG HELEN	吳梅香		00:22:17
RWR	3KM - 女子40-59歲	4596	Kong Kwok yee			00:24:37
RWR	3KM - 女子40-59歲	4611	LAI DORIS	賴慧芳		00:27:09
RWR	3KM - 女子40-59歲	4612	CHAN QIAN XIA	陳倩霞		00:21:49
RWR	3KM - 女子40-59歲	4629	Lau Lai Fong	劉麗芳		00:22:31
RWR	3KM - 女子40-59歲	4632	YIM HIU LING	嚴曉玲		00:21:00
RWR	3KM - 女子40-59歲	4640	Chow Kwok Lai	周國麗		00:16:40
RWR	3KM - 女子40-59歲	4684	Ng Wing Yan	吳詠恩		00:21:39
1	3KM - 女子60歲或以上	4673	Lam Sau Chun May	林守珍	00:17:55	00:17:46
2	3KM - 女子60歲或以上	4661	fan so fong	范素芳	00:18:25	00:18:23
3	3KM - 女子60歲或以上	4662	Liu Mei Mei		00:19:11	00:19:08
4	3KM - 女子60歲或以上	4676	HuJieJun HuJieJun	胡捷君	00:19:50	00:19:48
5	3KM - 女子60歲或以上	4666	chan wa ming	陳華明	00:19:56	00:19:53
6	3KM - 女子60歲或以上	4679	Purves Sheila	貝維斯	00:20:13	00:20:05
7	3KM - 女子60歲或以上	4674	Kwan Yuen Ching Kana	關婉貞	00:21:20	00:21:11
8	3KM - 女子60歲或以上	4671	Leung Man Fun Bernardette Mildred	梁敏芬	00:21:38	00:21:27
9	3KM - 女子60歲或以上	4653	Tang Man Yuk Mandy	鄧民育	00:21:52	00:21:48
10	3KM - 女子60歲或以上	4675	Lee Hang Mui	李杏梅	00:22:00	00:21:56
11	3KM - 女子60歲或以上	4652	Sit Wai Ping	薛惠萍	00:22:13	00:21:54
12	3KM - 女子60歲或以上	4669	Kwong Yuk Ching	鄺玉清	00:24:06	00:23:58
13	3KM - 女子60歲或以上	4668	Lam Yuet Kam	林月金	00:24:33	00:24:25
14	3KM - 女子60歲或以上	4665	Chung Sau Ping	鍾秀冰	00:24:44	00:24:35

Social Worker Run 2025

Date: 13th Apr 2025 (Sunday)

3公里個人賽

15	3KM - 女子60歲或以上	4651	Fung Yuet Fong	馮月芳	00:24:53	00:24:37
16	3KM - 女子60歲或以上	4663	pANG MOON NOG	彭滿娥	00:25:17	00:25:14
17	3KM - 女子60歲或以上	4658	CHU CHUNG LING CHARLOTTE	朱仲玲	00:25:20	00:25:07
18	3KM - 女子60歲或以上	4659	LI YIN LING	李燕玲	00:25:58	00:25:42
19	3KM - 女子60歲或以上	4664	Yeung Yuk Chee		00:26:06	00:26:01
20	3KM - 女子60歲或以上	4648	Cheng Man Wai	鄭敏慧	00:26:09	00:25:52
21	3KM - 女子60歲或以上	4672	Ng Kwok Lai Hing	吳郭麗卿	00:26:18	00:26:08
22	3KM - 女子60歲或以上	4670	Lam Bik Har	林碧霞	00:27:00	00:26:52
23	3KM - 女子60歲或以上	4654	Ling Yik Ming	凌亦明	00:27:16	00:27:10
24	3KM - 女子60歲或以上	4667	cheng hau ling	鄭巧玲	00:27:33	00:27:30
25	3KM - 女子60歲或以上	4655	Tsang Suk Ching	曾淑貞	00:27:43	00:27:38
26	3KM - 女子60歲或以上	4660	FAN KIT YING	范潔盈	00:28:34	00:28:19
27	3KM - 女子60歲或以上	4650	Leung Siu Fan	梁少芬	00:29:35	00:29:19
28	3KM - 女子60歲或以上	4649	Lau Lai Ying	劉麗英	00:29:38	00:29:21
29	3KM - 女子60歲或以上	4647	Lau Tsz Mui	劉紫梅	00:29:54	00:29:35
30	3KM - 女子60歲或以上	4657	TSUI WAI LIN	徐惠蓮	00:29:55	00:29:41
31	3KM - 女子60歲或以上	4646	Lam Ying Wah	林映華	00:29:59	00:29:40
32	3KM - 女子60歲或以上	4656	PANG YUEN MEI WINNIE	彭苑薇	00:34:25	00:34:09
33	3KM - 女子60歲或以上	4678	CHOI SHUN YING	蔡順英	00:35:39	00:35:25
RWR	3KM - 女子60歲或以上	4645	wan lok kwan			00:22:47
RWR	3KM - 女子60歲或以上	4677	Xiao Li Yan	蕭麗燕		00:25:36
1	3KM - 男子10-17歲	4021	WONG Chun Him	王俊謙	00:10:30	00:10:30
2	3KM - 男子10-17歲	4012	Cheng On Kit		00:10:40	00:10:40
3	3KM - 男子10-17歲	4009	Ng Tsz Yeung	吳梓陽	00:10:46	00:10:46
4	3KM - 男子10-17歲	4086	Wong Wu Yin	黃護然	00:10:48	00:10:47
5	3KM - 男子10-17歲	4001	Li Yin Lam	李彥林	00:10:58	00:10:54
6	3KM - 男子10-17歲	4087	Wong Bo Yin	黃保然	00:11:24	00:11:22
7	3KM - 男子10-17歲	4036	Yu Zhuowu	余卓武	00:11:32	00:11:32
8	3KM - 男子10-17歲	4055	SHAM O	岑敖	00:11:50	00:11:50
9	3KM - 男子10-17歲	4041	LIU CHUN HIN LUCAS	劉振軒	00:11:50	00:11:50
10	3KM - 男子10-17歲	4019	LEE CHEUK NAM	利焯楠	00:11:54	00:11:54
11	3KM - 男子10-17歲	4092	ho Rico	何兆剛	00:11:56	00:11:56

Social Worker Run 2025

Date: 13th Apr 2025 (Sunday)

3公里個人賽

12	3KM - 男子10-17歲	4016	IP TO SUM ERNIE	葉濤琛	00:12:02	00:12:01
13	3KM - 男子10-17歲	4080	Yuen Ki Chun	阮騏駿	00:12:06	00:12:03
14	3KM - 男子10-17歲	4079	Chan Chin Shing	陳展誠	00:12:07	00:12:05
15	3KM - 男子10-17歲	4054	Lau Chun Yin	劉駿然	00:12:08	00:11:00
16	3KM - 男子10-17歲	4042	KONG SIU MING	江兆銘	00:12:09	00:12:09
17	3KM - 男子10-17歲	4052	Chan Ka Fung	陳家豐	00:12:12	00:11:03
18	3KM - 男子10-17歲	4094	Navjot Singh		00:12:17	00:12:11
19	3KM - 男子10-17歲	4067	LEE YUK KIN	李煜健	00:12:31	00:12:28
20	3KM - 男子10-17歲	4074	Leung Yan Ho	梁恩浩	00:12:36	00:12:34
21	3KM - 男子10-17歲	4014	LAW TREVOR TONG TAK	羅同德	00:12:40	00:12:40
22	3KM - 男子10-17歲	4004	CHEUNG YAT SHUN	張逸淳	00:12:58	00:12:58
23	3KM - 男子10-17歲	4050	YAN CHING LONG	殷靖朗	00:13:13	00:13:13
24	3KM - 男子10-17歲	4068	KWOK CHING NAM	郭靖南	00:13:15	00:13:13
25	3KM - 男子10-17歲	4048	Li Siu Hang	李兆衡	00:13:25	00:13:25
26	3KM - 男子10-17歲	4059	Ahmad Wasseem		00:13:28	00:13:17
27	3KM - 男子10-17歲	4013	CHEUK WAI HONG AIDEN	卓葦航	00:13:29	00:13:29
28	3KM - 男子10-17歲	4015	YUNG YIK SUM	翁翊森	00:13:33	00:13:33
29	3KM - 男子10-17歲	4025	Ngan Kai Hang	顏偕恒	00:13:34	00:13:25
30	3KM - 男子10-17歲	4091	Cheung Lok Hang		00:13:34	00:13:18
31	3KM - 男子10-17歲	4037	Chan Ka Lok	陳家樂	00:13:36	00:13:35
32	3KM - 男子10-17歲	4100	Cheung Tsz Ho	張子豪	00:13:40	00:13:27
33	3KM - 男子10-17歲	4020	CHAN OWEN	陳本立	00:13:58	00:13:58
34	3KM - 男子10-17歲	4005	Ng Ho Yuen	吳浩源	00:13:59	00:13:50
35	3KM - 男子10-17歲	4076	Chan Ying Hei Hysan		00:14:00	00:13:52
36	3KM - 男子10-17歲	4077	Chiu Chun Hei	趙俊瑋	00:14:12	00:14:09
37	3KM - 男子10-17歲	4010	Tse Pak Yuk	謝柏煜	00:14:12	00:13:58
38	3KM - 男子10-17歲	4035	Ngan Matthew	顏子軒	00:14:28	00:14:26
39	3KM - 男子10-17歲	4097	Chow Lok Hin		00:14:51	00:14:41
40	3KM - 男子10-17歲	4022	Choi Sum		00:14:52	00:14:52
41	3KM - 男子10-17歲	4034	Chan Ching On	陳靖安	00:14:53	00:14:49
42	3KM - 男子10-17歲	4063	Lai Ka sing	賴嘉昇	00:14:58	00:14:57
43	3KM - 男子10-17歲	4051	Chi Yik Hei	池奕希	00:15:01	00:15:01

Social Worker Run 2025

Date: 13th Apr 2025 (Sunday)

3公里個人賽

44	3KM - 男子10-17歲	4062	LUI LOK HIN	呂樂軒	00:15:06	00:15:06
45	3KM - 男子10-17歲	4053	Cheng Chi King	鄭智景	00:15:26	00:14:20
46	3KM - 男子10-17歲	4007	LIU Kin San	廖見榮	00:15:27	00:15:19
47	3KM - 男子10-17歲	4101	Lai Joey	赖昊阳	00:15:34	00:15:28
48	3KM - 男子10-17歲	4058	Leung Lai Sin	梁禮善	00:15:45	00:15:45
49	3KM - 男子10-17歲	4089	Liang Yui Hei	梁睿希	00:15:48	00:15:37
50	3KM - 男子10-17歲	4070	FUNG Michael	馮子洋	00:15:52	00:15:52
51	3KM - 男子10-17歲	4032	Kwan Wai Fung	關暉峯	00:15:54	00:15:45
52	3KM - 男子10-17歲	4030	YEUNG Wai Pang	楊偉鵬	00:16:03	00:15:54
53	3KM - 男子10-17歲	4006	So King Chun	蘇景圳	00:16:08	00:15:59
54	3KM - 男子10-17歲	4027	LO Tsz Lun	羅梓倫	00:16:08	00:16:01
55	3KM - 男子10-17歲	4069	LO TIN YAU	盧天佑	00:16:10	00:16:07
56	3KM - 男子10-17歲	4044	HUNG LONG YIN	洪朗然	00:16:12	00:16:06
57	3KM - 男子10-17歲	4125	Aaron Lam	林逸朗	00:16:18	00:16:18
58	3KM - 男子10-17歲	4028	CHUNG Yu Ping	鍾宇平	00:16:34	00:16:24
59	3KM - 男子10-17歲	4023	Wu Chi Kit		00:16:34	00:16:19
60	3KM - 男子10-17歲	4127	LEE YIU KI	李曜其	00:16:38	00:16:36
61	3KM - 男子10-17歲	4085	Chan Tsz Chung	陳梓聰	00:17:20	00:17:09
62	3KM - 男子10-17歲	4128	Chan Joshua	陳頌希	00:17:22	00:17:08
63	3KM - 男子10-17歲	4018	LEE YI HANG	李懿行	00:17:32	00:17:29
64	3KM - 男子10-17歲	4029	LAM Man Him	林旻謙	00:17:38	00:17:31
65	3KM - 男子10-17歲	4047	LAM NGAI	林毅	00:17:53	00:17:46
66	3KM - 男子10-17歲	4102	Ian Ho Shun	甄昊信	00:17:58	00:17:54
67	3KM - 男子10-17歲	4088	Lam Ka Fung	林家烽	00:18:12	00:18:12
68	3KM - 男子10-17歲	4084	Kong Chee Ting Tim	江智廷	00:18:24	00:18:13
69	3KM - 男子10-17歲	4033	CHAN YU CHING	陳宇晴	00:18:27	00:18:17
70	3KM - 男子10-17歲	4064	JANDAY AARSHDEEP	曾俊偉	00:18:30	00:18:23
71	3KM - 男子10-17歲	4082	CHAN Tsz MING	陳子銘	00:18:45	00:18:45
72	3KM - 男子10-17歲	4038	Xie Chak Hei	謝澤熙	00:18:50	00:18:48
73	3KM - 男子10-17歲	4060	Chan Sez Man	陳思民	00:19:14	00:19:03
74	3KM - 男子10-17歲	4061	Chan Tin Lap	陳天立	00:19:15	00:19:05
75	3KM - 男子10-17歲	4049	Lam Ka Hei	林嘉希	00:19:51	00:19:46

Social Worker Run 2025

Date: 13th Apr 2025 (Sunday)

3公里個人賽

76	3KM - 男子10-17歲	4075	LEUNG CHEUK HIN	梁卓軒	00:20:42	00:20:37
77	3KM - 男子10-17歲	4081	Ho Chun Yat	何駿一	00:20:49	00:20:35
78	3KM - 男子10-17歲	4090	Chan Chun hei	陳雋熙	00:21:18	00:21:05
79	3KM - 男子10-17歲	4098	Zhuang Jerry	莊梓佳	00:21:23	00:21:18
80	3KM - 男子10-17歲	4065	KWOK CHUN LOK	郭晉諾	00:22:10	00:22:07
81	3KM - 男子10-17歲	4083	CHOW CHING HIN	周靖軒	00:22:47	00:22:42
82	3KM - 男子10-17歲	4056	Chan Wang Ching	陳弘正	00:22:50	00:22:47
83	3KM - 男子10-17歲	4095	EHAN Md Shah Newaz		00:23:46	00:23:34
84	3KM - 男子10-17歲	4002	Ng Wing Hei	伍穎晞	00:24:17	00:24:01
85	3KM - 男子10-17歲	4099	Lee Kam Pan	李錦彬	00:24:25	00:24:17
86	3KM - 男子10-17歲	4045	MAI JIA JIN	麥嘉晉	00:26:41	00:26:35
87	3KM - 男子10-17歲	4046	CHAN PUN KAP	陳本甲	00:26:49	00:26:43
88	3KM - 男子10-17歲	4126	Anderson Kwan Chun Lung	關駿龍	00:26:59	00:26:42
89	3KM - 男子10-17歲	4003	Leung Yiu Fai		00:29:48	00:29:31
RWR	3KM - 男子10-17歲	4039	SHUM KA YEUNG			00:15:23
1	3KM - 男子18-39歲	3037	Lau Tim Hei	劉添希	00:09:59	00:09:59
2	3KM - 男子18-39歲	3104	Cheung Chi Yan	張智仁	00:10:05	00:10:05
3	3KM - 男子18-39歲	3092	wong kui kwan		00:10:24	00:10:24
4	3KM - 男子18-39歲	3057	Fok Pak lu	霍伯銚	00:10:24	00:10:24
5	3KM - 男子18-39歲	3038	Lam Yee Shing	林以誠	00:10:33	00:10:33
6	3KM - 男子18-39歲	3050	CHAN Man Shan		00:10:57	00:10:57
7	3KM - 男子18-39歲	3151	Cheung Kai Yui	張啟睿	00:11:11	00:11:11
8	3KM - 男子18-39歲	3081	Yiu Tsz Leong	姚梓量	00:11:14	00:11:14
9	3KM - 男子18-39歲	3042	YIU Pak Man	姚柏文	00:11:20	00:11:20
10	3KM - 男子18-39歲	3087	Lee Chung Yin Kelvin	李中賢	00:11:48	00:11:47
11	3KM - 男子18-39歲	3078	ASLAM Hamza Saghir	薩文杰	00:11:56	00:11:56
12	3KM - 男子18-39歲	3082	Chan Sing Hoi	陳星凱	00:12:12	00:12:11
13	3KM - 男子18-39歲	3090	Liu Sui Wing		00:12:28	00:12:27
14	3KM - 男子18-39歲	3152	Ho Hong Yiu	何匡堯	00:12:42	00:12:42
15	3KM - 男子18-39歲	3028	Cheung Ka Yin Chris	張家賢	00:13:32	00:13:32
16	3KM - 男子18-39歲	3146	Cheng Long Yin	曾朗言	00:13:37	00:13:16
17	3KM - 男子18-39歲	3056	MA Ka Wing Kelvin	馬家穎	00:13:43	00:13:42

Social Worker Run 2025

Date: 13th Apr 2025 (Sunday)

3公里個人賽

18	3KM - 男子18-39歲	3019	YU CHONG FAI	余創輝	00:13:47	00:13:46
19	3KM - 男子18-39歲	3113	Lam Yung Ki	林勇琪	00:13:56	00:13:56
20	3KM - 男子18-39歲	3030	Wong Lok To	黃樂濤	00:14:23	00:14:16
21	3KM - 男子18-39歲	3045	Tsum waikai	覃煒基	00:14:30	00:14:23
22	3KM - 男子18-39歲	3105	Yim Po Fung		00:14:40	00:14:40
23	3KM - 男子18-39歲	3002	Wong Cheuk Hei	王卓熙	00:15:07	00:14:49
24	3KM - 男子18-39歲	3132	Tsoi Wai Chung	蔡偉聰	00:15:23	00:15:12
25	3KM - 男子18-39歲	3060	Ng Tsz Fung	吳子鋒	00:15:23	00:15:22
26	3KM - 男子18-39歲	3120	Ng Tsz Tao Justin	吳梓滔	00:15:29	00:15:03
27	3KM - 男子18-39歲	3011	Chau Ka Kit	周家杰	00:15:45	00:15:41
28	3KM - 男子18-39歲	3040	Tse Chun Man	謝俊文	00:15:58	00:15:43
29	3KM - 男子18-39歲	3020	Szeto Ka Wai	司徒嘉衛	00:16:12	00:15:56
30	3KM - 男子18-39歲	3026	KUANG TSZ HO	鄺子浩	00:16:16	00:16:10
31	3KM - 男子18-39歲	3025	Lui Cheuk Hang	呂卓恒	00:16:17	00:16:13
32	3KM - 男子18-39歲	3111	WONG Yu Fung	王裕豐	00:16:25	00:16:23
33	3KM - 男子18-39歲	3148	au yeung chung kai	歐陽仲鏜	00:16:28	00:16:21
34	3KM - 男子18-39歲	3006	Yuen Ching Ching	阮靖程	00:16:29	00:16:24
35	3KM - 男子18-39歲	3015	Deng Wai San	鄧維新	00:16:37	00:16:34
36	3KM - 男子18-39歲	3039	TONG HO YU		00:16:39	00:16:32
37	3KM - 男子18-39歲	3044	Wong Yik Long	王奕朗	00:16:40	00:16:23
38	3KM - 男子18-39歲	3063	Fong Man Chung	方敏聰	00:16:43	00:16:32
39	3KM - 男子18-39歲	3052	Leung Kam Chun	梁錦俊	00:16:48	00:16:33
40	3KM - 男子18-39歲	3071	POON KIN ON	潘建安	00:16:49	00:16:42
41	3KM - 男子18-39歲	3223	Chong Hoi Kin	莊凱健	00:16:53	00:16:39
42	3KM - 男子18-39歲	3001	Tam Ka Wai	譚嘉偉	00:16:58	00:16:41
43	3KM - 男子18-39歲	3085	Yeung Kwan Tai Kimble		00:17:02	00:16:42
44	3KM - 男子18-39歲	3061	Pun Cho Man	潘楚文	00:17:06	00:16:38
45	3KM - 男子18-39歲	3024	NGAN KA YIU	顏嘉耀	00:17:07	00:16:52
46	3KM - 男子18-39歲	3083	TSE MANYEUNG	謝文揚	00:17:09	00:17:07
47	3KM - 男子18-39歲	3049	WONG Chun Pang		00:17:10	00:17:07
48	3KM - 男子18-39歲	3088	Yung Hei Lung	翁熙龍	00:17:11	00:17:04
49	3KM - 男子18-39歲	3014	Wong Kam Tim	黃錦添	00:17:17	00:17:12

Social Worker Run 2025

Date: 13th Apr 2025 (Sunday)

3公里個人賽

50	3KM - 男子18-39歲	3027	Leung Tsun Wai Peter	梁峻瑋	00:17:29	00:17:22
51	3KM - 男子18-39歲	3089	NG TSZ KIT		00:17:30	00:17:27
52	3KM - 男子18-39歲	3103	CHENG Ho Wu	鄭灝湖	00:17:34	00:17:12
53	3KM - 男子18-39歲	3142	Wong Chun Kit	黃俊傑	00:17:35	00:17:18
54	3KM - 男子18-39歲	3117	Fung Chi Kit Jacky	馮智傑	00:17:36	00:17:10
55	3KM - 男子18-39歲	3046	TANG KIN KWAN	鄧健君	00:17:42	00:17:23
56	3KM - 男子18-39歲	3054	Yu Chung Hin	余仲軒	00:17:54	00:17:36
57	3KM - 男子18-39歲	3109	Lau Man Him	劉敏謙	00:18:04	00:17:42
58	3KM - 男子18-39歲	3145	Huen Cheuk Kee Benjamin	禰卓岐	00:18:06	00:18:02
59	3KM - 男子18-39歲	3033	LAM CHI KEUNG	林智強	00:18:07	00:17:39
60	3KM - 男子18-39歲	3008	Cheung Chin Fai	張展輝	00:18:09	00:18:06
61	3KM - 男子18-39歲	3133	Cho Cho Cheung	曹祖祥	00:18:13	00:17:58
62	3KM - 男子18-39歲	3129	Chan Chiu Wing	陳昭穎	00:18:17	00:18:06
63	3KM - 男子18-39歲	3065	Wong Tsz Lok Dickson	黃子樂	00:18:21	00:18:00
64	3KM - 男子18-39歲	3134	Li Chi Keung	李志強	00:18:22	00:18:08
65	3KM - 男子18-39歲	3005	NG tszhin	吳梓軒	00:18:28	00:18:24
66	3KM - 男子18-39歲	3099	SO HANG SIN	蘇亨善	00:18:37	00:18:19
67	3KM - 男子18-39歲	3016	Leung Chi Yui	梁智睿	00:18:37	00:18:32
68	3KM - 男子18-39歲	3100	CHAN WAI YIP	陳偉業	00:18:38	00:18:21
69	3KM - 男子18-39歲	3108	YAU CHIN HUNG	邱展鴻	00:18:40	00:18:36
70	3KM - 男子18-39歲	3135	Yau Hoi Man	游海汶	00:18:41	00:18:13
71	3KM - 男子18-39歲	3076	Chan Chi Kit	陳嗣傑	00:18:43	00:18:18
72	3KM - 男子18-39歲	3143	Wong Chun Him	黃駿謙	00:18:46	00:18:33
73	3KM - 男子18-39歲	3048	Chan Tsz Yung		00:18:55	00:18:46
74	3KM - 男子18-39歲	3095	TANG CHEUK HEI	鄧卓晞	00:19:05	00:18:43
75	3KM - 男子18-39歲	3067	LAM Chak Yat	林澤一	00:19:13	00:18:51
76	3KM - 男子18-39歲	3141	Lee Kai Yin	李佳諺	00:19:16	00:18:59
77	3KM - 男子18-39歲	3035	Cheng Shng Cheong	鄭承昌	00:19:23	00:19:05
78	3KM - 男子18-39歲	3079	Lee Sai Kit		00:19:24	00:19:13
79	3KM - 男子18-39歲	3023	Lok Ka Tik	駱家的	00:19:32	00:19:06
80	3KM - 男子18-39歲	3124	Tsang Ho Yeung	曾昊洋	00:19:36	00:19:19
81	3KM - 男子18-39歲	3110	Chan Ka Hei	陳嘉熙	00:19:36	00:19:35

Social Worker Run 2025

Date: 13th Apr 2025 (Sunday)

3公里個人賽

82	3KM - 男子18-39歲	3221	Leung Ka Shing	梁嘉誠	00:19:43	00:19:30
83	3KM - 男子18-39歲	3058	CHAN LONG HIN	陳朗軒	00:19:44	00:19:18
84	3KM - 男子18-39歲	3101	kwok hui kin	郭曉健	00:19:44	00:19:21
85	3KM - 男子18-39歲	3051	KWONG Chun Yin Darren	江俊言	00:19:44	00:19:28
86	3KM - 男子18-39歲	3118	Lui Kin Ho	雷鍵濠	00:19:46	00:19:37
87	3KM - 男子18-39歲	3098	YEUNG CHEUK HEI	楊卓熙	00:19:47	00:19:26
88	3KM - 男子18-39歲	3072	Wong Tsz Ho	黃梓豪	00:19:49	00:19:41
89	3KM - 男子18-39歲	3064	Lau Siu chung	劉兆聰	00:20:07	00:19:53
90	3KM - 男子18-39歲	3018	Chan Hei Lung	陳希隆	00:20:15	00:20:03
91	3KM - 男子18-39歲	3136	Leung Yau Ming	梁祐銘	00:20:32	00:20:05
92	3KM - 男子18-39歲	3021	Cheng Chung Hin	鄭仲軒	00:20:34	00:20:16
93	3KM - 男子18-39歲	3010	Chau Shue Yuen		00:20:37	00:20:33
94	3KM - 男子18-39歲	3059	Gan Decheng	甘德成	00:20:40	00:20:27
95	3KM - 男子18-39歲	3084	Lam Ying Wai	林英偉	00:20:49	00:20:29
96	3KM - 男子18-39歲	3106	Lee Shing Him	李誠謙	00:20:52	00:20:37
97	3KM - 男子18-39歲	3131	Ho Wai Hei	何煒禧	00:20:54	00:20:39
98	3KM - 男子18-39歲	3107	poon ka chun	潘嘉俊	00:21:07	00:20:45
99	3KM - 男子18-39歲	3041	Lam Chun Man		00:21:09	00:20:50
100	3KM - 男子18-39歲	3138	Tang Hong Ting Joska	鄧濂靈	00:21:15	00:21:00
101	3KM - 男子18-39歲	3096	CHOY YUK NAM	蔡沃楠	00:21:15	00:20:53
102	3KM - 男子18-39歲	3080	Lam Lap Kei	林立基	00:21:24	00:21:12
103	3KM - 男子18-39歲	3140	Cheuk Chi Ming	卓志明	00:21:36	00:21:19
104	3KM - 男子18-39歲	3034	MONG LONG KIU	蒙朗喬	00:21:39	00:21:16
105	3KM - 男子18-39歲	3031	CHU Hin Ching		00:21:48	00:21:45
106	3KM - 男子18-39歲	3116	Cheung Pak Kin	張柏健	00:21:58	00:21:30
107	3KM - 男子18-39歲	3066	CHAN LOK HIM	陳樂謙	00:22:01	00:21:53
108	3KM - 男子18-39歲	3013	CHAU Wai Yau	周威佑	00:22:15	00:22:11
109	3KM - 男子18-39歲	3074	Chow Hin Pak	周軒柏	00:22:29	00:22:05
110	3KM - 男子18-39歲	3086	Lee King yin	李敬言	00:22:40	00:22:10
111	3KM - 男子18-39歲	3128	LING YEE HANG	凌以恒	00:22:41	00:22:10
112	3KM - 男子18-39歲	3077	Ho Ngai Hoi	何藝海	00:22:42	00:22:17
113	3KM - 男子18-39歲	3224	Tang Fook Him	鄧福謙	00:22:53	00:22:34

Social Worker Run 2025

Date: 13th Apr 2025 (Sunday)

3公里個人賽

114	3KM - 男子18-39歲	3122	Kwok Tsang Lai Sam	郭增麗	00:23:03	00:22:52
115	3KM - 男子18-39歲	3047	HO Kai Ming	何啓明	00:23:03	00:22:43
116	3KM - 男子18-39歲	3007	Ng Wing Sik	吳榮錫	00:23:03	00:23:00
117	3KM - 男子18-39歲	3121	Lai Wing Ki	賴泳其	00:23:17	00:23:06
118	3KM - 男子18-39歲	3130	Leung Yan Shing	梁殷誠	00:23:27	00:23:16
119	3KM - 男子18-39歲	3053	cheng ka mamn	鄭嘉文	00:23:28	00:23:18
120	3KM - 男子18-39歲	3137	Lai Yin Tak	黎彥德	00:23:47	00:23:21
121	3KM - 男子18-39歲	3126	LEE WING SHU MARC	李穎書	00:23:54	00:23:32
122	3KM - 男子18-39歲	3139	Yeung Siu Kit	楊少傑	00:24:30	00:24:13
123	3KM - 男子18-39歲	3119	Suen Chi Hang	孫志恒	00:24:31	00:24:16
124	3KM - 男子18-39歲	3012	LAW CHI WAI		00:25:38	00:25:33
125	3KM - 男子18-39歲	3004	Yeung Chun Ho	楊俊浩	00:26:14	00:25:49
126	3KM - 男子18-39歲	3017	Ngan Wing Yin	顏穎然	00:26:18	00:25:48
127	3KM - 男子18-39歲	3043	YUEN CHI HONG		00:26:36	00:26:14
128	3KM - 男子18-39歲	3093	CHING KIT		00:26:50	00:26:39
129	3KM - 男子18-39歲	3068	Tsui Yan Ho	徐欣豪	00:26:59	00:26:50
130	3KM - 男子18-39歲	3112	Hon Tung Sing	韓	00:27:06	00:26:43
131	3KM - 男子18-39歲	3036	Leung Chun Hay	梁晉熙	00:27:06	00:26:43
132	3KM - 男子18-39歲	3032	Lau Yu Hang	劉宇恒	00:27:26	00:27:11
133	3KM - 男子18-39歲	3127	CHAN KA YUEN	陳嘉炫	00:27:27	00:27:12
134	3KM - 男子18-39歲	3075	Law Ka Kit	羅家傑	00:27:40	00:27:10
135	3KM - 男子18-39歲	3144	Fan Ming Lung	范銘龍	00:27:59	00:27:53
136	3KM - 男子18-39歲	3150	Siu Wai Chun	蕭煒俊	00:28:22	00:27:55
137	3KM - 男子18-39歲	3029	Li Ming Yeung		00:28:37	00:28:23
138	3KM - 男子18-39歲	3147	Ko Man Nok	高文諾	00:29:24	00:28:58
139	3KM - 男子18-39歲	3149	Wong Hang Nok Dougie	黃恒諾	00:29:59	00:29:31
140	3KM - 男子18-39歲	3009	Pang Sing Lam	彭星霖	00:31:07	00:31:02
141	3KM - 男子18-39歲	3062	Wong Timothy	王汝勤	00:31:12	00:30:47
RWR	3KM - 男子18-39歲	3069	wong moon fung	王滿峯		00:18:06
RWR	3KM - 男子18-39歲	3070	CHAIPRADOEMSAK CHUN LEUNG	何俊樑		00:26:33
RWR	3KM - 男子18-39歲	3091	PANG SING LONG	彭星朗		00:34:07
RWR	3KM - 男子18-39歲	3094	WAI CHUN KIT	韋俊傑		00:25:06

Social Worker Run 2025

Date: 13th Apr 2025 (Sunday)

3公里個人賽

RWR	3KM - 男子18-39歲	3114	Lam Ching Yin	林正弦		00:19:11
1	3KM - 男子40-59歲	3166	TAM CHI WAI	譚志威	00:11:30	00:11:30
2	3KM - 男子40-59歲	3206	SAU Chun Fei	壽振飛	00:11:43	00:11:43
3	3KM - 男子40-59歲	3158	Lo Cheuk hong		00:11:43	00:11:43
4	3KM - 男子40-59歲	3173	KWONG Ka Shi		00:11:46	00:11:46
5	3KM - 男子40-59歲	3159	CHEUNG CHUN KIT	張俊傑	00:11:52	00:11:52
6	3KM - 男子40-59歲	3157	Ho Hung Kei		00:12:14	00:12:14
7	3KM - 男子40-59歲	3226	LUK KA FAI		00:12:41	00:12:41
8	3KM - 男子40-59歲	3174	KWONG YAN KIT	鄺人傑	00:12:51	00:12:48
9	3KM - 男子40-59歲	3170	Yiu Man Kit	饒文傑	00:12:54	00:12:54
10	3KM - 男子40-59歲	3160	HO SHU WAI	何樹威	00:13:13	00:13:11
11	3KM - 男子40-59歲	3178	Huen Ka Kui	禰家駒	00:13:34	00:13:34
12	3KM - 男子40-59歲	3172	SIN SIK KWAN	生	00:13:51	00:13:27
13	3KM - 男子40-59歲	3195	NG HUNG YU	吳鴻裕	00:14:08	00:14:01
14	3KM - 男子40-59歲	3192	SHAM SIU HANG	岑兆恒	00:14:13	00:14:13
15	3KM - 男子40-59歲	3188	Hui Chung Yan	許頌仁	00:15:26	00:15:20
16	3KM - 男子40-59歲	3156	Law Hin Kwok		00:15:27	00:15:26
17	3KM - 男子40-59歲	3190	HO YIK TING WILLIAM	何亦庭	00:15:36	00:15:34
18	3KM - 男子40-59歲	3153	HO Total		00:16:12	00:16:10
19	3KM - 男子40-59歲	3215	Shum Ping Hong	岑秉康	00:16:20	00:16:09
20	3KM - 男子40-59歲	3202	wong hin chung	黃顯聰	00:16:45	00:16:37
21	3KM - 男子40-59歲	3179	Chan Ka Man	陳嘉文	00:17:09	00:17:06
22	3KM - 男子40-59歲	3181	FONG YING KIT	方英傑	00:17:12	00:16:59
23	3KM - 男子40-59歲	3197	WONG HO WAI	黃浩威	00:17:33	00:17:29
24	3KM - 男子40-59歲	3167	So Chun Yau	蘇俊游	00:17:43	00:17:39
25	3KM - 男子40-59歲	3209	LAU CHUNG BILLIE	劉翀	00:18:01	00:17:58
26	3KM - 男子40-59歲	3171	YU KIN SUN	余健新	00:18:10	00:17:49
27	3KM - 男子40-59歲	3161	LOO CHI MAN DRYER	盧智汶	00:18:10	00:18:10
28	3KM - 男子40-59歲	3185	NG CHI WAH	伍志華	00:18:21	00:18:01
29	3KM - 男子40-59歲	3216	Hui Man Kit	許文傑	00:18:47	00:18:34
30	3KM - 男子40-59歲	3168	YEUNG YIN TAT	楊賢達	00:18:55	00:18:27
31	3KM - 男子40-59歲	3187	Tsui Siu Cheong	崔兆昌	00:18:56	00:18:51

Social Worker Run 2025

Date: 13th Apr 2025 (Sunday)

3公里個人賽

32	3KM - 男子40-59歲	3212	Wong Wai	王煒	00:18:59	00:18:40
33	3KM - 男子40-59歲	3184	Woo TIK lun	胡狄倫	00:19:01	00:18:40
34	3KM - 男子40-59歲	3163	Fung King Man	敬民	00:19:42	00:19:21
35	3KM - 男子40-59歲	3165	Chan Kwun Kin Aston	陳觀健	00:20:10	00:19:57
36	3KM - 男子40-59歲	3182	LEE SIU HEI	李兆熙	00:20:38	00:20:15
37	3KM - 男子40-59歲	3180	Chung Chin Nam		00:21:12	00:21:04
38	3KM - 男子40-59歲	3219	Fung Kwan Yiu Rhys	馮均耀	00:21:21	00:20:50
39	3KM - 男子40-59歲	3230		馬錦華	00:21:36	00:21:36
40	3KM - 男子40-59歲	3175	TANG MUN SUM	鄧滿森	00:21:53	00:21:33
41	3KM - 男子40-59歲	3213	Ip Chong Chi	葉創志	00:22:05	00:22:00
42	3KM - 男子40-59歲	3203	ma hing lung	馬興龍	00:22:45	00:22:36
43	3KM - 男子40-59歲	3225	Tam On Yip	譚安業	00:22:46	00:22:26
44	3KM - 男子40-59歲	3204	chu chi kong	朱志江	00:23:14	00:23:04
45	3KM - 男子40-59歲	3177	Lo Kwok Keung	羅國強	00:23:23	00:23:16
46	3KM - 男子40-59歲	3208	Lee Kin Ying Kevin	李健英	00:23:50	00:23:36
47	3KM - 男子40-59歲	3210	sit ka bo	薛家寶	00:24:27	00:23:59
48	3KM - 男子40-59歲	3176	Leung wing chung	梁永聰	00:24:35	00:24:09
49	3KM - 男子40-59歲	3217	Wong Nim Hang		00:24:58	00:24:33
50	3KM - 男子40-59歲	3222	Eddie Lam	林曉豐	00:25:24	00:25:17
51	3KM - 男子40-59歲	3189	Chang Tak Shing	張德盛	00:25:25	00:25:03
52	3KM - 男子40-59歲	3191	Cheng Man Fu	鄭文富	00:25:25	00:25:04
53	3KM - 男子40-59歲	3196	Wong Tat Shing		00:26:51	00:26:39
54	3KM - 男子40-59歲	3198	CHENG MAU TIN MARTIN	鄭茂田	00:27:23	00:27:09
55	3KM - 男子40-59歲	3183	Mok Yue Fai		00:27:47	00:27:33
56	3KM - 男子40-59歲	3162	Wong Chi Hang	黃智恒	00:27:48	00:27:34
57	3KM - 男子40-59歲	3207	FUNG YIU CHUNG KENNY	馮耀中	00:27:49	00:27:44
58	3KM - 男子40-59歲	3193	NG WAI KONG	吳維江	00:28:18	00:28:04
59	3KM - 男子40-59歲	3218	Wan Lap Man	溫立文	00:28:20	00:26:18
60	3KM - 男子40-59歲	3200	CHAN CHI KAN	陳智勤	00:28:48	00:28:30
61	3KM - 男子40-59歲	3205	Leung Siu Mun Ben	梁紹滿	00:31:37	00:31:26
RWR	3KM - 男子40-59歲	3164	Chiu Chun Wah Chris			00:20:16
1	3KM - 男子60歲或以上	4105	Graham Alan		00:12:44	00:12:43

Social Worker Run 2025

Date: 13th Apr 2025 (Sunday)

3公里個人賽

2	3KM - 男子60歲或以上	4106	YUNG SUN PUI	容新培	00:13:33	00:13:32
3	3KM - 男子60歲或以上	4103	Leung Shu Ming	梁樹明	00:15:41	00:15:41
4	3KM - 男子60歲或以上	4111	Ko Kin Pong Albert	高建邦	00:16:23	00:16:10
5	3KM - 男子60歲或以上	4114	Ling Hung Kwok		00:17:52	00:17:49
6	3KM - 男子60歲或以上	4112	tsang yeuk wai	曾約威	00:17:58	00:17:53
7	3KM - 男子60歲或以上	4124	CHING CHI KONG	程志剛	00:18:36	00:18:34
8	3KM - 男子60歲或以上	4122	Li Yiu Lam Jackie	李耀林	00:18:44	00:18:34
9	3KM - 男子60歲或以上	4115	Tse Siu Ting		00:18:47	00:18:43
10	3KM - 男子60歲或以上	4120	Chan Yuk Ming	陳育明	00:19:25	00:19:13
11	3KM - 男子60歲或以上	4108	CHAN TZE MING	陳子明	00:20:03	00:19:51
12	3KM - 男子60歲或以上	4116	Wong Kwok Wing		00:20:37	00:20:29
13	3KM - 男子60歲或以上	4121	Au Hing Shing	區慶誠	00:21:07	00:20:59
14	3KM - 男子60歲或以上	4107	Wong Ting Yim Vincent	黃廷儼	00:21:52	00:21:46
15	3KM - 男子60歲或以上	4110	FUNG Cheung Tim	馮祥添	00:22:27	00:22:06
16	3KM - 男子60歲或以上	4109	Cheng Ming Hing Patrick	鄭明興	00:23:55	00:23:42
17	3KM - 男子60歲或以上	4119	Kam Chi Wah	金志華	00:24:07	00:23:58
18	3KM - 男子60歲或以上	4104	YUEN Hon Lam	袁漢林	00:24:50	00:24:50
19	3KM - 男子60歲或以上	4118	Sun Tin Yan	孫天恩	00:24:52	00:24:51
20	3KM - 男子60歲或以上	4113	Li Yum Kwok		00:26:20	00:26:10
21	3KM - 男子60歲或以上	4117	Luk Yau Ming		00:26:47	00:26:44
RWR	3KM - 男子60歲或以上	4123	He Shan Xun	何善勳		00:22:26