

同行共跑 - 2026 社工長跑

日期：2026年4月12日

Pos	Category	機構	Bib	Name	姓名	Official Time	ChipTime
1	3公里個人賽 - 女子少年組	香港青少年服務處	4519	Hudson Celia	夏莉莉	0:12:18	0:12:18
2	3公里個人賽 - 女子少年組	香港青少年服務處	4518	CHAN I SUM	陳懿芯	0:13:08	0:13:08
3	3公里個人賽 - 女子少年組	香港基督教女青年會	4503	Lau Yan Tung		0:13:44	0:13:42
4	3公里個人賽 - 女子少年組	香港基督教女青年會	4502	So Heung Ching Ginny		0:14:47	0:14:44
5	3公里個人賽 - 女子少年組	香港青少年服務處	4513	Leung Pak Han	梁柏昕	0:15:38	0:15:38
6	3公里個人賽 - 女子少年組	香港國際社會服務社	4520	Yau Hiu Yung	尤曉蓉	0:15:39	0:15:35
7	3公里個人賽 - 女子少年組	香港青少年服務處	4517	Yeung Pui Yin	楊珮言	0:15:48	0:15:45
8	3公里個人賽 - 女子少年組	香港路德會社會服務處	4553	WONG CHING NAM CYAN	黃青嵐	0:17:02	0:16:42
9	3公里個人賽 - 女子少年組	香港青少年服務處	4516	Fung Wing Yan	馮泳殷	0:17:21	0:16:55
10	3公里個人賽 - 女子少年組	香港遊樂場協會	4531	Leung Sin Tai	梁善堤	0:18:24	0:18:20
11	3公里個人賽 - 女子少年組	香港路德會社會服務處	4552	Yim Mei ki	嚴美淇	0:19:26	0:19:19
12	3公里個人賽 - 女子少年組	基督教家庭服務中心	4514	Chen Wing Sum Sarea	陳穎心	0:20:28	0:20:22
13	3公里個人賽 - 女子少年組	香港明愛	4530	HUI WING YAN	許穎欣	0:21:17	0:20:49
14	3公里個人賽 - 女子少年組	香港遊樂場協會	4532	Chiu Sai Sum	趙世琛	0:21:28	0:20:51
15	3公里個人賽 - 女子少年組	香港國際社會服務社	4515	CHAN SHEUNG YI	陳襄兒	0:22:39	0:22:30
16	3公里個人賽 - 女子少年組	香港遊樂場協會	4522	chung pui yin	鍾佩言	0:23:25	0:23:08
17	3公里個人賽 - 女子少年組	香港基督教服務處	4511	Li Lok Yi	李樂怡	0:23:37	0:23:28
18	3公里個人賽 - 女子少年組	香港聖公會福利協會	4501	CHAN CHING HUEN	陳靖萱	0:24:01	0:23:40
19	3公里個人賽 - 女子少年組	香港青少年服務處	4559	Liu Siyu	劉思瑜	0:24:16	0:24:11
20	3公里個人賽 - 女子少年組	聖雅各福群會	4506	Yu Sze Ki	余思綺	0:25:31	0:24:55
21	3公里個人賽 - 女子少年組	香港基督教服務處	4510	Cheung Tsz Shan	張梓珊	0:25:44	0:25:28
22	3公里個人賽 - 女子少年組	救世軍	4509	Chan Ka Yiu	陳嘉堯	0:26:36	0:25:34
23	3公里個人賽 - 女子少年組	東華三院	4555	Tang Sui Sum	鄧萃芯	0:27:40	0:26:53
24	3公里個人賽 - 女子少年組	香港青少年服務處	4558	Ng Sze Yan	吳思欣	0:28:04	0:27:59
25	3公里個人賽 - 女子少年組	香港遊樂場協會	4523	Ng Chin Chum	吳芊瑋	0:28:43	0:28:04
26	3公里個人賽 - 女子少年組	香港遊樂場協會	4527	Lam nga nam	林雅嵐	0:28:44	0:28:05
27	3公里個人賽 - 女子少年組	香港遊樂場協會	4524	Fung Nga Hei Kodi	馮雅希	0:28:45	0:28:05
28	3公里個人賽 - 女子少年組	香港遊樂場協會	4508	Lo Ching	羅澄	0:29:34	0:28:56
29	3公里個人賽 - 女子少年組	香港遊樂場協會	4507	Lam Tsoi Man	林采蕙	0:30:19	0:29:44
30	3公里個人賽 - 女子少年組	香港遊樂場協會	4528	Lam man shan	林汶珊	0:30:58	0:30:18
31	3公里個人賽 - 女子少年組	香港基督教服務處	4512	Wong Tsz Lam	黃梓琳	0:32:38	0:32:29

同行共跑 - 2026 社工長跑

日期：2026年4月12日

Pos	Category	機構	Bib	Name	姓名	Official Time	ChipTime
1	3公里個人賽 - 女子先進組	鄰舍輔導會	4561	LEUNG SHEUNG YIN		0:17:51	0:17:49
2	3公里個人賽 - 女子先進組	鄰舍輔導會	4562	LIU MEI MEI		0:18:27	0:18:24
3	3公里個人賽 - 女子先進組	香港青少年服務處	4538	KWAN YUK LAN	關玉蘭	0:19:56	0:19:54
4	3公里個人賽 - 女子先進組	香港聖公會福利協會	4536	Wong Siu Ngo	黃笑娥	0:20:02	0:19:20
5	3公里個人賽 - 女子先進組	基督教香港信義會社會服務部	4572	Lui Kit Ling Susan	呂潔玲	0:21:05	0:20:44
6	3公里個人賽 - 女子先進組	鄰舍輔導會	4576	Lee Wai Ha	李蕙霞	0:24:49	0:24:02
7	3公里個人賽 - 女子先進組	鄰舍輔導會	4568	MOK HENG MENG CHUNG		0:25:05	0:25:00
8	3公里個人賽 - 女子先進組	鄰舍輔導會	4563	CHU YUET HING		0:25:06	0:25:05
9	3公里個人賽 - 女子先進組	鄰舍輔導會	4566	MAK MEI HO		0:25:08	0:25:05
10	3公里個人賽 - 女子先進組	香港國際社會服務社	4549	Liu Yuk Kuen	廖玉娟	0:25:36	0:25:14
11	3公里個人賽 - 女子先進組	香港心理衛生會	4547	HO KWAN YIN	何群妍	0:25:51	0:25:32
12	3公里個人賽 - 女子先進組	香港聖公會福利協會	4535	Au Siu Mei Roseline	區少薇	0:25:58	0:25:13
13	3公里個人賽 - 女子先進組	香港基督教服務處	4543	Chuen Moon Yung	秦滿容	0:26:24	0:26:19
14	3公里個人賽 - 女子先進組	基督教香港信義會社會服務部	4579	Chan Kit Ling	陳潔玲	0:26:37	0:26:34
15	3公里個人賽 - 女子先進組	基督教香港信義會社會服務部	4584	LAW CHOI LIN	羅彩蓮	0:26:38	0:26:16
16	3公里個人賽 - 女子先進組	鄰舍輔導會	4565	TSANG KAM PING		0:26:44	0:26:37
17	3公里個人賽 - 女子先進組	基督教香港信義會社會服務部	4583	Lau Wai Chun	劉慧珍	0:27:21	0:27:10
18	3公里個人賽 - 女子先進組	基督教香港信義會社會服務部	4585	Lam Mi Lin	林美蓮	0:27:45	0:27:22
19	3公里個人賽 - 女子先進組	香港基督教服務處	4542	Leung Fanny	梁少芬	0:27:52	0:27:46
20	3公里個人賽 - 女子先進組	香港明愛	4560	Chan Yu Nuen	陳如暖	0:27:53	0:27:37
21	3公里個人賽 - 女子先進組	鄰舍輔導會	4581	TSE PO SIN		0:27:53	0:27:49
22	3公里個人賽 - 女子先進組	鄰舍輔導會	4578	Chung Sau Ping	鍾秀冰	0:27:56	0:27:02
23	3公里個人賽 - 女子先進組	鄰舍輔導會	4575	Ko Kit Ching	高潔貞	0:28:17	0:27:27
24	3公里個人賽 - 女子先進組	香港家庭福利會	4534	YEW CHING SHEUNG DAISY	姚清嫦	0:28:35	0:28:31
25	3公里個人賽 - 女子先進組	鄰舍輔導會	4577	Si Oi Chi	史愛智	0:29:02	0:28:14
26	3公里個人賽 - 女子先進組	香港基督教服務處	4541	CHENG Man Wai	鄭敏慧	0:29:11	0:29:05
27	3公里個人賽 - 女子先進組	香港聖公會福利協會	4537	L i Kwai chun	李貴珍	0:29:21	0:28:36
28	3公里個人賽 - 女子先進組	香港國際社會服務社	4550	TSANG SUK CHING	曾淑貞	0:29:59	0:29:36
29	3公里個人賽 - 女子先進組	香港基督教服務處	4545	Lam Ying Wah	林映華	0:30:44	0:30:39
30	3公里個人賽 - 女子先進組	聖雅各福群會	4539	XIAO LIYAN	蕭麗燕	0:30:45	0:30:30
31	3公里個人賽 - 女子先進組	仁濟醫院社會服務部	4548	FAN Chui Ling	范翠玲	0:30:46	0:30:29
32	3公里個人賽 - 女子先進組	香港基督教服務處	4540	Lau Tsz mui	劉紫梅	0:31:07	0:31:02
33	3公里個人賽 - 女子先進組	香港基督教服務處	4544	Lau Lai ying	劉麗英	0:31:29	0:31:23
34	3公里個人賽 - 女子先進組	鄰舍輔導會	4580	Lam Wai Lan	林蕙蘭	0:31:48	0:30:58
35	3公里個人賽 - 女子先進組	鄰舍輔導會	4574	Wong Mei Ling	王美玲	0:33:01	0:32:10
36	3公里個人賽 - 女子先進組	鄰舍輔導會	4567	HUI LAI CHING		0:33:31	0:33:28
37	3公里個人賽 - 女子先進組	鄰舍輔導會	4582	Cheung Leung Suk Ping Canly	張梁淑屏	0:33:48	0:32:55
38	3公里個人賽 - 女子先進組	鄰舍輔導會	4573	Leung Shuk Yi Eva	梁淑儀	0:33:50	0:32:57
39	3公里個人賽 - 女子先進組	香港復康會	4533	Wong Choi Ling		0:33:59	0:33:34
40	3公里個人賽 - 女子先進組	鄰舍輔導會	4569	KWONG SAO IN		0:36:31	0:36:30
41	3公里個人賽 - 女子先進組	香港心理衛生會	4546	MUI SAU HING	梅秀馨	0:37:14	0:36:55
DQ	3公里個人賽 - 女子先進組	鄰舍輔導會	4564	LO FUNG YING			
DQ	3公里個人賽 - 女子先進組	鄰舍輔導會	4570	UN LOK HENG			

同行共跑 - 2026 社工長跑

日期：2026年4月12日

Pos	Category	機構	Bib	Name	姓名	Official Time	ChipTime
1	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港青年協會	4131	HON WING CHI	韓詠芝	0:12:39	0:12:37
2	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港遊樂場協會	4133	Cheng Yuk Mei Grace	鄭玉媚	0:13:26	0:13:26
3	3公里個人賽 - 女子青壯組	保良局	4164	LEUNG Lai ping	梁麗萍	0:14:31	0:14:31
4	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港青少年服務處	4138	Ho Sin Ting	何倩婷	0:14:40	0:14:40
5	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港聖公會福利協會	4137	WONG PUI WAH	王佩華	0:14:55	0:14:52
6	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港國際社會服務社	4162	Pang Sin Yun Jessica	彭羨欣	0:15:15	0:15:11
7	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港青少年服務處	4136	TANG YUEN LING	鄧婉玲	0:16:42	0:16:40
8	3公里個人賽 - 女子青壯組	普導會	4171	Chan Lai Wa	陳麗華	0:16:58	0:16:50
9	3公里個人賽 - 女子青壯組	救世軍	4252	CHAN Suet Mei Anna		0:17:19	0:17:14
10	3公里個人賽 - 女子青壯組	仁濟醫院社會服務部	4170	CHOW KWOK LAI	周國麗	0:17:42	0:17:26
11	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港心理衛生會	4158	LEUNG PUI YEE	梁佩儀	0:17:48	0:17:07
12	3公里個人賽 - 女子青壯組	仁愛堂	4259	TSE YIM MUI MAY	謝麗梅	0:18:07	0:17:42
13	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港青年協會	4135	Tse Siu Lee	謝少莉	0:18:36	0:18:33
14	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港青年協會	4129	Liu Lai Ying	廖麗英	0:18:37	0:18:33
15	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港心理衛生會	4175	LEE SUET YEE	李雪兒	0:19:42	0:19:08
16	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港明愛	4200	Lam Siu Kan	林小琴	0:19:43	0:19:36
17	3公里個人賽 - 女子青壯組	基督教香港信義會社會服務部	4258	Lai Siu Ha	黎少霞	0:20:04	0:20:01
18	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港復康會	4142	CHAN KA MAN	陳嘉敏	0:20:09	0:19:47
19	3公里個人賽 - 女子青壯組	基督教香港信義會社會服務部	4254	Fong Man Chi	方敏芝	0:20:31	0:20:28
20	3公里個人賽 - 女子青壯組	社會福利署	4262	LI CHING YI	李靜儀	0:20:42	0:20:40
21	3公里個人賽 - 女子青壯組	東華三院	4185	Wong Suet Ling Beatrice	黃雪綾	0:21:01	0:20:46
22	3公里個人賽 - 女子青壯組	仁濟醫院社會服務部	4159	CHUI WAI PING	徐慧平	0:21:04	0:20:44
23	3公里個人賽 - 女子青壯組	社會福利署	4265	Leung Ngar Fu	梁雅雯	0:21:16	0:20:56
24	3公里個人賽 - 女子青壯組	博愛醫院	4169	Yeung Manman	楊雯雯	0:21:17	0:21:09
25	3公里個人賽 - 女子青壯組	仁濟醫院社會服務部	4152	WU YUET LAI	胡月麗	0:21:26	0:21:10
26	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港青年協會	4130	wong wan chi	王韻姿	0:21:30	0:21:20
27	3公里個人賽 - 女子青壯組	博愛醫院	4168	LUO XIYIN	羅細音	0:21:30	0:21:22
28	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港青少年服務處	4150	LEE LAI TING	李麗婷	0:21:37	0:21:35
29	3公里個人賽 - 女子青壯組	普導會	4173	Chu Siu Lan	朱少蘭	0:21:45	0:21:36
30	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港明愛	4202	Lee Shun Kwai	李順桂	0:21:48	0:21:41
31	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港心理衛生會	4151	Chan San San	陳申申	0:22:05	0:21:23
32	3公里個人賽 - 女子青壯組	鄰舍輔導會	4250	LAU MING FAN		0:22:13	0:21:28
33	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港聖公會福利協會	4174	WONG CHUI YAN	黃翠恩	0:22:30	0:21:45
34	3公里個人賽 - 女子青壯組	基督教懷智服務處	4156	Ng Sau Lin	吳秀蓮	0:22:33	0:22:21
35	3公里個人賽 - 女子青壯組	東華三院	4181	Loh Lok Ping	羅諾萍	0:22:37	0:22:22
36	3公里個人賽 - 女子青壯組	循道衛理楊震社會服務處	4195	TSUI CHING NOG	徐青娥	0:22:38	0:22:20
37	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港路德會社會服務處	4245	Chan Siu Ling	陳小玲	0:22:44	0:22:27
38	3公里個人賽 - 女子青壯組	東華三院	4188	TSUI WING CHI	徐詠芝	0:22:45	0:22:45
39	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港中華基督教青年會	4128	Ng Louisa Lai Yi	吳麗兒	0:22:46	0:22:37
40	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港遊樂場協會	4143	Yau Yee Man Ivy	游綺文	0:22:57	0:22:13
41	3公里個人賽 - 女子青壯組	協康會	4139	tang yu fai	鄧如輝	0:23:07	0:22:59
42	3公里個人賽 - 女子青壯組	基督教香港信義會社會服務部	4255	Leong Wai Chue	梁惠珠	0:23:28	0:23:23
43	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港中華基督教青年會	4132	Yeung Wai Fung	楊偉鳳	0:23:28	0:23:18
44	3公里個人賽 - 女子青壯組	保良局	4154	Yim Hiu Ling	嚴曉玲	0:23:31	0:23:19
45	3公里個人賽 - 女子青壯組	仁愛堂	4206	Siu Wai ying	蕭惠瑩	0:23:32	0:23:04
46	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港遊樂場協會	4147	LI WUN WUN	李媛媛	0:23:36	0:22:58
47	3公里個人賽 - 女子青壯組	循道衛理楊震社會服務處	4193	CHAN WING HA	陳穎霞	0:23:37	0:23:19
48	3公里個人賽 - 女子青壯組	循道衛理楊震社會服務處	4196	ZHU MEI LI	朱美麗	0:23:38	0:23:19
49	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港國際社會服務社	4160	KOT LEE	葛莉	0:23:54	0:23:33
50	3公里個人賽 - 女子青壯組	基督教香港信義會社會服務部	4263	Kwan Pik Ching	關碧清	0:23:54	0:23:50
51	3公里個人賽 - 女子青壯組	循道衛理楊震社會服務處	4194	LAU FUNG LAN	劉鳳蘭	0:23:58	0:23:39
52	3公里個人賽 - 女子青壯組	救世軍	4155	LIN CHOI SANG	連再生	0:23:58	0:22:50
53	3公里個人賽 - 女子青壯組	循道衛理楊震社會服務處	4197	OU YANG SAI YUN	歐陽賽雲	0:24:12	0:23:53
54	3公里個人賽 - 女子青壯組	博愛醫院	4166	LOU KA ON ROSITA		0:24:20	0:23:31
55	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港聖公會福利協會	4134	Fung Siu Fan	馮少芬	0:24:51	0:24:30
56	3公里個人賽 - 女子青壯組	新生精神康復會	4187	Cheung Lin Fong	張蓮芳	0:24:54	0:24:25
57	3公里個人賽 - 女子青壯組	仁濟醫院社會服務部	4153	Mak Wing Yu	麥穎瑜	0:24:58	0:24:38
58	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港路德會社會服務處	4246	Lai Yau Foon	黎有歡	0:25:12	0:24:56
59	3公里個人賽 - 女子青壯組	基督教香港信義會社會服務部	4264	Ip Man Sheung	葉雯嫻	0:25:29	0:25:17
60	3公里個人賽 - 女子青壯組	基督教香港信義會社會服務部	4260	Siu Lai Shan	蕭麗珊	0:25:30	0:25:17
61	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港中華基督教青年會	4127	Kwok Chung Sze	郭頌詩	0:25:32	0:24:43
62	3公里個人賽 - 女子青壯組	保良局	4201	Wu Suk Yee	胡淑怡	0:25:59	0:25:46
63	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港遊樂場協會	4141	TSOI Nga Lai	蔡雅麗	0:26:09	0:25:30
64	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港聖公會福利協會	4144	Tang Wai Yan	鄧慧恩	0:26:09	0:25:49
65	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港仔坊會	4145	Lam Kit Ying Maggie	林潔瑩	0:26:16	0:25:36
66	3公里個人賽 - 女子青壯組	鄰舍輔導會	4253	WONG LAI SZE		0:26:17	0:25:24
67	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港遊樂場協會	4140	SIU SAU YEE	蕭秀儀	0:26:26	0:25:46
68	3公里個人賽 - 女子青壯組	仁濟醫院社會服務部	4182	Kam Oi Lin	金愛蓮	0:26:27	0:26:09
69	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港明愛	4276	WONG HOI KWAN	黃凱筠	0:26:34	0:26:09
70	3公里個人賽 - 女子青壯組	仁愛堂	4203	WONG TSUI MING	黃翠明	0:26:48	0:26:04
71	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港明愛	4198	Hu Cheng Zheng	胡琮珍	0:26:54	0:26:48
72	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港明愛	4176	Cheung Yung	張蓉	0:26:59	0:26:15
73	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港遊樂場協會	4207	Kam Wing Shan Polly	甘詠珊	0:27:49	0:27:10
74	3公里個人賽 - 女子青壯組	博愛醫院	4167	CHEN MANYING	陳漫英	0:27:50	0:26:57

同行共跑 - 2026 社工長跑

日期：2026年4月12日

Pos	Category	機構	Bib	Name	姓名	Official Time	ChipTime
75	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港遊樂場協會	4189	Lee Man Fong Manla	李敏芳	0:27:50	0:27:09
76	3公里個人賽 - 女子青壯組	鄰舍輔導會	4251	CHAN WAI SHUEN		0:27:53	0:27:00
77	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港基督教服務處	4157	Wong Fung Kwai	王鳳葵	0:27:57	0:27:11
78	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港明愛	4199	Chen Dan Dan	陳丹丹	0:28:17	0:28:10
79	3公里個人賽 - 女子青壯組	新生精神康復會	4179	Yeung Yuk Ling	楊玉玲	0:28:50	0:28:06
80	3公里個人賽 - 女子青壯組	新生精神康復會	4180	Tong Ming Wa	唐茗禪	0:29:08	0:28:23
82	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港明愛	4204	Wong Miu Fung	王妙鳳	0:29:29	0:28:41
83	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港國際社會服務社	4172	LI CHING CHING	李靜靜	0:29:59	0:29:36
84	3公里個人賽 - 女子青壯組	聖雅各福群會	4186	Liu Lee Ping	廖莉萍	0:30:01	0:29:25
85	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港遊樂場協會	4190	Choi Yee Na	蔡依娜	0:30:26	0:29:45
86	3公里個人賽 - 女子青壯組	基督教家庭服務中心	4165	WONG FUNG LING	黃鳳玲	0:31:49	0:30:47
87	3公里個人賽 - 女子青壯組	基督教家庭服務中心	4178	YIP WAI YING SALLY	葉慧瑩	0:32:11	0:31:05
88	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港遊樂場協會	4191	Cheung Ka Man	張嘉雯	0:32:18	0:31:35
89	3公里個人賽 - 女子青壯組	香港心理衛生會	4177	Cheung Shun Man	張舜雯	0:32:18	0:31:30
90	3公里個人賽 - 女子青壯組	博愛醫院	4247	Chan Yau Man	陳幼雯	0:36:07	0:35:06
91	3公里個人賽 - 女子青壯組	博愛醫院	4248	Tang Kwun Yu	鄧官茹	0:36:08	0:35:07
92	3公里個人賽 - 女子青壯組	鄰舍輔導會	4249	NG MEI LAN		0:36:31	0:36:26
93	3公里個人賽 - 女子青壯組	循道衛理楊震社會服務處	4184	Tu Hoi San	杜凱珊	0:37:14	0:37:09

同行共跑 - 2026 社工長跑

日期：2026年4月12日

Pos	Category	機構	Bib	Name	姓名	Official Time	ChipTime
1	3公里個人賽 - 女子活力組	救世軍	4049	TSOI SAMMI	蔡穎思	0:15:00	0:14:57
2	3公里個人賽 - 女子活力組	東華三院	4106	Cheng Wing Yan	鄭穎仁	0:16:16	0:16:16
3	3公里個人賽 - 女子活力組	善導會	4277	Shin Ka Lok	冼嘉溶	0:16:53	0:16:51
4	3公里個人賽 - 女子活力組	香港明愛	4053	WONG TSZ YING	黃子瑩	0:17:11	0:17:06
5	3公里個人賽 - 女子活力組	東華三院	4105	Cheng Wing Chin	鄭穎軒	0:17:15	0:17:01
6	3公里個人賽 - 女子活力組	香港明愛	4267	Chau Tung	周彤	0:17:23	0:17:08
7	3公里個人賽 - 女子活力組	基督教香港信義會社會服務部	4220	Ip Tsz Ching	葉祉晴	0:17:39	0:17:33
8	3公里個人賽 - 女子活力組	香港城市大學-賽馬會躍見新生活計劃	4215	Ng Shan Yiu	吳珊瑤	0:17:44	0:17:25
9	3公里個人賽 - 女子活力組	新生精神康復會	4111	LI KA WING	李嘉穎	0:17:48	0:17:25
10	3公里個人賽 - 女子活力組	香港青少年服務處	4038	WANG YUEE	汪月娥	0:18:04	0:18:03
11	3公里個人賽 - 女子活力組	香港青年協會	4092	KU HOI YING	古凱盈	0:18:07	0:18:04
12	3公里個人賽 - 女子活力組	善導會	4050	Ma Tsz Shan	馬芷珊	0:18:29	0:18:13
13	3公里個人賽 - 女子活力組	香港學生輔助會	4065	Sze Nga Ling	施雅玲	0:18:52	0:18:27
14	3公里個人賽 - 女子活力組	基督教香港信義會社會服務部	4226	Choi Ka Hing	蔡嘉御	0:19:05	0:19:00
15	3公里個人賽 - 女子活力組	香港中文大學社會工作學系	4116	Lee Chung Yin		0:19:09	0:18:16
16	3公里個人賽 - 女子活力組	循道衛理楊震社會服務處	4058	Mamato Gladys Latade		0:19:26	0:19:21
17	3公里個人賽 - 女子活力組	香港基督教女青年會	4019	LO Wing Yan	勞詠欣	0:19:37	0:19:27
18	3公里個人賽 - 女子活力組	香港青少年服務處	4039	Wong Yan Pui Jelly	黃恩沛	0:19:39	0:19:35
19	3公里個人賽 - 女子活力組	香港國際社會服務社	4078	Lau Wing Kei Sharon	劉穎琪	0:19:40	0:19:07
20	3公里個人賽 - 女子活力組	香港聖公會福利協會	4045	Chan Tsz Ting	陳芷婷	0:19:59	0:19:29
21	3公里個人賽 - 女子活力組	香港青年協會	4062	Liu Yuen Ki	劉宛琪	0:20:17	0:19:50
22	3公里個人賽 - 女子活力組	保良局	4054	LAU SIU LING	劉小玲	0:20:19	0:20:07
23	3公里個人賽 - 女子活力組	香港小童群益會	4224	KWONG Wing Sze	鄺咏詩	0:20:22	0:20:21
24	3公里個人賽 - 女子活力組	香港青少年服務處	4219	Kong Ka Yuet	江迦悅	0:20:23	0:20:17
25	3公里個人賽 - 女子活力組	仁愛堂	4122	Tu Hoi Lam	杜凱琳	0:20:30	0:19:49
26	3公里個人賽 - 女子活力組	基督教香港信義會社會服務部	4227	Jiang Yueying	江粵穎	0:20:31	0:20:28
27	3公里個人賽 - 女子活力組	新生精神康復會	4103	Wong Suet Wing	黃雪詠	0:20:33	0:20:25
28	3公里個人賽 - 女子活力組	香港遊樂場協會	4075	Chan Pui Shan	陳佩珊	0:20:34	0:20:03
29	3公里個人賽 - 女子活力組	東華三院	4097	Ng Nga Lee	吳雅莉	0:21:01	0:20:34
30	3公里個人賽 - 女子活力組	香港青少年服務處	4036	Kwan Lok Ching		0:21:21	0:21:17
31	3公里個人賽 - 女子活力組	香港基督教服務處	4069	Yeung Sau Ying	楊秀瑩	0:21:29	0:20:59
32	3公里個人賽 - 女子活力組	香港社區組織協會(SoCO)	4229	Lin Xi Ge	林惜格	0:21:31	0:21:13
33	3公里個人賽 - 女子活力組	新生精神康復會	4104	Ho Ka Lam	何嘉琳	0:21:44	0:21:21
34	3公里個人賽 - 女子活力組	香港路德會社會服務處	4095	YEUNG MAN	楊雯	0:22:04	0:21:46
35	3公里個人賽 - 女子活力組	香港遊樂場協會	4071	Yip Wing Kwan	葉詠君	0:22:14	0:21:59
36	3公里個人賽 - 女子活力組	香港青少年服務處	4091	Go Michell	吳穎斯	0:22:14	0:22:09
37	3公里個人賽 - 女子活力組	基督教家庭服務中心	4096	LO Hei Tung	羅希潼	0:22:16	0:21:22
38	3公里個人賽 - 女子活力組	循道衛理楊震社會服務處	4234	Ng Cloudy		0:22:19	0:21:45
39	3公里個人賽 - 女子活力組	香港理工大學應用社會科學系	4241	Cheung Tsz lu	張芷搖	0:22:41	0:22:12
40	3公里個人賽 - 女子活力組	香港遊樂場協會	4117	AU YEUNG KAM SAO	歐陽錦秀	0:22:44	0:21:56
41	3公里個人賽 - 女子活力組	香港遊樂場協會	4121	Ha Sung Fei	夏崇飛	0:22:44	0:21:57
42	3公里個人賽 - 女子活力組	香港聖公會福利協會	4040	Lau Suet Yee	劉雪儀	0:22:48	0:22:20
43	3公里個人賽 - 女子活力組	九龍樂善堂	4101	LAI Tsz Ching	黎芷晴	0:22:48	0:22:37
44	3公里個人賽 - 女子活力組	香港遊樂場協會	4114	Cheung Lok Ching	張樂澄	0:22:57	0:22:13
45	3公里個人賽 - 女子活力組	香港專業教育學院(沙田)幼兒、長者及社會服務系	4073	Deng Sihui	鄧思卉	0:22:58	0:22:34
46	3公里個人賽 - 女子活力組	新生精神康復會	4230	Wong Pui Shan	黃佩珊	0:23:04	0:22:57
47	3公里個人賽 - 女子活力組	香港中華基督教青年會	4001	Lee Wing Ki	李詠淇	0:23:06	0:22:57
48	3公里個人賽 - 女子活力組	香港青年協會	4012	chan tung ting	陳東婷	0:23:20	0:23:10
49	3公里個人賽 - 女子活力組	宏恩基督教學院社會工作學院	4018	Wong Wing Sze	王泳斯	0:23:20	0:23:09
50	3公里個人賽 - 女子活力組	香港聖公會福利協會	4032	NG PUI LAM	吳佩霖	0:23:22	0:22:55
51	3公里個人賽 - 女子活力組	基督教香港信義會社會服務部	4225	Shum Hoi Ching	岑凱晴	0:23:29	0:22:29
52	3公里個人賽 - 女子活力組	九龍樂善堂	4099	NG Shuk Kwan	吳淑君	0:23:32	0:23:21
53	3公里個人賽 - 女子活力組	協康會	4107	Man Ka Yu	文嘉如	0:23:38	0:22:31
54	3公里個人賽 - 女子活力組	香港理工大學應用社會科學系	4239	Tsang Wing Yuet Elise	曾泳月	0:23:39	0:23:05
55	3公里個人賽 - 女子活力組	香港專業教育學院(沙田)幼兒、長者及社會服務系	4074	Law Wing Huen	羅穎萱	0:23:39	0:23:15
56	3公里個人賽 - 女子活力組	香港理工大學應用社會科學系	4011	LI Yat Sum	李一心	0:23:41	0:23:09
57	3公里個人賽 - 女子活力組	港專學院及香港專業進修學校	4126	CHAU SO YI	鄧蘇韻	0:23:49	0:23:10
58	3公里個人賽 - 女子活力組	港專學院及香港專業進修學校	4209	Wong Mei Ting Belle	黃儀婷	0:23:57	0:23:34
59	3公里個人賽 - 女子活力組	港專學院及香港專業進修學校	4218	Lau Mei mei maggie	劉美琦	0:23:57	0:23:35
60	3公里個人賽 - 女子活力組	香港基督教服務處	4123	Hau Wing Yan	侯穎茵	0:23:57	0:23:28
61	3公里個人賽 - 女子活力組	香港青年協會	4059	Lai Yee Man	黎綺雯	0:24:13	0:23:46
62	3公里個人賽 - 女子活力組	香港國際社會服務社	4079	DENG QINWEN	鄧欽文	0:24:15	0:23:55
63	3公里個人賽 - 女子活力組	香港能仁專上學院專業學院	4275	Law Yuet Hei	羅之儀	0:24:16	0:23:00
64	3公里個人賽 - 女子活力組	香港樹仁大學社會工作學系	4052	Lam Chin Puk	林千嫻	0:24:18	0:23:14
65	3公里個人賽 - 女子活力組	香港樹仁大學社會工作學系	4013	Tang Chui Man Vivian	鄧翠雯	0:24:29	0:23:25
66	3公里個人賽 - 女子活力組	香港能仁專上學院專業學院	4274	Chak Man Wai	翟文蔚	0:24:32	0:23:16
67	3公里個人賽 - 女子活力組	香港明愛	4118	lai yee ching	黎綺晴	0:24:35	0:24:06
68	3公里個人賽 - 女子活力組	香港專業教育學院(沙田)幼兒、長者及社會服務系	4084	Kwong Wai Yi	鄺慧怡	0:24:39	0:24:13
69	3公里個人賽 - 女子活力組	港專學院及香港專業進修學校	4208	Yu Ting Chi	余霆姿	0:25:12	0:24:37
70	3公里個人賽 - 女子活力組	東華三院	4043	CHUNG YIN NGA	鍾妍雅	0:25:17	0:25:12
71	3公里個人賽 - 女子活力組	保良局	4233	chen lin	陳琳	0:25:17	0:25:07
72	3公里個人賽 - 女子活力組	香港中華基督教青年會	4007	TONG Yee Ting	唐綺婷	0:25:19	0:24:29
73	3公里個人賽 - 女子活力組	香港中華基督教青年會	4006	Ng Tsz Yiu	吳祉堯	0:25:21	0:24:31
74	3公里個人賽 - 女子活力組	香港小童群益會	4270	Chan Wing Yan	陳穎欣	0:25:22	0:24:40

同行共跑 - 2026 社工長跑

日期：2026年4月12日

Pos	Category	機構	Bib	Name	姓名	Official Time	ChipTime
75	3公里個人賽 - 女子活力組	香港明愛	4268	Zhu Po Yuet	朱寶悅	0:25:27	0:25:10
76	3公里個人賽 - 女子活力組	協康會	4034	Li Sze Hang	李思衡	0:25:32	0:24:24
77	3公里個人賽 - 女子活力組	循道衛理楊震社會服務處	4064	CHENG LAI TING	鄭麗婷	0:25:33	0:25:08
78	3公里個人賽 - 女子活力組	聖方濟各大學湯羅鳳賢社會科學院	4086	Cheng Yuk Ling	鄭玉玲	0:25:35	0:25:31
79	3公里個人賽 - 女子活力組	香港遊樂場協會	4100	Chan Kit Ying		0:25:36	0:25:05
80	3公里個人賽 - 女子活力組	香港理工大學應用社會科學系	4232	Shih Yu Hin	施羽馨	0:25:39	0:25:06
81	3公里個人賽 - 女子活力組	協康會	4035	LEUNG kit ying	梁潔瑩	0:25:40	0:24:32
82	3公里個人賽 - 女子活力組	香港中文大學社會工作學系	4015	Chan Ho Ying	陳可凝	0:25:52	0:25:40
83	3公里個人賽 - 女子活力組	香港樹仁大學社會工作學系	4093	WONG YUET TUNG CHLOE		0:25:53	0:25:24
84	3公里個人賽 - 女子活力組	香港聖公會福利協會	4047	NG MEI YIN	吳美諺	0:26:00	0:25:30
85	3公里個人賽 - 女子活力組	香港路德會社會服務處	4212	Cheung Hiu Ching	張曉澄	0:26:04	0:25:02
86	3公里個人賽 - 女子活力組	香港聖公會福利協會	4094	Lam Yan Yu Anna		0:26:17	0:25:48
87	3公里個人賽 - 女子活力組	仁愛堂	4223	Soo Lok Lam	蘇諾琳	0:26:17	0:25:35
88	3公里個人賽 - 女子活力組	香港中文大學社會工作學系	4037	Tsai Hiu Ching	蔡曉晴	0:26:22	0:25:25
89	3公里個人賽 - 女子活力組	香港中文大學社會工作學系	4046	Ma Kwai Ching	馬桂晴	0:26:26	0:25:31
90	3公里個人賽 - 女子活力組	香港中文大學社會工作學系	4031	Cheung Yuet Sum	張悅心	0:26:28	0:25:30
91	3公里個人賽 - 女子活力組	香港樹仁大學社會工作學系	4014	Ng Ka Yan	伍家欣	0:26:30	0:25:56
92	3公里個人賽 - 女子活力組	聖方濟各大學湯羅鳳賢社會科學院	4085	Chan Ka Ki		0:26:40	0:26:29
93	3公里個人賽 - 女子活力組	香港中文大學社會工作學系	4044	Yung Pak Hang Hannah	翁柏珩	0:26:45	0:25:50
94	3公里個人賽 - 女子活力組	香港中文大學社會工作學系	4033	Lau Hei Ting	劉曦婷	0:26:45	0:25:49
95	3公里個人賽 - 女子活力組	保良局	4066	TO YUEN LAM	杜宛霖	0:27:06	0:26:55
96	3公里個人賽 - 女子活力組	救世軍	4060	Wong Hiu Tung	黃曉彤	0:27:06	0:26:00
97	3公里個人賽 - 女子活力組	香港心理衛生會	4088	Chan Ka Yee	陳家儀	0:27:08	0:26:08
98	3公里個人賽 - 女子活力組	基督教家庭服務中心	4083	Chan Kit Yan Katie	陳潔儀	0:27:18	0:26:48
99	3公里個人賽 - 女子活力組	社會福利署	4222	LAU WING SZE	劉穎詩	0:27:19	0:26:19
100	3公里個人賽 - 女子活力組	保良局	4056	Hui Wing Yan	許穎欣	0:27:19	0:26:23
101	3公里個人賽 - 女子活力組	仁濟醫院社會服務部	4076	Wong Tsz Kwan	王芷筠	0:27:19	0:27:00
102	3公里個人賽 - 女子活力組	社會福利署	4236	NG ka wai	吳嘉蕙	0:27:21	0:26:21
103	3公里個人賽 - 女子活力組	香港遊樂場協會	4112	LIN Ruiyu	林瑞玉	0:27:29	0:26:32
104	3公里個人賽 - 女子活力組	香港遊樂場協會	4211	Tsoi Wing Yi	蔡詠沂	0:27:47	0:26:39
105	3公里個人賽 - 女子活力組	港專學院及香港專業進修學校	4235	Kwan Wing yee	關詠儀	0:27:48	0:27:10
106	3公里個人賽 - 女子活力組	香港理工大學應用社會科學系	4072	LUI YU CHING EUGENE	呂宇靜	0:27:49	0:26:58
107	3公里個人賽 - 女子活力組	香港青年協會	4022	Cheung Yuk Yi	張鈺怡	0:27:50	0:26:44
108	3公里個人賽 - 女子活力組	香港中文大學社會工作學系	4042	Cheung Sin Yiu	張菁瑤	0:27:50	0:26:54
109	3公里個人賽 - 女子活力組	香港樹仁大學社會工作學系	4048	Chu Cheuk Yiu	朱偉瑤	0:27:56	0:26:48
110	3公里個人賽 - 女子活力組	香港理工大學應用社會科學系	4237	HAU YUET YEE	侯鈺而	0:27:58	0:27:07
111	3公里個人賽 - 女子活力組	香港理工大學應用社會科學系	4125	Hong Wing Ka	康泳珈	0:27:58	0:27:07
112	3公里個人賽 - 女子活力組	香港理工大學應用社會科學系	4108	Chow Hiu Shan	周曉珊	0:27:58	0:27:07
113	3公里個人賽 - 女子活力組	香港青少年服務處	4041	Ho Wing In	何永妍	0:28:02	0:27:56
114	3公里個人賽 - 女子活力組	香港明愛	4119	CHUI HO YI	徐可兒	0:28:02	0:27:35
115	3公里個人賽 - 女子活力組	香港遊樂場協會	4055	Ho Lok Yiu	何樂瑤	0:28:03	0:27:26
116	3公里個人賽 - 女子活力組	仁濟醫院社會服務部	4077	Lee Ting Ting	李婷婷	0:28:07	0:27:49
117	3公里個人賽 - 女子活力組	善導會	4080	LEE Kit Yiu	李潔瑤	0:28:16	0:28:02
118	3公里個人賽 - 女子活力組	仁濟醫院社會服務部	4081	TSANG TSZ YING	曾梓凝	0:28:21	0:28:04
119	3公里個人賽 - 女子活力組	仁濟醫院社會服務部	4082	YIP CHOI YI	葉彩怡	0:28:22	0:28:04
120	3公里個人賽 - 女子活力組	香港中文大學社會工作學系	4030	To Hoi Ching	杜凱晴	0:28:23	0:27:28
121	3公里個人賽 - 女子活力組	香港明愛	4269	Poon Lok Yee	潘樂兒	0:28:25	0:28:08
122	3公里個人賽 - 女子活力組	港專學院及香港專業進修學校	4221	Wong Yu Ching	王榆晴	0:28:25	0:27:46
123	3公里個人賽 - 女子活力組	香港心理衛生會	4063	YIP WAI YAN VIAN	葉慧欣	0:28:27	0:27:40
124	3公里個人賽 - 女子活力組	香港心理衛生會	4087	Lau Pik Yuk		0:28:27	0:27:41
125	3公里個人賽 - 女子活力組	香港遊樂場協會	4124	Ng Sin Yee		0:28:29	0:27:22
126	3公里個人賽 - 女子活力組	香港家庭福利會	4009	CHENG YAN KIU	鄭欣翹	0:28:34	0:28:31
127	3公里個人賽 - 女子活力組	香港路德會社會服務處	4024	Zou Cho Yiu	鄧楚瑤	0:28:38	0:28:12
128	3公里個人賽 - 女子活力組	香港小童群益會	4271	YIP KA LAAM	葉家瑤	0:28:54	0:28:12
129	3公里個人賽 - 女子活力組	保良局	4210	TAI MAN	戴敏	0:29:07	0:28:06
130	3公里個人賽 - 女子活力組	港專學院及香港專業進修學校	4217	Ha Choi Ying	夏彩瑩	0:29:13	0:28:34
131	3公里個人賽 - 女子活力組	新生精神康復會	4113	Ng Ka Ki	吳嘉淇	0:30:10	0:29:23
132	3公里個人賽 - 女子活力組	香港聖公會福利協會	4057	LAU HO CHING	劉顯楨	0:30:16	0:29:15
133	3公里個人賽 - 女子活力組	香港心理衛生會	4089	LEE YIN TING	李彥廷	0:30:21	0:29:33
134	3公里個人賽 - 女子活力組	香港理工大學應用社會科學系	4228	CHENG TSZ LONG	鄭芷朗	0:30:21	0:29:48
135	3公里個人賽 - 女子活力組	香港能仁專上學院專業學院	4242	NG MEI LAN	吳美蘭	0:30:35	0:29:20
136	3公里個人賽 - 女子活力組	香港能仁專上學院專業學院	4272	Kwong Wai Lam	鄺慧琳	0:30:35	0:29:19
137	3公里個人賽 - 女子活力組	仁濟醫院社會服務部	4090	WONG Chin Wah	黃展華	0:30:38	0:30:20
138	3公里個人賽 - 女子活力組	香港遊樂場協會	4115	Lam yukmei	林玉嫻	0:30:58	0:30:16
139	3公里個人賽 - 女子活力組	救世軍	4061	YIP PIK YING	葉碧瑩	0:31:20	0:30:14
140	3公里個人賽 - 女子活力組	香港基督教女青年會	4029	Chan Yuen Tung	陳婉彤	0:31:26	0:31:16
141	3公里個人賽 - 女子活力組	香港基督教女青年會	4016	Chan Sin Tung	陳善彤	0:31:27	0:31:17
142	3公里個人賽 - 女子活力組	香港基督教女青年會	4028	Pang Hiu Laam	彭曉嵐	0:31:30	0:31:19
143	3公里個人賽 - 女子活力組	香港中華基督教青年會	4008	Chow Po Yan	周寶欣	0:31:35	0:30:15
145	3公里個人賽 - 女子活力組	仁濟醫院社會服務部	4067	Mo Wing Sze	巫詠詩	0:32:07	0:31:36
146	3公里個人賽 - 女子活力組	宏恩基督教學院社會工作學院	4005	FU YAN YIU PHOEBE	馮殷樺	0:32:12	0:31:14
147	3公里個人賽 - 女子活力組	宏恩基督教學院社會工作學院	4003	Tong Tsz Wai	唐芷蕙	0:32:15	0:31:17
148	3公里個人賽 - 女子活力組	香港心理衛生會	4102	Ng Lai Ting	吳麗婷	0:32:19	0:31:30
149	3公里個人賽 - 女子活力組	宏恩基督教學院社會工作學院	4004	Tsoi Tsz Yin	蔡梓賢	0:32:24	0:31:26

同行共跑 - 2026 社工長跑

日期：2026年4月12日

Pos	Category	機構	Bib	Name	姓名	Official Time	ChipTime
150	3公里個人賽 - 女子活力組	宏恩基督教學院社會工作學院	4002	Cheng Ming Man	鄭明敏	0:32:26	0:31:28
152	3公里個人賽 - 女子活力組	香港心理衛生會	4068	Tam Lam Man	譚霖敏	0:33:26	0:32:50
153	3公里個人賽 - 女子活力組	彩怡之家	4098	Ng Tsz Ying	吳芷瑩	0:33:30	0:32:54
154	3公里個人賽 - 女子活力組	香港中華基督教青年會	4020	MOK CHO WUN	莫楚媛	0:33:45	0:32:46
155	3公里個人賽 - 女子活力組	香港中華基督教青年會	4021	Wong Kit Ying		0:33:45	0:32:46
156	3公里個人賽 - 女子活力組	香港中華基督教青年會	4023	Liu Yuen Yan	廖婉茵	0:33:47	0:32:48
157	3公里個人賽 - 女子活力組	香港復康會	4010	Law Man Chi		0:33:59	0:33:35
158	3公里個人賽 - 女子活力組	香港路德會社會服務處	4214	Leung Wai Ching	梁慧清	0:35:40	0:34:36
159	3公里個人賽 - 女子活力組	香港理工大學應用社會科學系	4025	LEE Mei Chun	李美珍	0:45:04	0:44:13
160	3公里個人賽 - 女子活力組	香港理工大學應用社會科學系	4027	KWAN WING SI	關詠鏗	0:45:05	0:44:14
161	3公里個人賽 - 女子活力組	香港理工大學應用社會科學系	4026	Ng Long Yi		0:45:06	0:44:15

同行共跑 - 2026 社工長跑

日期：2026年4月12日

Pos	Category	機構	Bib	Name	姓名	Official Time	ChipTime
1	3公里個人賽 - 男子少年組	仁愛堂	3622	Chan Wai Chun	陳偉俊	0:10:29	0:10:27
2	3公里個人賽 - 男子少年組	香港基督教女青年會	3521	Yim Yik Wun		0:10:53	0:10:51
3	3公里個人賽 - 男子少年組	香港基督教女青年會	3515	Tang Long Ting		0:10:59	0:10:59
4	3公里個人賽 - 男子少年組	香港青年協會	3535	Cheng On Kit	鄭安杰	0:11:04	0:11:04
5	3公里個人賽 - 男子少年組	東華三院	3568	CHOI HO YEUNG	蔡浩洋	0:11:06	0:11:06
6	3公里個人賽 - 男子少年組	香港青年協會	3534	Chau chau Pui Ching	周沛澄	0:11:16	0:11:13
7	3公里個人賽 - 男子少年組	香港基督教女青年會	3516	Wong Bo Yin		0:11:21	0:11:18
8	3公里個人賽 - 男子少年組	東華三院	3569	CHAU YAT LONG	周逸朗	0:11:23	0:11:23
9	3公里個人賽 - 男子少年組	東華三院	3571	MAK YUI HIM	麥睿謙	0:11:32	0:11:32
10	3公里個人賽 - 男子少年組	香港小童群益會	3609	Chen Jun Nao	陳竣鏜	0:11:42	0:11:42
11	3公里個人賽 - 男子少年組	基督教家庭服務中心	3557	LIU CHUN HIN LUCAS	劉振軒	0:11:42	0:11:42
12	3公里個人賽 - 男子少年組	東華三院	3570	HO YIK SAN	何翊鏗	0:11:51	0:11:51
13	3公里個人賽 - 男子少年組	香港基督教女青年會	3513	Lee Kin Hei		0:12:11	0:12:08
14	3公里個人賽 - 男子少年組	香港基督教女青年會	3525	Chiu Chun Hei Kriston		0:12:16	0:12:14
15	3公里個人賽 - 男子少年組	香港遊樂場協會	3554	Kuo Tak Yeung Damian	郭得陽	0:12:22	0:12:20
16	3公里個人賽 - 男子少年組	香港基督教女青年會	3511	So Ngo Hei Hayden		0:12:32	0:12:30
17	3公里個人賽 - 男子少年組	香港遊樂場協會	3614	Zhao Shing Yeung	趙誠陽	0:12:44	0:12:11
18	3公里個人賽 - 男子少年組	基督教家庭服務中心	3556	KONG SIU MING	江兆銘	0:12:49	0:12:47
19	3公里個人賽 - 男子少年組	香港基督教女青年會	3519	Lo Sui Kiu		0:13:00	0:12:57
20	3公里個人賽 - 男子少年組	香港基督教服務處	3550	Chan Ka Lok	陳家樂	0:13:13	0:13:06
21	3公里個人賽 - 男子少年組	香港基督教女青年會	3512	Wong Horace		0:13:32	0:13:29
22	3公里個人賽 - 男子少年組	香港小童群益會	3608	HE Ka Hei	何家熙	0:13:43	0:13:42
23	3公里個人賽 - 男子少年組	香港青年協會	3533	Choi Sum	蔡森	0:13:52	0:13:49
24	3公里個人賽 - 男子少年組	香港遊樂場協會	3624	Cheung Man hei	張文希	0:14:12	0:14:12
25	3公里個人賽 - 男子少年組	香港基督教女青年會	3524	Chan Yin Hei Samuel		0:14:25	0:14:22
26	3公里個人賽 - 男子少年組	香港聖公會福利協會	3506	Fan Fan Lok Pan Daniel	范樂濱	0:14:26	0:14:26
27	3公里個人賽 - 男子少年組	香港基督教女青年會	3514	Yam Pak Kiu Lennon		0:14:38	0:14:35
28	3公里個人賽 - 男子少年組	香港青年協會	3536	Ho Siu Kong	何兆剛	0:14:46	0:14:42
29	3公里個人賽 - 男子少年組	香港青年協會	3501	Wu Yui To	吳銳滔	0:14:50	0:14:46
30	3公里個人賽 - 男子少年組	協康會	3616	Liu Ka Ming	廖鈺銘	0:15:00	0:14:55
31	3公里個人賽 - 男子少年組	香港青年協會	3509	Zhao Jun	趙駿	0:15:01	0:14:58
32	3公里個人賽 - 男子少年組	香港小童群益會	3607	Wong Chun Ting	黃鎮庭	0:15:03	0:14:57
33	3公里個人賽 - 男子少年組	香港小童群益會	3612	Ng Cho Hung	吳祖鴻	0:15:03	0:15:01
34	3公里個人賽 - 男子少年組	香港基督教服務處	3563	Tang Cheung Hei	鄧翔曦	0:15:05	0:14:39
35	3公里個人賽 - 男子少年組	香港青年協會	3505	Lam Tsz Lung	林子濼	0:15:34	0:15:29
36	3公里個人賽 - 男子少年組	香港青年協會	3503	Wong Chiu Yuet	王超悅	0:15:34	0:15:29
37	3公里個人賽 - 男子少年組	香港基督教女青年會	3522	Lai Pak Sing		0:15:42	0:15:39
38	3公里個人賽 - 男子少年組	香港小童群益會	3617	Chan Pak Long	陳栢朗	0:15:46	0:15:42
39	3公里個人賽 - 男子少年組	香港遊樂場協會	3572	Lam Tsz Nok Justin		0:15:47	0:15:32
40	3公里個人賽 - 男子少年組	香港小童群益會	3619	He Wing Wang	何泳宏	0:15:52	0:15:48
41	3公里個人賽 - 男子少年組	香港小童群益會	3606	LI PAK LUN	李柏麟	0:15:57	0:15:55
42	3公里個人賽 - 男子少年組	香港路德會社會服務處	3604	Yim Pui hei	嚴沛熙	0:16:06	0:16:03
43	3公里個人賽 - 男子少年組	香港明愛	3578	Chen Yun Cheung	陳潤翔	0:16:11	0:16:05
44	3公里個人賽 - 男子少年組	香港遊樂場協會	3573	Yeung Chun Pang	楊俊鵬	0:16:27	0:15:53
45	3公里個人賽 - 男子少年組	仁愛堂	3620	Chiu wah sang	趙鏗榮	0:16:30	0:15:47
46	3公里個人賽 - 男子少年組	香港小童群益會	3618	Cheung Kayden	張鈞堯	0:16:39	0:16:35
47	3公里個人賽 - 男子少年組	善導會	3553	yip yiulong	葉耀朗	0:16:41	0:16:37
48	3公里個人賽 - 男子少年組	博愛醫院	3532	Lam Aaron		0:16:58	0:16:49
49	3公里個人賽 - 男子少年組	香港青少年服務處	3567	Liang Yui Hei	梁睿希	0:17:01	0:16:36
50	3公里個人賽 - 男子少年組	香港遊樂場協會	3577	Zhuang Jerry	莊梓佳	0:17:43	0:17:39
51	3公里個人賽 - 男子少年組	仁愛堂	3580	Leung Jeremy	梁以諾	0:18:03	0:17:23
52	3公里個人賽 - 男子少年組	救世軍	3537	HUNG LONG YIN	洪朗然	0:18:21	0:17:23
53	3公里個人賽 - 男子少年組	香港聖公會福利協會	3510	Tang Sui Lam	鄧萃藍	0:18:30	0:17:47
54	3公里個人賽 - 男子少年組	香港青少年服務處	3558	Lung Long Chun	倫朗竣	0:18:36	0:18:10
55	3公里個人賽 - 男子少年組	香港青年協會	3504	Zhang Heng Chang	張恒暢	0:18:42	0:18:36
56	3公里個人賽 - 男子少年組	香港小童群益會	3615	Chu Shing Yin	朱承言	0:18:44	0:18:24
57	3公里個人賽 - 男子少年組	救世軍	3539	FAN TUNG WING	范棟榮	0:19:25	0:18:19
58	3公里個人賽 - 男子少年組	香港小童群益會	3611	YI BING CHENG	伊炳成	0:19:42	0:19:37
59	3公里個人賽 - 男子少年組	香港青年協會	3542	Lui Man Shun	呂文舜	0:19:44	0:19:17
60	3公里個人賽 - 男子少年組	香港基督教服務處	3582	Ng Cheuk Nam	吳卓嵐	0:20:05	0:19:23
61	3公里個人賽 - 男子少年組	香港基督教服務處	3585	Chau Kwan Yui	周君睿	0:20:13	0:19:46
62	3公里個人賽 - 男子少年組	救世軍	3538	LAM NGAI	林毅	0:20:17	0:19:10
63	3公里個人賽 - 男子少年組	救世軍	3530	Lao Chun Hei	劉耀熙	0:20:27	0:19:25
64	3公里個人賽 - 男子少年組	香港遊樂場協會	3575	WU CHAK SUM	吳澤森	0:20:49	0:19:53
65	3公里個人賽 - 男子少年組	香港明愛	3579	Ho Yeung Yat	何揚一	0:20:51	0:20:04
66	3公里個人賽 - 男子少年組	仁愛堂	3584	lee Yiu Ki	李耀其	0:20:54	0:20:09
67	3公里個人賽 - 男子少年組	香港基督教服務處	3561	Lam Man Hin	林泯軒	0:20:56	0:20:28
68	3公里個人賽 - 男子少年組	救世軍	3540	MAI JIA JIN	麥嘉晉	0:21:27	0:20:27
69	3公里個人賽 - 男子少年組	香港國際社會服務社	3565	CHAN WANG CHING	陳弘正	0:21:34	0:21:25
70	3公里個人賽 - 男子少年組	香港基督教服務處	3551	Xie Chak Hei	謝澤熙	0:21:36	0:21:19
71	3公里個人賽 - 男子少年組	香港基督教服務處	3583	Yu Ka Shun	余家順	0:21:40	0:21:13
72	3公里個人賽 - 男子少年組	救世軍	3531	Cheung Ho Man	張浩文	0:21:56	0:20:53
73	3公里個人賽 - 男子少年組	救世軍	3544	LUK POK YAP	陸博熠	0:22:06	0:21:05
74	3公里個人賽 - 男子少年組	救世軍	3526	Cao Zihao	曹梓皓	0:22:32	0:21:29

同行共跑 - 2026 社工長跑

日期：2026年4月12日

Pos	Category	機構	Bib	Name	姓名	Official Time	ChipTime
75	3公里個人賽 - 男子少年組	香港基督教服務處	3587	KHAN MOHD AHMAD		0:23:23	0:22:13
76	3公里個人賽 - 男子少年組	東華三院	3508	TSE CHUN HIM	謝駿謙	0:23:26	0:23:21
77	3公里個人賽 - 男子少年組	救世軍	3543	CHAN YING KAM	陳英淦	0:23:42	0:22:43
78	3公里個人賽 - 男子少年組	救世軍	3547	WONG WAI HO	黃偉豪	0:23:59	0:22:50
79	3公里個人賽 - 男子少年組	香港遊樂場協會	3555	NG Ng wing hei	伍穎晞	0:24:13	0:23:57
80	3公里個人賽 - 男子少年組	香港路德會社會服務處	3603	Ma Lok Wa Warren	馬樂華	0:24:58	0:23:57
81	3公里個人賽 - 男子少年組	救世軍	3527	Chen Kwok Lung	陳國龍	0:25:09	0:24:08
82	3公里個人賽 - 男子少年組	仁愛堂	3621	Lau Kin Pak	劉鍵柏	0:26:17	0:25:32
83	3公里個人賽 - 男子少年組	救世軍	3529	Chui Lawrence Man Hon	崔文翰	0:26:42	0:25:41
84	3公里個人賽 - 男子少年組	香港基督教服務處	3548	Padmanabhan Bruce	李敬和	0:26:59	0:26:43
85	3公里個人賽 - 男子少年組	香港遊樂場協會	3574	WU CHAK YIM	吳澤炎	0:27:29	0:26:34
86	3公里個人賽 - 男子少年組	救世軍	3546	NGOK YI FUNG	岳毅豐	0:27:43	0:26:34
87	3公里個人賽 - 男子少年組	救世軍	3564	LAU Man Lok Jason	劉萬樂	0:27:54	0:26:54
88	3公里個人賽 - 男子少年組	香港基督教服務處	3562	Yip Po Yam	葉寶壬	0:28:21	0:27:52
89	3公里個人賽 - 男子少年組	救世軍	3541	QIAN MARCO GAIN	錢輝煌	0:28:42	0:27:34
90	3公里個人賽 - 男子少年組	香港遊樂場協會	3576	Ma Tin Lok	馬天樂	0:28:45	0:28:03
91	3公里個人賽 - 男子少年組	香港基督教服務處	3549	Lin Chun Ho	林駿豪	0:31:15	0:30:33
92	3公里個人賽 - 男子少年組	救世軍	3528	Lai Tin Yiu Oscar	黎天耀	0:31:20	0:30:17

同行共跑 - 2026 社工長跑

日期：2026年4月12日

Pos	Category	機構	Bib	Name	姓名	Official Time	ChipTime
1	3公里個人賽 - 男子先進組	香港青少年服務處	3592	Leung Shu Ming	梁樹明	0:16:51	0:16:49
2	3公里個人賽 - 男子先進組	香港基督教女青年會	3591	Chan Chiu Wah	陳朝華	0:17:01	0:16:52
3	3公里個人賽 - 男子先進組	基督教香港信義會社會服務部	3636	Lee Shu Ming	李樹明	0:17:02	0:16:57
4	3公里個人賽 - 男子先進組	香港聖公會福利協會	3593	MA HON SANG	馬漢生	0:17:57	0:17:13
5	3公里個人賽 - 男子先進組	香港心理衛生會	3598	Wong Tse Bun	黃子彬	0:18:22	0:18:07
6	3公里個人賽 - 男子先進組	協康會	3595	Mak Kwan Shing	麥君成	0:18:34	0:18:22
7	3公里個人賽 - 男子先進組	鄰舍輔導會	3632	TSE SIU TING		0:19:30	0:19:25
8	3公里個人賽 - 男子先進組	基督教香港信義會社會服務部	3641	IP WING SING	葉永成	0:19:50	0:19:37
9	3公里個人賽 - 男子先進組	基督教香港信義會社會服務部	3646	Lai Hei Wa Ernest	黎熹樺	0:20:04	0:20:01
10	3公里個人賽 - 男子先進組	香港聖公會福利協會	3594	Tak Ming	姚德明	0:20:21	0:19:40
11	3公里個人賽 - 男子先進組	香港路德會社會服務處	3628	Siu Chong	蕭創	0:21:26	0:21:13
12	3公里個人賽 - 男子先進組	鄰舍輔導會	3633	WONG KWOK WING		0:21:29	0:21:28
13	3公里個人賽 - 男子先進組	香港路德會社會服務處	3627	Choi chi kai	蔡子琪	0:21:29	0:21:14
14	3公里個人賽 - 男子先進組	政府社會工作主任協會(社會福利署)	3648	Ng Chiu Yan	伍超仁	0:22:01	0:21:59
15	3公里個人賽 - 男子先進組	香港路德會社會服務處	3629	Fok kam wun	霍鑑垣	0:22:27	0:22:12
16	3公里個人賽 - 男子先進組	基督教香港信義會社會服務部	3645	Ip Ka Yam	葉嘉欽	0:23:06	0:22:59
17	3公里個人賽 - 男子先進組	鄰舍輔導會	3639	Lee Kam Tong Frankie	李金堂	0:23:55	0:23:06
18	3公里個人賽 - 男子先進組	聖雅各福群會	3597	He Shanxun	何善勳	0:23:56	0:23:42
19	3公里個人賽 - 男子先進組	鄰舍輔導會	3637	Li Yiu Lam Jackie	李耀林	0:23:59	0:23:06
20	3公里個人賽 - 男子先進組	東華三院	3596	YUEN HON LAM JOSEPH	袁漢林	0:24:29	0:24:25
21	3公里個人賽 - 男子先進組	鄰舍輔導會	3642	Chan Yuk Ming	陳育明	0:24:39	0:23:47
22	3公里個人賽 - 男子先進組	善導會	3602	LAU SHingTim	劉勝添	0:25:07	0:24:59
23	3公里個人賽 - 男子先進組	香港路德會社會服務處	3630	Ho Pak Hung	何柏雄	0:25:11	0:24:58
24	3公里個人賽 - 男子先進組	香港心理衛生會	3599	Yu Pak Hop	余百俠	0:25:27	0:25:09
25	3公里個人賽 - 男子先進組	鄰舍輔導會	3631	LAU MANG CHIU		0:25:59	0:25:53
26	3公里個人賽 - 男子先進組	基督教香港信義會社會服務部	3643	Yip Wing Fat	葉永發	0:26:39	0:26:25
27	3公里個人賽 - 男子先進組	香港基督教服務處	3601	MOK Yiu Chung	莫耀聰	0:27:07	0:27:01
28	3公里個人賽 - 男子先進組	香港心理衛生會	3600	Hui On Shun Antony	許安順	0:27:12	0:26:56
29	3公里個人賽 - 男子先進組	鄰舍輔導會	3644	Chan Man Po	陳文甫	0:27:19	0:26:25
30	3公里個人賽 - 男子先進組	香港明愛	3172	Yan Chi Keong	甄志強	0:28:45	0:27:58
31	3公里個人賽 - 男子先進組	鄰舍輔導會	3634	Lee Kwok Wah	李國華	0:29:57	0:29:04
32	3公里個人賽 - 男子先進組	香港復康會	3590	Law Chun Hung		0:33:30	0:33:05
33	3公里個人賽 - 男子先進組	基督教香港信義會社會服務部	3638	Leung Tak Sing	梁德勝	0:45:34	0:45:20

同行共跑 - 2026 社工長跑

日期：2026年4月12日

Pos	Category	機構	Bib	Name	姓名	Official Time	ChipTime
1	3公里個人賽 - 男子青壯組	社會福利署	3246	Chan Sik Ning	陳錫寧	0:11:16	0:11:16
2	3公里個人賽 - 男子青壯組	香港青少年服務處	3160	WONG SHUI MING	黃水明	0:11:19	0:11:19
3	3公里個人賽 - 男子青壯組	香港青年協會	3142	Sau Chun Fei	壽振飛	0:11:38	0:11:38
4	3公里個人賽 - 男子青壯組	東華三院	3126	TAM CHI WAI	譚志威	0:11:52	0:11:52
5	3公里個人賽 - 男子青壯組	救世軍	3130	Kwong Ka Shi		0:12:02	0:12:02
6	3公里個人賽 - 男子青壯組	香港明愛	3240	HO HUNG KEI		0:12:23	0:12:23
7	3公里個人賽 - 男子青壯組	東華三院	3128	Yiu Man Kit	饒文傑	0:12:54	0:12:54
8	3公里個人賽 - 男子青壯組	香港國際社會服務社	3144	Ko Chi Man Wallace	高志文	0:13:13	0:13:09
9	3公里個人賽 - 男子青壯組	香港聖公會福利協會	3123	Yeung Kin Chung	楊健忠	0:13:16	0:13:16
10	3公里個人賽 - 男子青壯組	循道衛理楊震社會服務處	3139	Lo Chi Shing	羅致成	0:13:17	0:13:13
11	3公里個人賽 - 男子青壯組	保良局	3247	LO HON LEUNG	勞漢傑	0:14:14	0:14:01
12	3公里個人賽 - 男子青壯組	善導會	3145	Matt Tang	葉漢璋	0:15:21	0:15:13
13	3公里個人賽 - 男子青壯組	基督教家庭服務中心	3156	LEE CHI HANG	李致衡	0:15:48	0:15:32
14	3公里個人賽 - 男子青壯組	香港復康會	3243	Tse Chun Man	謝俊文	0:16:21	0:16:00
15	3公里個人賽 - 男子青壯組	保良局	3136	CHAN HING SUN	陳慶新	0:16:28	0:16:15
16	3公里個人賽 - 男子青壯組	善導會	3147	Yip Kam Fai	葉錦輝	0:16:47	0:16:43
17	3公里個人賽 - 男子青壯組	基督教香港信義會社會服務部	3239	Wong Yiu Kei	黃耀基	0:17:01	0:17:00
18	3公里個人賽 - 男子青壯組	東華三院	3141	BUT KA KIT	畢家傑	0:17:07	0:16:53
19	3公里個人賽 - 男子青壯組	保良局	3134	HO KAI MING	何啟銘	0:17:19	0:17:16
20	3公里個人賽 - 男子青壯組	香港社區組織協會(SoCO)	3241	Lin Jun Liang	林均亮	0:17:37	0:17:17
21	3公里個人賽 - 男子青壯組	保良局	3135	CHAN CHI YEUNG	陳志揚	0:18:14	0:18:01
22	3公里個人賽 - 男子青壯組	香港復康會	3119	CHAN PUN LAI	陳本禮	0:18:47	0:18:26
23	3公里個人賽 - 男子青壯組	香港聖公會福利協會	3129	Tang Chun Hung	鄧振雄	0:19:01	0:18:17
24	3公里個人賽 - 男子青壯組	基督教家庭服務中心	3150	Choi Ka chun	蔡家駿	0:19:26	0:19:10
25	3公里個人賽 - 男子青壯組	香港路德會社會服務處	3234	WONG HO WAI	黃浩威	0:19:46	0:19:26
26	3公里個人賽 - 男子青壯組	香港復康會	3121	Tam Ka Kin	譚家健	0:20:02	0:19:39
27	3公里個人賽 - 男子青壯組	東華三院	3155	Yung Ka lok	翁家樂	0:20:03	0:20:01
28	3公里個人賽 - 男子青壯組	保良局	3244	CHOI KAI YIN	蔡啟然	0:20:32	0:20:19
29	3公里個人賽 - 男子青壯組	香港心理衛生會	3231	NG CHI WAH	伍志華	0:20:46	0:20:04
30	3公里個人賽 - 男子青壯組	香港心理衛生會	3138	MAN WAI KEUNG	文偉強	0:20:59	0:20:16
31	3公里個人賽 - 男子青壯組	香港能仁專上學院專業學院	3122	Chow Ching Hoi	周正凱	0:21:19	0:20:32
32	3公里個人賽 - 男子青壯組	香港遊樂場協會	3173	Chiu Chun Wah Chris	趙從華	0:21:41	0:21:03
33	3公里個人賽 - 男子青壯組	善導會	3146	Mak Ka Yeung	麥嘉揚	0:21:46	0:21:32
34	3公里個人賽 - 男子青壯組	香港青少年服務處	3127	FUNG WAI KEUNG	馮偉強	0:21:52	0:21:49
35	3公里個人賽 - 男子青壯組	聖雅各福群會	3137	Yu Man Kin	余文健	0:22:25	0:21:50
36	3公里個人賽 - 男子青壯組	鄰舍輔導會	3235	WONG TAT SHING		0:22:44	0:21:58
37	3公里個人賽 - 男子青壯組	新生精神康復會	3159	Fung King Man		0:23:04	0:22:28
38	3公里個人賽 - 男子青壯組	香港基督教女青年會	3133	KAN HOI YU	簡凱宇	0:23:19	0:22:26
39	3公里個人賽 - 男子青壯組	香港基督教女青年會	3132	KAN HOI TIK EDDIE	簡凱狄	0:23:19	0:22:24
40	3公里個人賽 - 男子青壯組	循道衛理楊震社會服務處	3166	Tam Kin Wang	譚健宏	0:23:24	0:23:20
41	3公里個人賽 - 男子青壯組	基督教家庭服務中心	3151	Leung Sung Hong	梁崇康	0:23:47	0:23:18
42	3公里個人賽 - 男子青壯組	善導會	3152	WU CHUN YUEN	鄺崇遠	0:23:56	0:23:45
43	3公里個人賽 - 男子青壯組	社會福利署	3230	Chan Kit hung	陳傑雄	0:24:00	0:23:39
44	3公里個人賽 - 男子青壯組	東華三院	3167	Leung Wing chung	梁永聰	0:24:03	0:23:47
45	3公里個人賽 - 男子青壯組	博愛醫院	3140	Lam Eddie		0:24:07	0:23:58
46	3公里個人賽 - 男子青壯組	香港聖公會福利協會	3124	Kam Yiu Fai	甘耀輝	0:24:50	0:24:29
47	3公里個人賽 - 男子青壯組	新生精神康復會	3169	Au Yeung Chiu Wa	歐陽超華	0:24:54	0:24:24
48	3公里個人賽 - 男子青壯組	基督教香港信義會社會服務部	3237	Chan Kam Shing	陳錦成	0:25:02	0:24:24
49	3公里個人賽 - 男子青壯組	仁愛堂	3261	IP CHONG CHI	葉劍志	0:25:08	0:24:35
50	3公里個人賽 - 男子青壯組	基督教香港信義會社會服務部	3238	Lam Man Hung	林文雄	0:25:29	0:25:16
51	3公里個人賽 - 男子青壯組	香港中華基督教青年會	3120	Ng William		0:25:53	0:24:56
52	3公里個人賽 - 男子青壯組	香港聖公會福利協會	3125	HO CHUN PONG	何振邦	0:26:17	0:25:47
53	3公里個人賽 - 男子青壯組	循道衛理楊震社會服務處	3164	Wong Ka Wing	黃家榮	0:26:27	0:26:23
54	3公里個人賽 - 男子青壯組	青年會專業書院	3245	YAU HIU FAI PATRICK	游曉輝	0:26:28	0:25:44
55	3公里個人賽 - 男子青壯組	新生精神康復會	3161	Leung Chi Ho	梁志豪	0:27:30	0:26:55
56	3公里個人賽 - 男子青壯組	循道衛理楊震社會服務處	3165	LAI KIN WAI	黎建煒	0:27:37	0:27:33
57	3公里個人賽 - 男子青壯組	香港青少年服務處	3153	TO KWOK SHING	陶國誠	0:27:41	0:27:20
58	3公里個人賽 - 男子青壯組	救世軍	3154	KWONG Ki Ying	鄺麒英	0:27:55	0:26:56
59	3公里個人賽 - 男子青壯組	新生精神康復會	3229	Wong Hok Lin	黃鶴年	0:28:08	0:27:33
60	3公里個人賽 - 男子青壯組	香港遊樂場協會	3170	FUNG Ka Fai	馮家輝	0:28:48	0:28:08
61	3公里個人賽 - 男子青壯組	新生精神康復會	3162	Yeung Wai Kin	楊偉健	0:28:53	0:28:07
62	3公里個人賽 - 男子青壯組	救世軍	3143	TONG KAM LEUNG	湯錦良	0:28:55	0:27:46
63	3公里個人賽 - 男子青壯組	鄰舍輔導會	3236	Leung Siu Mun Ben	梁紹滿	0:29:00	0:28:08
64	3公里個人賽 - 男子青壯組	聖雅各福群會	3168	CHAN SIN HANG	陳善衡	0:30:01	0:29:24
65	3公里個人賽 - 男子青壯組	香港明愛	3163	LAW CHI KEUNG	羅志強	0:31:59	0:31:24
66	3公里個人賽 - 男子青壯組	博愛醫院	3232	Pang Kin Pong	彭鍵邦	0:36:08	0:35:04
67	3公里個人賽 - 男子青壯組	博愛醫院	3233	Chan Fat Keung	陳發強	0:36:12	0:35:09
68	3公里個人賽 - 男子青壯組	香港心理衛生會	3242	Kelechi Odigbo Kasewhyte		0:37:16	0:36:26
69	3公里個人賽 - 男子青壯組	香港國際社會服務社	3148	LAI Yan Kit	黎仁傑	0:45:05	0:44:13

同行共跑 - 2026 社工長跑

日期：2026年4月12日

Pos	Category	機構	Bib	Name	姓名	Official Time	ChipTime
1	3公里個人賽 - 男子活力組	香港青年協會	3062	Fok Pak lu	霍伯銜	0:10:22	0:10:22
2	3公里個人賽 - 男子活力組	香港青年協會	3060	Lau Tim Hei	劉添希	0:10:41	0:10:41
3	3公里個人賽 - 男子活力組	博愛醫院	3075	FOK Lai Chak	霍禮澤	0:11:13	0:11:10
4	3公里個人賽 - 男子活力組	基督教香港信義會社會服務部	3207	Chow Wai Shing	周璋誠	0:12:00	0:12:00
5	3公里個人賽 - 男子活力組	善導會	3083	Cheung Chi Chung	張智聰	0:12:12	0:12:10
6	3公里個人賽 - 男子活力組	社會福利署	3225	Cheung Chiu Cheong	張朝昌	0:12:35	0:12:32
7	3公里個人賽 - 男子活力組	香港明愛	3204	CHIK TSZ CHUNG		0:13:06	0:13:06
8	3公里個人賽 - 男子活力組	香港青少年服務處	3096	Yu Zhuowu	余卓武	0:13:16	0:13:13
9	3公里個人賽 - 男子活力組	循道衛理楊震社會服務處	3055	Tse Ka Ming	謝嘉銘	0:13:24	0:13:21
10	3公里個人賽 - 男子活力組	香港青年協會	3061	Wu Yau Lung	胡悠龍	0:13:24	0:13:21
11	3公里個人賽 - 男子活力組	香港聖公會福利協會	3032	PRACHUMSUK Li Po Shing	李保成	0:13:43	0:13:41
12	3公里個人賽 - 男子活力組	香港明愛	3202	WU CHUNG MAN		0:13:54	0:13:51
13	3公里個人賽 - 男子活力組	東華三院	3049	Leung Chiu		0:14:02	0:13:58
14	3公里個人賽 - 男子活力組	青年學院(邱子文)	3262	HO Shing Chung	何丞聰	0:14:09	0:14:03
15	3公里個人賽 - 男子活力組	新生精神康復會	3228	Lo Wing Kin	盧永健	0:14:22	0:14:19
16	3公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	3098	TONG HO YU		0:14:33	0:14:32
17	3公里個人賽 - 男子活力組	香港小童群益會	3226	Leung Ho Ching Hocking	梁灝程	0:14:46	0:14:43
18	3公里個人賽 - 男子活力組	救世軍	3044	Li Ho Lung	李賀龍	0:14:47	0:14:43
19	3公里個人賽 - 男子活力組	聖方濟各大學湯羅鳳賢社會科學院	3208	MA YUN HANG		0:14:53	0:14:47
20	3公里個人賽 - 男子活力組	香港專業教育學院(沙田)幼兒、長者及社會服務系	3081	Ip Tin Ho	葉焄昊	0:14:55	0:14:27
21	3公里個人賽 - 男子活力組	香港聖公會福利協會	3028	Chan Hang Ho	陳幸豪	0:15:01	0:14:40
22	3公里個人賽 - 男子活力組	香港青年協會	3017	Pang Kai Lok	彭繼樂	0:15:16	0:15:16
23	3公里個人賽 - 男子活力組	香港專業教育學院(沙田)幼兒、長者及社會服務系	3065	Chiu Lok Man	趙樂民	0:15:21	0:14:57
24	3公里個人賽 - 男子活力組	香港路德會社會服務處	3188	TANG CHEUK HEI	鄧卓晞	0:15:59	0:15:53
25	3公里個人賽 - 男子活力組	香港青少年服務處	3095	YEUNG HING CHUNG	楊慶聰	0:16:01	0:15:56
26	3公里個人賽 - 男子活力組	循道衛理楊震社會服務處	3056	KWAI PAK CHUNG	黃栢聰	0:16:12	0:16:08
27	3公里個人賽 - 男子活力組	保良局	3050	Ng Chun Wong	吳振華	0:16:20	0:16:08
28	3公里個人賽 - 男子活力組	香港國際社會服務社	3067	LAI CHUN HONG	賴俊臣	0:16:23	0:15:49
29	3公里個人賽 - 男子活力組	宏恩基督教學院社會工作學院	3068	Tsang Heung Shan	曾向山	0:16:24	0:16:11
30	3公里個人賽 - 男子活力組	香港專業教育學院(沙田)幼兒、長者及社會服務系	3082	LIANG Yuk Kin	梁煜健	0:16:29	0:16:05
31	3公里個人賽 - 男子活力組	香港心理衛生會	3213	law tin yau		0:16:29	0:15:39
32	3公里個人賽 - 男子活力組	基督教香港信義會社會服務部	3203	Fok King Sing	霍景昇	0:16:32	0:16:27
33	3公里個人賽 - 男子活力組	東華三院	3106	Lam Chi kwan		0:16:37	0:16:21
34	3公里個人賽 - 男子活力組	香港心理衛生會	3211	Liang Kit Wai		0:16:44	0:15:54
35	3公里個人賽 - 男子活力組	善導會	3073	HO YU MAN	何宇文	0:16:59	0:16:47
36	3公里個人賽 - 男子活力組	東華三院	3191	Cheng Kei Him Billy	鄭紀謙	0:17:15	0:16:49
37	3公里個人賽 - 男子活力組	協康會	3022	LAI MING FAI		0:17:17	0:17:08
38	3公里個人賽 - 男子活力組	新生精神康復會	3251	Cheng Tsz Him		0:17:28	0:17:16
39	3公里個人賽 - 男子活力組	香港路德會社會服務處	3195	Chan Kim Cheong	陳儉昌	0:17:35	0:16:57
40	3公里個人賽 - 男子活力組	循道衛理楊震社會服務處	3217	Kwan Alvin		0:17:38	0:17:05
41	3公里個人賽 - 男子活力組	香港社區組織協會(SoCO)	3223	LIANG TSZ HIN	梁梓軒	0:17:44	0:17:25
42	3公里個人賽 - 男子活力組	香港戒毒會	3257	CHEUNG HO HANG		0:17:47	0:17:15
43	3公里個人賽 - 男子活力組	香港戒毒會	3255	LAW TSZ HUNG		0:17:53	0:17:22
44	3公里個人賽 - 男子活力組	香港路德會社會服務處	3194	Cheng Wai Hang	鄭煒桁	0:17:56	0:17:48
45	3公里個人賽 - 男子活力組	香港青年協會	3016	Tong Hing Ki	唐慶祺	0:18:09	0:18:06
46	3公里個人賽 - 男子活力組	香港青少年服務處	3040	Wong Pak Ping	黃栢平	0:18:27	0:18:24
47	3公里個人賽 - 男子活力組	保良局	3200	Ho Wai Lok Wallace	何蔚諾	0:18:31	0:18:18
48	3公里個人賽 - 男子活力組	港專學院及香港專業進修學校	3180	Yung Ricky Wai Ki	翁維祺	0:18:36	0:18:22
49	3公里個人賽 - 男子活力組	香港青少年服務處	3094	Chan Ching Wai	陳正維	0:18:40	0:18:34
50	3公里個人賽 - 男子活力組	香港小童群益會	3209	Lau Tin Hang	劉天行	0:18:44	0:18:25
51	3公里個人賽 - 男子活力組	香港專業教育學院(沙田)幼兒、長者及社會服務系	3059	WONG Man Yui	黃旻睿	0:18:47	0:18:06
52	3公里個人賽 - 男子活力組	東華三院	3193	Ng Chi Lok	吳志樂	0:18:51	0:18:25
53	3公里個人賽 - 男子活力組	香港心理衛生會	3048	LEUNG KA CHUN	梁嘉駿	0:18:52	0:18:35
54	3公里個人賽 - 男子活力組	香港青少年服務處	3031	Law Ho Yin Jacky	羅浩賢	0:18:58	0:18:36
55	3公里個人賽 - 男子活力組	港專學院及香港專業進修學校	3220	Liu Chun	廖俊明	0:19:03	0:18:08
56	3公里個人賽 - 男子活力組	香港戒毒會	3253	LAU CHI HONG		0:19:15	0:18:42
57	3公里個人賽 - 男子活力組	仁愛堂	3107	Lui Kin Ho	雷鍵濠	0:19:21	0:19:16
58	3公里個人賽 - 男子活力組	香港中華基督教青年會	3014	Fung Ka Shing	馮嘉誠	0:19:31	0:18:59
59	3公里個人賽 - 男子活力組	香港聖公會福利協會	3037	LEE HONG SHING	李康盛	0:19:35	0:19:06
60	3公里個人賽 - 男子活力組	香港聖公會福利協會	3035	LEE WING HIN	李咏軒	0:19:37	0:19:18
61	3公里個人賽 - 男子活力組	香港樹仁大學社會工作學系	3021	Choi Chun Sum	蔡俊森	0:19:42	0:19:17
62	3公里個人賽 - 男子活力組	香港伍倫貢學院社會科學院	3026	TAM Loi Hei	譚來希	0:19:53	0:19:24
63	3公里個人賽 - 男子活力組	香港伍倫貢學院社會科學院	3024	CHEUNG Yuk Ming	張旭銘	0:19:57	0:19:29
64	3公里個人賽 - 男子活力組	香港心理衛生會	3212	Tsang Yu Tat		0:19:59	0:19:07
65	3公里個人賽 - 男子活力組	香港聖公會福利協會	3041	Cheung Tsz Chun Andy	張子俊	0:20:01	0:19:32
66	3公里個人賽 - 男子活力組	善導會	4551	Lai Yiu Him	黎汝謙	0:20:18	0:20:09
67	3公里個人賽 - 男子活力組	香港戒毒會	3254	TO HAU YUEN		0:20:20	0:19:49
68	3公里個人賽 - 男子活力組	博愛醫院	3077	LO Chung Yuen	盧宗源	0:20:21	0:19:32
69	3公里個人賽 - 男子活力組	九龍樂善堂	3090	LAI Hon Nang	賴漢能	0:20:22	0:20:11
70	3公里個人賽 - 男子活力組	港專學院及香港專業進修學校	3111	Lau Chun Chung		0:20:27	0:20:26
71	3公里個人賽 - 男子活力組	香港伍倫貢學院社會科學院	3027	Li Cheuk Him	李卓謙	0:20:30	0:19:59
72	3公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	3102	Lam Man Him	林旻謙	0:20:44	0:19:57
73	3公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	3099	Leung Kam Chun	梁錦俊	0:21:01	0:20:15
74	3公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	3097	Huen Cheuk Kee Benjamin		0:21:04	0:20:19

同行共跑 - 2026 社工長跑

日期：2026年4月12日

Pos	Category	機構	Bib	Name	姓名	Official Time	ChipTime
75	3公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	3100	Ng Kai Hong	伍啟匡	0:21:05	0:20:18
76	3公里個人賽 - 男子活力組	香港中華基督教青年會	3002	Cho Cho Cheung	曹祖祥	0:21:06	0:20:55
77	3公里個人賽 - 男子活力組	基督教家庭服務中心	3070	tsang pui man	曾沛文	0:21:07	0:20:12
78	3公里個人賽 - 男子活力組	新生精神康復會	3092	Hui Chi Hung	許志雄	0:21:10	0:20:58
79	3公里個人賽 - 男子活力組	香港中華基督教青年會	3001	Wong Chun Him	黃駿謙	0:21:20	0:21:12
80	3公里個人賽 - 男子活力組	港專學院及香港專業進修學校	3118	TAM KAMAN	譚家文	0:21:23	0:20:43
81	3公里個人賽 - 男子活力組	香港青年協會	3053	LUI KA WAI	呂家維	0:21:30	0:21:19
82	3公里個人賽 - 男子活力組	香港社區組織協會(SoCO)	3210	Wong Tsz Lok Dickson	吳子樂	0:21:31	0:21:13
83	3公里個人賽 - 男子活力組	基督教家庭服務中心	3115	Fu Man Kuen	符文權	0:21:35	0:20:30
84	3公里個人賽 - 男子活力組	基督教家庭服務中心	3087	Wong Ka Chun	黃嘉俊	0:21:35	0:20:41
85	3公里個人賽 - 男子活力組	香港路德會社會服務處	3186	YUNG Tin Yu	余鈞濠	0:21:39	0:20:44
86	3公里個人賽 - 男子活力組	港專學院及香港專業進修學校	3182	Po Kai ho	布啟豪	0:21:43	0:21:06
87	3公里個人賽 - 男子活力組	香港路德會社會服務處	3080	YU KWAN HO	余鈞濠	0:21:46	0:21:29
88	3公里個人賽 - 男子活力組	香港明愛	3015	LUI TAT KUEN	雷達權	0:21:55	0:21:14
89	3公里個人賽 - 男子活力組	香港國際社會服務社	3066	SETO CHUNG YIN	司徒仲研	0:21:56	0:21:21
90	3公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	3101	WU HANG JIE	吳航杰	0:21:59	0:21:01
91	3公里個人賽 - 男子活力組	香港基督教女青年會	3011	Wu Ka Chun	胡家晉	0:22:00	0:21:49
92	3公里個人賽 - 男子活力組	博愛醫院	3089	Wong Chung Yu Christopher	黃頌諭	0:22:06	0:21:16
93	3公里個人賽 - 男子活力組	港專學院及香港專業進修學校	3252	SIU Hin	蕭軒	0:22:14	0:21:36
94	3公里個人賽 - 男子活力組	新生精神康復會	3104	Lam Chun Man	林振坤	0:22:15	0:22:04
95	3公里個人賽 - 男子活力組	香港中華基督教青年會	3003	Li Ming Yuen	李銘源	0:22:38	0:22:28
96	3公里個人賽 - 男子活力組	香港理工大學應用社會科學系	3005	So Lok Wang	蘇洛弘	0:22:41	0:22:08
97	3公里個人賽 - 男子活力組	香港理工大學應用社會科學系	3046	Ho Xinxi	何欣潔	0:22:41	0:22:10
98	3公里個人賽 - 男子活力組	香港伍倫貢學院社會科學院	3013	LEUNG KA TSUN	梁嘉濠	0:22:44	0:22:14
99	3公里個人賽 - 男子活力組	仁濟醫院社會服務部	3058	CHING HO LUN	程顯崙	0:22:47	0:22:15
100	3公里個人賽 - 男子活力組	香港理工大學應用社會科學系	3020	Law Chung Yin	羅頌言	0:22:50	0:21:41
101	3公里個人賽 - 男子活力組	港專學院及香港專業進修學校	3181	Leung Tsun Hei	梁浚熙	0:22:51	0:22:29
102	3公里個人賽 - 男子活力組	香港樹仁大學社會工作學系	3105	Mok Hoi Yat Titus	莫凱熙	0:23:00	0:22:36
103	3公里個人賽 - 男子活力組	東華三院	3033	MONG LONG KIU	蒙朗喬	0:23:04	0:22:15
104	3公里個人賽 - 男子活力組	宏恩基督教學院社會工作學院	3004	Ho Chung Yau	何宗祐	0:23:07	0:22:11
105	3公里個人賽 - 男子活力組	香港明愛	3023	WONG SIU FUNG	黃兆鋒	0:23:14	0:22:52
106	3公里個人賽 - 男子活力組	港專學院及香港專業進修學校	3179	Lau Chun Hin	劉晉軒	0:23:20	0:22:57
107	3公里個人賽 - 男子活力組	香港伍倫貢學院社會科學院	3025	Hui Lap Yin Kelvin	許立賢	0:23:21	0:22:50
108	3公里個人賽 - 男子活力組	香港基督教服務處	3112	KOROMA OSMAN	葉淳智	0:23:24	0:22:14
109	3公里個人賽 - 男子活力組	香港基督教服務處	3113	Yip Shun Chi	葉淳智	0:23:25	0:22:13
110	3公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	3103	Leung Chun Ho	梁俊浩	0:23:25	0:22:17
111	3公里個人賽 - 男子活力組	善導會	3091	Hong tinshing	項天成	0:23:30	0:23:21
112	3公里個人賽 - 男子活力組	基督教家庭服務中心	3086	Chow Ming Hin	鄒明軒	0:23:31	0:22:35
113	3公里個人賽 - 男子活力組	香港心理衛生會	3214	CHU WAI MAN	朱偉文	0:23:34	0:22:44
114	3公里個人賽 - 男子活力組	香港理工大學應用社會科學系	3224	Chan Ka Hin	陳家軒	0:23:39	0:23:04
115	3公里個人賽 - 男子活力組	香港專業教育學院(沙田)幼兒、長者及社會服務系	3076	Chui Chun Hung	徐鎮鴻	0:23:42	0:22:16
116	3公里個人賽 - 男子活力組	香港樹仁大學社會工作學系	3012	Tam Chun Hei	譚俊希	0:23:54	0:22:50
117	3公里個人賽 - 男子活力組	港專學院及香港專業進修學校	3116	So Ka Chun	蘇家進	0:23:57	0:23:21
118	3公里個人賽 - 男子活力組	香港基督教女青年會	3010	HUNG Ling Fung	孔令峰	0:24:14	0:23:59
119	3公里個人賽 - 男子活力組	香港能仁專上學院專業學院	3258	Ng Wing Tat	吳永達	0:24:16	0:23:01
120	3公里個人賽 - 男子活力組	博愛醫院	3074	YU KING HEI	余黃熙	0:24:16	0:23:52
121	3公里個人賽 - 男子活力組	香港樹仁大學社會工作學系	3006	Chan Demitri Chi Hung	陳智鴻	0:24:18	0:23:11
122	3公里個人賽 - 男子活力組	香港戒毒會	3256	YEUNG CHUN KAN	楊俊軒	0:24:18	0:23:46
123	3公里個人賽 - 男子活力組	博愛醫院	3072	WONG Cheuk Hei Oliver	黃卓熙	0:24:24	0:24:01
124	3公里個人賽 - 男子活力組	香港樹仁大學社會工作學系	3030	Yan Shing Hei Johnson	嚴毓希	0:24:29	0:23:26
125	3公里個人賽 - 男子活力組	香港樹仁大學社會工作學系	3018	Lai Wun Hang Angus	黎煥恒	0:24:35	0:23:30
126	3公里個人賽 - 男子活力組	香港青少年服務處	3093	TAN Lik Ming	譚力銘	0:24:36	0:24:30
127	3公里個人賽 - 男子活力組	香港理工大學應用社會科學系	3052	Lam King Yiu	林敬耀	0:24:36	0:23:56
128	3公里個人賽 - 男子活力組	博愛醫院	3071	YUEN HOI FUNG	袁海鋒	0:24:49	0:24:26
129	3公里個人賽 - 男子活力組	香港路德會社會服務處	3185	Lau Cheuk Yin	劉卓賢	0:24:58	0:23:56
130	3公里個人賽 - 男子活力組	香港路德會社會服務處	3079	LAW YIU WA	羅耀華	0:25:12	0:24:54
131	3公里個人賽 - 男子活力組	港專學院及香港專業進修學校	3178	LIU Chiu Wai	廖昭雄	0:25:12	0:24:35
132	3公里個人賽 - 男子活力組	香港中華基督教青年會	3007	CHAN CHUN KIN	陳俊健	0:25:18	0:24:29
133	3公里個人賽 - 男子活力組	香港青少年服務處	3183	Liu Ting Nok	廖霆諾	0:25:19	0:25:11
134	3公里個人賽 - 男子活力組	香港青少年服務處	3184	Ng Cheuk Hin	伍卓軒	0:25:20	0:25:13
135	3公里個人賽 - 男子活力組	仁愛堂	3109	CHEUNG FU HONG	張富航	0:26:05	0:25:41
136	3公里個人賽 - 男子活力組	仁愛堂	3110	CHAN KING KIN	陳景健	0:26:05	0:25:40
137	3公里個人賽 - 男子活力組	香港中文大學社會工作學系	3114	Liu Tsz San Daniel	劉梓樂	0:26:19	0:25:24
138	3公里個人賽 - 男子活力組	香港樹仁大學社會工作學系	3036	Yiu Ka Chun	姚緣浚	0:26:19	0:25:54
139	3公里個人賽 - 男子活力組	香港理工大學應用社會科學系	3008	KU CHUN YIN	古雋賢	0:26:19	0:25:09
140	3公里個人賽 - 男子活力組	香港中文大學社會工作學系	3038	Au Chun Hei	區晉偉	0:26:28	0:25:30
141	3公里個人賽 - 男子活力組	港專學院及香港專業進修學校	3201	Leung Chi Shun	梁智淳	0:26:28	0:25:51
142	3公里個人賽 - 男子活力組	港專學院及香港專業進修學校	3218	AuYeung kalok	歐陽嘉樂	0:27:32	0:26:53
143	3公里個人賽 - 男子活力組	港專學院及香港專業進修學校	3117	HO NGAI HOI	何藝海	0:27:33	0:26:53
144	3公里個人賽 - 男子活力組	港專學院及香港專業進修學校	3221	YIP Tsz Kin	葉子健	0:27:33	0:26:55
145	3公里個人賽 - 男子活力組	香港心理衛生會	3051	Wang Wing Bun	王樂斌	0:27:40	0:26:58
146	3公里個人賽 - 男子活力組	香港心理衛生會	3084	Chan Cheuk Man	陳卓文	0:27:40	0:26:58
147	3公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	3108	Yau Yat Tsun Elvis	邱鑰浚	0:27:50	0:26:43
148	3公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	3196	Siu Wai Chun	邱鑰浚	0:27:57	0:26:53

同行共跑 - 2026 社工長跑**日期：2026年4月12日**

Pos	Category	機構	Bib	Name	姓名	Official Time	ChipTime
149	3公里個人賽 - 男子活力組	香港中文大學社會工作學系	3034	Lo Chung Yin	盧重言	0:28:24	0:27:25
150	3公里個人賽 - 男子活力組	香港中文大學社會工作學系	3039	Sham Wai Lok	沈璋洛	0:28:25	0:27:28
151	3公里個人賽 - 男子活力組	新生精神康復會	3174	Lo Kwan Wai	羅君偉	0:28:37	0:28:02
152	3公里個人賽 - 男子活力組	循道衛理楊震社會服務處	3063	CHAN WAI CHUN	陳韋圳	0:28:39	0:28:12
153	3公里個人賽 - 男子活力組	新生精神康復會	3175	LAM TSZ CHUNG	林子聰	0:28:49	0:28:16
154	3公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	3064	HO TSZ HO	何梓灝	0:29:00	0:28:45
155	3公里個人賽 - 男子活力組	保良局	3177	Suen Chi Hang	孫志恒	0:29:03	0:28:03
156	3公里個人賽 - 男子活力組	香港聖公會福利協會	3043	CHAN LOK HIM	陳樂謙	0:30:15	0:29:17
157	3公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	3047	Lok Ka Tik	駱家的	0:30:20	0:29:41
159	3公里個人賽 - 男子活力組	宏恩基督教學院社會工作學院	3009	Chan Sai Tat	陳世達	0:32:14	0:31:15
160	3公里個人賽 - 男子活力組	香港心理衛生會	3215	wong yuen keung		0:36:14	0:35:21