

同行共跑 - 2026 社工長跑

日期：2026年4月12日

Pos	Category	機構	Bib	Name	姓名	Official Time	ChipTime
1	5公里個人賽 - 女子先進組	香港心理衛生會	2304	Chan Man Ching	陳敏貞	0:27:38	0:27:38
2	5公里個人賽 - 女子先進組	社會福利署	2393	WU HEI CHUN	胡喜珍	0:31:06	0:30:58
3	5公里個人賽 - 女子先進組	保良局	2402	Wan Kam Hung Winnie	溫金紅	0:32:00	0:31:53
4	5公里個人賽 - 女子先進組	香港明愛	2314	Mak Chi Fan	麥志榮	0:32:12	0:31:56
5	5公里個人賽 - 女子先進組	東華三院	2400	Chu Sau Kuen Fanny	朱秀娟	0:32:16	0:32:11
6	5公里個人賽 - 女子先進組	香港基督教服務處	2296	Kwok Yam Fung	郭欽鳳	0:32:19	0:32:16
7	5公里個人賽 - 女子先進組	東華三院	2305	LEE SHUK KUEN	李淑娟	0:32:25	0:32:21
8	5公里個人賽 - 女子先進組	香港基督教服務處	2290	Leung Lai Wa Elsa	0:32:41	0:32:40	
9	5公里個人賽 - 女子先進組	香港國際社會服務社	2300	CHAN MOON LIN	陳滿蓮	0:32:58	0:32:58
10	5公里個人賽 - 女子先進組	東華三院	2317	LO SAU KING	盧秀琼	0:33:31	0:33:18
11	5公里個人賽 - 女子先進組	博愛醫院	2303	LEUNG YAU KAM KOMITA	梁有金	0:33:33	0:33:24
12	5公里個人賽 - 女子先進組	聖方濟各大學湯羅鳳賢社會科學院	2289	Ma Yuk Ha	馬玉霞	0:33:47	0:33:32
13	5公里個人賽 - 女子先進組	善導會	2297	Ng Mee Ling	吳美玲	0:33:51	0:33:48
14	5公里個人賽 - 女子先進組	東華三院	2312	LI Yuet Chun Vivian	李月珍	0:34:19	0:34:07
15	5公里個人賽 - 女子先進組	社會工作者註冊局	2288	Fung Shuk Man	馮淑文	0:35:44	0:35:35
16	5公里個人賽 - 女子先進組	香港明愛	2307	Kong Lai Chun Tina	江麗珍	0:35:46	0:35:29
17	5公里個人賽 - 女子先進組	東華三院	2306	Hoi Mei Fong	許美鳳	0:35:47	0:35:43
18	5公里個人賽 - 女子先進組	香港基督教服務處	2292	Lau Tsin Ngor	柳暹娥	0:36:19	0:36:18
19	5公里個人賽 - 女子先進組	香港國際社會服務社	2301	CHING YIM MI	程艷美	0:37:13	0:37:03
20	5公里個人賽 - 女子先進組	東華三院	2315	Fung Wai Fan	馮慧芬	0:37:22	0:37:17
21	5公里個人賽 - 女子先進組	香港基督教服務處	2291	LAM LAI MEI ROSITA	林麗媚	0:37:48	0:37:47
22	5公里個人賽 - 女子先進組	東華三院	2309	Au Mei Lan	區美蘭	0:37:55	0:37:44
23	5公里個人賽 - 女子先進組	基督教香港信義會社會服務部	2395	Tang Po Chu	鄧寶珠	0:38:15	0:37:55
24	5公里個人賽 - 女子先進組	香港路德會社會服務處	2398	Tsang Siu Lai Eliza	曾小麗	0:38:42	0:38:39
25	5公里個人賽 - 女子先進組	香港基督教服務處	2295	SIT Wai Ping	薛惠萍	0:39:25	0:39:21
26	5公里個人賽 - 女子先進組	基督教香港信義會社會服務部	2394	Liu Mei Yee	廖美儀	0:39:59	0:39:58
27	5公里個人賽 - 女子先進組	聖雅各福群會	2316	Chan Wai Yin	陳慧燕	0:41:25	0:41:06
28	5公里個人賽 - 女子先進組	東華三院	2308	Chow Chan Wai Lin Pinta	巢陳惠蓮	0:44:42	0:44:29
29	5公里個人賽 - 女子先進組	東華三院	2311	Hung Kit Mei Becky	熊潔美	0:45:11	0:44:59
30	5公里個人賽 - 女子先進組	SWD	2392	Wong Yuk Yung	黃玉容	0:45:37	0:45:27
31	5公里個人賽 - 女子先進組	香港基督教服務處	2293	Chan Lai King	陳麗琼	0:46:52	0:46:50
32	5公里個人賽 - 女子先進組	香港路德會社會服務處	2399	Tsang Siu Ling	曾小鈴	0:47:31	0:47:30
33	5公里個人賽 - 女子先進組	香港國際社會服務社	2299	LING YIK MING	凌亦明	0:47:53	0:47:42
34	5公里個人賽 - 女子先進組	博愛醫院	2302	HUI SHUK LING	許淑玲	0:49:50	0:49:42
35	5公里個人賽 - 女子先進組	博愛醫院	2313	HO Mei Wah	何美禛	0:50:53	0:50:44

同行共跑 - 2026 社工長跑

日期：2026年4月12日

Pos	Category	機構	Bib	Name	姓名	Official Time	ChipTime
1	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港中華基督教青年會	2259	KONG LAI CHU	江麗珠	0:21:13	0:21:13
2	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港青年協會	2208	Ling yuen kwan	凌婉君	0:21:44	0:21:44
3	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港心理衛生會	2257	Au Wai Ying	區慧盈	0:22:43	0:22:41
4	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港青年協會	2205	WAT Kit Ying	屈潔盈	0:23:01	0:23:01
5	5公里個人賽 - 女子青壯組	保良局	2236	Yeung Oi Win		0:23:34	0:23:34
6	5公里個人賽 - 女子青壯組	聖雅各福群會	2268	Fung Wing Yee	馮詠儀	0:23:50	0:23:50
7	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港戒毒會	2234	CHEUNG SZE YING JENNIFER		0:24:00	0:23:58
8	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港聖公會福利協會	2216	WONG PUI WAH	王佩華	0:24:06	0:24:06
9	5公里個人賽 - 女子青壯組	東華三院	2220	CHAN WING YAN	陳詠恩	0:24:36	0:24:36
10	5公里個人賽 - 女子青壯組	博愛醫院	2239	Chow Monnie		0:24:40	0:24:39
11	5公里個人賽 - 女子青壯組	社會福利署	2358	Chung Sau Fong Chlorine	鍾秀芳	0:25:09	0:25:09
12	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港明愛	2246	NG LAI MAN		0:25:38	0:25:22
13	5公里個人賽 - 女子青壯組	聖雅各福群會	2221	Lai Leung Ho Niki	黎良好	0:25:50	0:25:48
14	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港明愛	2260	Fong Pui Sze	方佩詩	0:26:01	0:26:01
15	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港家庭福利會	2206	Tse Man Ting	謝文婷	0:26:23	0:26:16
16	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港路德會社會服務處	2363	Tsui Lai King	徐麗琼	0:27:43	0:27:41
17	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港家庭福利會	2203	Lee On Yi	李安怡	0:27:57	0:27:33
18	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港青年協會	2204	Ng Wing Han Jenny		0:28:04	0:28:02
19	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港理工大學應用社會科學系	2209	Kwan Crystal		0:28:05	0:27:46
20	5公里個人賽 - 女子青壯組	社會福利署	2359	Chow Tsz Ki	周子琪	0:28:52	0:28:44
21	5公里個人賽 - 女子青壯組	保良局	2237	LI HONGYU	李紅雨	0:29:22	0:29:20
22	5公里個人賽 - 女子青壯組	保良局	2401	Gaburno Gaburno		0:29:22	0:29:17
23	5公里個人賽 - 女子青壯組	仁愛堂	2284	HO KIN LING	何健玲	0:29:24	0:29:20
24	5公里個人賽 - 女子青壯組	協康會	2372	Yu Chung Man	余重文	0:29:28	0:29:25
25	5公里個人賽 - 女子青壯組	港專學院及香港專業進修學校	2282	CHAN HOI YUNG	陳海容	0:29:29	0:29:16
26	5公里個人賽 - 女子青壯組	社會福利署	2374	Yeung Shirley		0:29:52	0:29:42
27	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港小童群益會	2368	CHENG Wai Kwan	鄭惠君	0:29:58	0:29:58
28	5公里個人賽 - 女子青壯組	博愛醫院王東源長者地區中心	2281	CHAN CHUI FAN	陳翠芬	0:30:06	0:29:57
29	5公里個人賽 - 女子青壯組	基督教香港信義會社會服務部	2380	Yeung Wai Ching	楊慧菁	0:30:10	0:30:09
30	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港小童群益會	2367	LIM KA LAI IDA	林嘉麗	0:30:37	0:30:29
31	5公里個人賽 - 女子青壯組	基督教香港信義會社會服務部	2369	Wong Ka Yuk	黃家玉	0:30:38	0:30:35
32	5公里個人賽 - 女子青壯組	仁濟醫院社會服務部	2240	LAI MEI LING	黎美玲	0:30:51	0:30:49
33	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港仔坊會	2231	Young chun chun	楊業業	0:30:55	0:30:45
34	5公里個人賽 - 女子青壯組	社會福利署	2385	Yuen Lai yee	袁麗儀	0:31:06	0:31:03
35	5公里個人賽 - 女子青壯組	東華三院	2218	CHAN PUI PUI GRACE	陳珮珊	0:31:28	0:31:21
36	5公里個人賽 - 女子青壯組	東華三院	2217	Sin Wai Man	沈慧文	0:31:36	0:31:32
37	5公里個人賽 - 女子青壯組	基督教香港信義會社會服務部	2370	Ho Sui Han Mabel	何瑞嫻	0:31:37	0:31:34
38	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港小童群益會	2389	CHENG KIT CHUN	鄭潔珍	0:31:40	0:31:32
39	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港家庭福利會	2201	LING Mei Yan Erica		0:31:44	0:31:39
40	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港基督教服務處	2232	YEUNG TIP LAI	楊蝶麗	0:31:56	0:31:54
41	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港遊樂場協會	2258	NG WAI MAN	吳慧敏	0:31:58	0:31:44
42	5公里個人賽 - 女子青壯組	鄰舍輔導會	2388	Wong Mei Fung		0:32:01	0:31:57
43	5公里個人賽 - 女子青壯組	新生精神康復會	2279	Yeung Lai Hung	楊麗虹	0:32:07	0:31:58
44	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港仔坊會	2219	CHENG CHING SHAN	鄭靜珊	0:32:08	0:32:03
45	5公里個人賽 - 女子青壯組	基督教香港信義會社會服務部	2379	Cheung Kim Yi	張儉儀	0:32:13	0:32:09
46	5公里個人賽 - 女子青壯組	社會福利署	2386	Ng Wing kit		0:32:15	0:32:05
47	5公里個人賽 - 女子青壯組	社會福利署	2382	TSANG SUK YING	曾淑英	0:32:16	0:32:07
48	5公里個人賽 - 女子青壯組	救世軍	2242	IP LAI YING	葉麗瑩	0:32:27	0:32:25
49	5公里個人賽 - 女子青壯組	靈實醫院醫務社會工作部	2276	Ng Yee Ling Phoebe	伍綺玲	0:32:27	0:32:15
50	5公里個人賽 - 女子青壯組	聖雅各福群會	2224	Cheng Miu Wing	鄭苗穎	0:32:41	0:32:40
51	5公里個人賽 - 女子青壯組	基督教靈實協會	2274	Yip Nga See Alice	葉雅詩	0:33:01	0:32:51
52	5公里個人賽 - 女子青壯組	基督教香港信義會社會服務部	2381	Lin Kam Fung	林金鳳	0:33:02	0:33:02
53	5公里個人賽 - 女子青壯組	新生精神康復會	2271	Lam Jenny		0:33:04	0:32:56
54	5公里個人賽 - 女子青壯組	基督教靈實協會	2275	Wong Mei Yee	王美儀	0:33:06	0:32:53
55	5公里個人賽 - 女子青壯組	聖雅各福群會	2226	Kam Hoi Yin	甘海燕	0:33:10	0:33:09
56	5公里個人賽 - 女子青壯組	聖雅各福群會	2225	Kam Hoi Kwan	甘海群	0:33:11	0:33:07
57	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港國際社會服務社	2253	LAU HAU FUNG	劉巧鳳	0:33:48	0:33:38
58	5公里個人賽 - 女子青壯組	新生精神康復會	2270	LAM SO LAN	林素蘭	0:34:07	0:33:58
59	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港中華基督教青年會	2200	SIN PIK KI	冼碧琪	0:34:07	0:34:03
60	5公里個人賽 - 女子青壯組	基督教香港信義會社會服務部	2376	Tam Wing Shan	譚詠珊	0:34:37	0:34:35
61	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港明愛	2261	Tsui Yuk Lan	徐玉蘭	0:34:56	0:34:39
62	5公里個人賽 - 女子青壯組	博愛醫院	2254	LAU SIU KUEN	劉少娟	0:34:57	0:34:48
63	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港明愛	2264	Yuen Pik Ling	袁碧媛	0:34:58	0:34:36
64	5公里個人賽 - 女子青壯組	循道衛理楊震社會服務處	2238	FON SHUN CHUN	方純真	0:35:04	0:34:51
65	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港明愛	2263	Wong WingHung	王永紅	0:35:07	0:34:45

同行共跑 - 2026 社工長跑

日期：2026年4月12日

Pos	Category	機構	Bib	Name	姓名	Official Time	ChipTime
66	5公里個人賽 - 女子青壯組	基督教香港信義會社會服務部	2375	Liu Yuk Kan	廖玉勤	0:35:20	0:35:20
67	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港聖公會福利協會	2213	Chow Wing Yan		0:35:26	0:35:21
68	5公里個人賽 - 女子青壯組	聖雅各福群會	2269	Chan On No Anna	陳安娜	0:35:39	0:35:36
69	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港聖公會福利協會	2212	Lam Yuk Ming	林玉明	0:35:45	0:35:34
70	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港心理衛生會	2250	LAI Wing Ngar Eunice	黎詠雅	0:35:59	0:35:37
71	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港明愛	2229	Lee Chau Yi Joe	李秋儀	0:36:00	0:35:45
72	5公里個人賽 - 女子青壯組	保良局	2391	KEUNG FUNG WA	姜鳳華	0:36:26	0:36:22
73	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港基督教服務處	2233	WONG Yim Hung	王艷紅	0:36:26	0:36:25
74	5公里個人賽 - 女子青壯組	鄰舍輔導會	2364	Chen Ruifang		0:36:54	0:36:51
75	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港明愛	2278	Yung Shiu Yin	翁少燕	0:37:10	0:37:10
76	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港明愛	2265	Lai Sau lai	黎秀麗	0:37:19	0:37:02
77	5公里個人賽 - 女子青壯組	社會工作者註冊局	2211	CHAN KA YAN		0:37:20	0:37:16
78	5公里個人賽 - 女子青壯組	東華三院	2222	Ho Pik Ki	何碧琪	0:37:26	0:37:14
79	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港小童群益會	2366	Yiu Po Chu	姚寶珠	0:37:49	0:37:26
80	5公里個人賽 - 女子青壯組	基督教香港信義會社會服務部	2377	Cheng Wai Sum Samantha	鄭惠森	0:37:55	0:37:28
81	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港理工大學專業及持續教育學院	2228	Poon May	潘美蘭	0:38:11	0:37:50
82	5公里個人賽 - 女子青壯組	社會福利署	2383	Lee Yun Yi	李潤儀	0:38:19	0:37:51
83	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港家庭福利會	2202	Cheung Siu Ling	張少玲	0:38:27	0:38:02
84	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港聖公會福利協會	2272	kwok ho ching	郭皓晴	0:38:40	0:38:29
85	5公里個人賽 - 女子青壯組	基督教家庭服務中心	2362	Leung Sam Mui Sammy	梁三妹	0:38:40	0:38:16
86	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港明愛	2262	Kwong Suet Wa	鄺雪華	0:38:41	0:38:18
87	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港國際社會服務社	2252	KO YUN ME	高潤嫻	0:39:00	0:38:48
88	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港基督教女青年會	2210	Fu Xinghua	幸花	0:39:23	0:39:19
89	5公里個人賽 - 女子青壯組	東華三院	2266	HUNG Lai Nar	洪妮娜	0:39:35	0:39:19
90	5公里個人賽 - 女子青壯組	聖雅各福群會	2227	Lau Lai Fong	劉麗芳	0:40:16	0:40:06
91	5公里個人賽 - 女子青壯組	新生精神康復會	2390	Chan Zoe	陳芷雯	0:40:26	0:40:14
92	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港明愛	2280	Luo Zhuan Zhang	羅轉章	0:40:27	0:40:27
93	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港明愛	2277	Li Miao Jing	李妙靜	0:40:29	0:40:28
94	5公里個人賽 - 女子青壯組	SWD	2360	Wong Siu Man	黃小敏	0:40:39	0:40:36
95	5公里個人賽 - 女子青壯組	聖方濟各大學湯羅鳳賢社會科學院	2273	FUNG CHI FAN	馮智芬	0:40:41	0:40:28
96	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港城市大學社會及行為科學系	2241	CHAU Wai Ping Phyllis	周惠萍	0:40:55	0:40:52
97	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港明愛	2287	Yip Wai Yan	葉慧欣	0:41:00	0:40:48
98	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港明愛	2286	Ng Siu Lai	吳小麗	0:41:02	0:40:49
99	5公里個人賽 - 女子青壯組	青年會專業書院	2384	Cheung man yan	張雯恩	0:41:06	0:41:01
100	5公里個人賽 - 女子青壯組	基督教家庭服務中心	2285	Lai Shun Yuk	賴順玉	0:41:09	0:40:54
101	5公里個人賽 - 女子青壯組	聖雅各福群會	2223	Chan Yim Man	陳艷雯	0:41:31	0:41:29
102	5公里個人賽 - 女子青壯組	救世軍	2361	CHAK TSUI SHAN	植翠珊	0:44:33	0:44:27
103	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港青少年服務處	2214	Ma Wing Yan	馬詠欣	0:44:36	0:44:24
104	5公里個人賽 - 女子青壯組	鄰舍輔導會	2365	CHAN CHUNG MING DONIS		0:44:46	0:44:37
105	5公里個人賽 - 女子青壯組	保良局	2371	Lau Wan Wai	劉韻慧	0:44:48	0:44:32
106	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港心理衛生會	2249	Chan Yin Kuen	陳燕娟	0:44:51	0:44:47
107	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港佛教聯合會	2243	Chau Wing Man Vivien	鄧詠雯	0:44:53	0:44:45
108	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港理工大學應用社會科學系	2244	TAM LAI CHUN	譚麗珍	0:45:13	0:45:06
109	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港家庭福利會	2207	Tam Ming Yam		0:45:23	0:45:17
110	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港社會服務聯會	2378	WONG WAI YIN		0:46:27	0:46:09
111	5公里個人賽 - 女子青壯組	香港基督教服務處	2235	CHAN Ping Choi	陳冰彩	0:46:52	0:46:51

同行共跑 - 2026 社工長跑

日期：2026年4月12日

Pos	Category	機構	Bib	Name	姓名	Official Time	ChipTime
1	5公里個人賽 - 女子活力組	東華三院	2068	Ho Hoi Yan	何愷欣	0:21:19	0:21:19
2	5公里個人賽 - 女子活力組	港專學院及香港專業進修學校	2349	Yau Hoi Yung	邱海容	0:21:49	0:21:49
3	5公里個人賽 - 女子活力組	香港明愛	2188	Yung See Wing Alison	容詩穎	0:23:42	0:23:23
4	5公里個人賽 - 女子活力組	香港基督教女青年會	2029	Li Wan Ki	李韻淇	0:24:34	0:24:34
5	5公里個人賽 - 女子活力組	仁濟醫院社會服務部	2175	CHENG JIA MIN	鄭佳敏	0:25:26	0:25:23
6	5公里個人賽 - 女子活力組	浸信會愛羣社會服務處	2108	Chau Pui Yin		0:25:47	0:25:44
7	5公里個人賽 - 女子活力組	香港青少年服務處	2152	Fung Ching Yan	馮靖殷	0:26:02	0:25:52
8	5公里個人賽 - 女子活力組	香港國際社會服務社	2132	Cheung Hoi Yin	張凱然	0:26:17	0:26:13
9	5公里個人賽 - 女子活力組	香港青年協會	2039	Tsang Ying Mui	曾映妹	0:26:40	0:26:36
10	5公里個人賽 - 女子活力組	香港聖公會福利協會	2156	Lam Pik Kwan	林碧筠	0:26:49	0:26:47
11	5公里個人賽 - 女子活力組	救世軍	2114	NG WING CHI	吳穎芝	0:27:06	0:27:06
12	5公里個人賽 - 女子活力組	基督教家庭服務中心	2137	POON KA YAN	潘家欣	0:27:25	0:27:25
13	5公里個人賽 - 女子活力組	仁愛堂	2192	TANG Hiu Wai	鄧曉蔚	0:27:29	0:27:22
14	5公里個人賽 - 女子活力組	基督教香港信義會社會服務部	2338	Lee Wing Yan Cheryl	李泳欣	0:27:29	0:27:26
15	5公里個人賽 - 女子活力組	東華三院	2159	Kwan Ka Wan	關嘉韻	0:27:37	0:27:35
16	5公里個人賽 - 女子活力組	宏恩基督教學院社會工作學院	2002	Hung Ting Ying	洪婷瑩	0:27:41	0:27:16
17	5公里個人賽 - 女子活力組	香港理工大學應用社會科學系	2084	Chow Wai Fung	鄒威鳳	0:27:41	0:27:36
18	5公里個人賽 - 女子活力組	善導會	2150	CHUI CHUNG KIU	徐頌翹	0:27:44	0:27:39
19	5公里個人賽 - 女子活力組	香港明愛	2182	Tsoi Sin Man	蔡倩文	0:28:13	0:27:55
20	5公里個人賽 - 女子活力組	香港大學社會工作及社會行政學系	2024	Sin Hoi Ying	冼凱盈	0:28:16	0:28:15
21	5公里個人賽 - 女子活力組	東華三院	2174	Ting Hiu Yu	丁曉妤	0:28:29	0:28:29
22	5公里個人賽 - 女子活力組	東華三院	2180	WU SUNNIE WING CHING	胡詠晴	0:29:01	0:28:33
23	5公里個人賽 - 女子活力組	博愛醫院	2163	Chan Cheuk Hei	陳芍希	0:29:06	0:28:56
24	5公里個人賽 - 女子活力組	香港明愛	2185	Yan Sze Wing	甄詩穎	0:29:13	0:28:52
25	5公里個人賽 - 女子活力組	救世軍	2105	YIU KWAN YI	姚君兒	0:29:33	0:29:31
26	5公里個人賽 - 女子活力組	基督教家庭服務中心	2161	CHOY HIU KEI	蔡曉琪	0:29:35	0:29:11
27	5公里個人賽 - 女子活力組	香港仔坊會	2143	Lee Man Yan	李文恩	0:29:38	0:29:14
28	5公里個人賽 - 女子活力組	基督教香港信義會社會服務部	2336	Choi Hiu Ling	蔡曉鈴	0:29:49	0:29:47
29	5公里個人賽 - 女子活力組	香港青年協會	2033	Xu Yi Nam	許懿楠	0:29:49	0:29:46
30	5公里個人賽 - 女子活力組	香港國際社會服務社	2124	YU YIK MAN	余奕敏	0:29:49	0:29:31
31	5公里個人賽 - 女子活力組	香港青年協會	2052	Lui Hiu Lam	呂曉霖	0:30:04	0:30:00
32	5公里個人賽 - 女子活力組	社會福利署	2350	LAW MING LAM	羅銘琳	0:30:10	0:30:09
33	5公里個人賽 - 女子活力組	香港青年協會	2087	LI WING YAN		0:30:17	0:30:04
34	5公里個人賽 - 女子活力組	協康會	2106	Chan Tim Yin Tiffany	陳恬然	0:30:22	0:30:07
35	5公里個人賽 - 女子活力組	香港基督教服務處	2101	Wong Lok Yiu	黃樂遙	0:30:28	0:30:26
36	5公里個人賽 - 女子活力組	香港聖公會福利協會	2061	Ho Kiu Yan	何九恩	0:30:36	0:30:33
37	5公里個人賽 - 女子活力組	香港遊樂場協會	2142	Sun Kit Ying		0:30:40	0:30:33
38	5公里個人賽 - 女子活力組	香港遊樂場協會	2120	LI SING YEE	李禮儀	0:30:40	0:30:34
39	5公里個人賽 - 女子活力組	香港明愛	2199	Lok Wai Lam		0:30:44	0:30:30
40	5公里個人賽 - 女子活力組	香港中華基督教青年會	2007	NG YIN WING MAGGIE		0:30:47	0:30:30
41	5公里個人賽 - 女子活力組	香港遊樂場協會	2187	Ho Tsz Shan	何芷珊	0:30:50	0:30:28
42	5公里個人賽 - 女子活力組	鄰舍輔導會	2321	Li Hiu Ying		0:30:58	0:30:52
43	5公里個人賽 - 女子活力組	香港中文大學社會工作學系	2073	Yip Sin Ue	葉倩妤	0:31:05	0:30:50
44	5公里個人賽 - 女子活力組	香港青少年服務處	2091	Yan KING YAN	朱景欣	0:31:07	0:31:04
45	5公里個人賽 - 女子活力組	香港遊樂場協會	2177	Wong Yuen Ying	王苑瑩	0:31:13	0:30:57
46	5公里個人賽 - 女子活力組	善導會	2158	Wong Wing Sze	黃詠詩	0:31:17	0:31:12
47	5公里個人賽 - 女子活力組	東華三院	2140	WONG MAN SIN	王敏倩	0:31:21	0:29:39
48	5公里個人賽 - 女子活力組	香港明愛	2139	YEUNG KIU HEI	楊喬暉	0:31:24	0:31:06
49	5公里個人賽 - 女子活力組	香港青年協會	2103	Chan Cheuk Ting	陳焯婷	0:31:24	0:31:10
50	5公里個人賽 - 女子活力組	香港遊樂場協會	2178	Li Tsz Ching	黎梓晴	0:31:30	0:31:14
51	5公里個人賽 - 女子活力組	香港樹仁大學社會工作學系	2047	Lee Cheuk Wing Orane	李卓穎	0:31:32	0:31:31
52	5公里個人賽 - 女子活力組	香港中華基督教青年會	2006	TSE KAM NING	謝金寧	0:31:33	0:31:18
53	5公里個人賽 - 女子活力組	社會福利署	2318	Hui Ka Naam	許家妍	0:31:51	0:31:41
54	5公里個人賽 - 女子活力組	香港國際社會服務社	2125	LIMBU Shreya		0:31:51	0:31:39
55	5公里個人賽 - 女子活力組	香港青年協會	2016	WONG WAI LAM		0:31:58	0:31:39
56	5公里個人賽 - 女子活力組	香港遊樂場協會	2145	Wong Yuen Mei	王苑薇	0:32:02	0:31:45
57	5公里個人賽 - 女子活力組	香港青少年服務處	2063	Kwok Hui Lam Karen	郭翹琳	0:32:03	0:31:59
58	5公里個人賽 - 女子活力組	鄰舍輔導會	2323	HUANG WEIWEI		0:32:03	0:31:58
59	5公里個人賽 - 女子活力組	基督教家庭服務中心	2149	Leung Yuet Kwan Serena		0:32:09	0:31:48
60	5公里個人賽 - 女子活力組	香港聖公會福利協會	2151	Lau Yin Chong	劉燕莊	0:32:10	0:32:08
61	5公里個人賽 - 女子活力組	香港中華基督教青年會	2005	Lam Ka Man	林嘉雯	0:32:16	0:31:58
62	5公里個人賽 - 女子活力組	香港青年協會	2153	YIP SIU KI		0:32:18	0:32:13
63	5公里個人賽 - 女子活力組	新生精神康復會	2167	Wong Ka Man Carmen	黃嘉雯	0:32:22	0:32:18
64	5公里個人賽 - 女子活力組	香港明愛	2184	Chan Ya Man	陳也文	0:32:28	0:32:07
65	5公里個人賽 - 女子活力組	香港理工大學專業及持續教育學院	2086	Cheng Chui ting	鄭翠婷	0:32:36	0:32:18

同行共跑 - 2026 社工長跑

日期：2026年4月12日

Pos	Category	機構	Bib	Name	姓名	Official Time	ChipTime
66	5公里個人賽 - 女子活力組	香港中華基督教青年會	2011	LAI CHUN	黎進	0:32:41	0:32:30
67	5公里個人賽 - 女子活力組	香港明愛	2050	LIU WING KI	廖泳琪	0:32:42	0:32:36
68	5公里個人賽 - 女子活力組	香港家庭福利會	2057	Lau Sin Ting	劉羨婷	0:32:42	0:32:17
69	5公里個人賽 - 女子活力組	香港基督教服務處	2102	Ngo Hoi Ling	敖愷翎	0:32:46	0:32:31
70	5公里個人賽 - 女子活力組	香港中華基督教青年會	2014	Leung Wan Sze	梁韻詩	0:32:52	0:32:52
71	5公里個人賽 - 女子活力組	香港家庭福利會	2021	Leung Wing Kei	梁詠琦	0:33:02	0:32:36
72	5公里個人賽 - 女子活力組	香港仔坊會	2141	Ko Ching Yee Junie	高靜怡	0:33:08	0:31:21
73	5公里個人賽 - 女子活力組	社會福利署	2320	KOO Janet	高靜怡	0:33:22	0:32:57
74	5公里個人賽 - 女子活力組	九龍樂善堂	2160	TSANG Sin Ting Joan	曾倩彤	0:33:23	0:33:14
75	5公里個人賽 - 女子活力組	香港遊樂場協會	2117	LEE SZE YAN	李詩欣	0:33:25	0:33:04
76	5公里個人賽 - 女子活力組	香港中文大學社會工作學系	2093	Leung Wing Sum Alice	梁穎心	0:33:29	0:33:18
77	5公里個人賽 - 女子活力組	仁愛堂	2194	Tong Yin Heng Hilary	湯彥珩	0:33:30	0:32:57
78	5公里個人賽 - 女子活力組	香港家庭福利會	2019	Li Lettice	李麗芝	0:33:35	0:33:11
79	5公里個人賽 - 女子活力組	香港國際社會服務社	2126	Chan Tung Yeung	陳冬陽	0:33:44	0:33:27
80	5公里個人賽 - 女子活力組	香港青年協會	2040	Fung Cheuk Yin	馮卓言	0:33:46	0:33:32
81	5公里個人賽 - 女子活力組	香港國際社會服務社	2123	Kwan Yuet Ting	關月婷	0:33:48	0:33:37
82	5公里個人賽 - 女子活力組	聖方濟各大學湯羅鳳賢社會科學院	2157	Wu Hui Yi	伍慧儀	0:33:50	0:33:46
83	5公里個人賽 - 女子活力組	香港城市大學社會及行為科學系	2036	Sy Leong Yu	施亮如	0:33:58	0:33:36
84	5公里個人賽 - 女子活力組	香港家庭福利會	2012	Man Cho Yi	文超怡	0:33:59	0:33:32
85	5公里個人賽 - 女子活力組	香港遊樂場協會	2164	Kwan Shiu Kan	關劭勤	0:34:01	0:33:39
86	5公里個人賽 - 女子活力組	協康會	2069	Li Hiu Ching	李曉晴	0:34:08	0:33:53
87	5公里個人賽 - 女子活力組	港專學院及香港專業進修學校	2195	CHEUK YING NI	許穎琪	0:34:11	0:33:42
88	5公里個人賽 - 女子活力組	香港遊樂場協會	2197	Chan Man Kiu	陳曼翹	0:34:11	0:33:53
89	5公里個人賽 - 女子活力組	香港理工大學應用社會科學系	2041	Kwong Cheuk Yiu Katie	鄺綽瑤	0:34:13	0:31:17
90	5公里個人賽 - 女子活力組	香港伍倫貢學院社會科學院	2035	Diu Yuen Ming	刁婉明	0:34:16	0:33:48
91	5公里個人賽 - 女子活力組	香港家庭福利會	2026	Fung Wai Kwan Tracy	馮惠筠	0:34:25	0:33:59
92	5公里個人賽 - 女子活力組	香港中文大學社會工作學系	2098	Poon Ka Ching	潘嘉晴	0:34:30	0:34:23
93	5公里個人賽 - 女子活力組	東華三院	2067	NG JOE YIU	吳祖瑤	0:34:30	0:34:06
94	5公里個人賽 - 女子活力組	香港小童群益會	2332	CHONG Siu Mei	莊少薇	0:34:38	0:34:15
95	5公里個人賽 - 女子活力組	香港理工大學專業及持續教育學院	2089	Wong Shuk Kwan	黃淑嫻	0:34:41	0:34:21
96	5公里個人賽 - 女子活力組	香港家庭福利會	2337	Chan Mei Ling	陳薇鈴	0:34:50	0:34:25
97	5公里個人賽 - 女子活力組	鄰舍輔導會	2324	Chung Ming Kuen	鍾鳴謙	0:34:56	0:34:27
98	5公里個人賽 - 女子活力組	香港小童群益會	2333	Wong Chung Wing	黃頌詠	0:34:58	0:34:35
99	5公里個人賽 - 女子活力組	香港小童群益會	2334	LEE Hiu Man	李曉雯	0:35:00	0:34:37
100	5公里個人賽 - 女子活力組	鄰舍輔導會	2322	ZHANG SHAOYAN	張少妍	0:35:01	0:34:54
101	5公里個人賽 - 女子活力組	東華三院	2179	Wong Yui Ki	王蕊其	0:35:10	0:34:52
102	5公里個人賽 - 女子活力組	東華三院	2099	Chung Ming Wai	鍾鳴慧	0:35:13	0:34:50
103	5公里個人賽 - 女子活力組	香港中文大學社會工作學系	2340	Fu Ka Man	傅嘉雯	0:35:14	0:34:51
104	5公里個人賽 - 女子活力組	東華三院	2065	LIU ON KI	廖安琪	0:35:15	0:34:52
105	5公里個人賽 - 女子活力組	香港家庭福利會	2025	LAM Chung Nga	林頌雅	0:35:15	0:34:48
106	5公里個人賽 - 女子活力組	香港城市大學社會及行為科學系	2056	Mak Shui Ying	麥瑞瑛	0:35:19	0:34:58
107	5公里個人賽 - 女子活力組	香港遊樂場協會	2198	Fung Ka Yu	馮嘉瑜	0:35:21	0:35:02
108	5公里個人賽 - 女子活力組	香港青少年服務處	2074	LEUNG PUI SZE	梁佩斯	0:35:24	0:35:11
109	5公里個人賽 - 女子活力組	社會福利署	2343	CHAN YEE NAM	陳宜南	0:35:31	0:35:11
110	5公里個人賽 - 女子活力組	香港中文大學社會工作學系	2092	Lau Hiu Sin	劉曉倩	0:35:39	0:35:29
111	5公里個人賽 - 女子活力組	香港理工大學應用社會科學系	2022	CHEN LU LAURE	陳露	0:35:42	0:35:22
112	5公里個人賽 - 女子活力組	香港基督教女青年會	2034	MOK TSZ KI	莫芷琪	0:35:45	0:35:44
113	5公里個人賽 - 女子活力組	香港小童群益會	2354	SIU PUI LING	邵珮玲	0:35:51	0:35:42
114	5公里個人賽 - 女子活力組	香港聖公會福利協會	2055	Cheung Wan Man	張婉嫻	0:35:55	0:35:38
115	5公里個人賽 - 女子活力組	香港遊樂場協會	2133	NG WAI CHUN JOVIE	吳懷醇	0:36:03	0:35:44
116	5公里個人賽 - 女子活力組	保良局	2190	LAW YUEN YUNG	羅韻儀	0:36:03	0:36:00
117	5公里個人賽 - 女子活力組	港專學院及香港專業進修學校	2352	Yip Chi Hei Vivian	葉志曦	0:36:03	0:34:30
118	5公里個人賽 - 女子活力組	香港國際社會服務社	2130	GUAN YINING	關藝寧	0:36:04	0:35:49
119	5公里個人賽 - 女子活力組	香港青少年服務處	2045	Lee Ching Nam	李靜琪	0:36:08	0:36:04
120	5公里個人賽 - 女子活力組	宏恩基督教學院社會工作學院	2001	Lun ching ki	倫靖琪	0:36:08	0:35:44
121	5公里個人賽 - 女子活力組	香港中華基督教青年會	2032	Kam Cheuk Yan	甘焯茵	0:36:18	0:36:00
122	5公里個人賽 - 女子活力組	香港家庭福利會	2020	Kung Hiu Lam	龔曉琳	0:36:22	0:35:57
123	5公里個人賽 - 女子活力組	新生精神康復會	2176	CHEUNG NGA SZE	張雅斯	0:36:25	0:36:22
124	5公里個人賽 - 女子活力組	香港明愛	2138	Tsang Sin Yin	曾善賢	0:36:27	0:36:10
125	5公里個人賽 - 女子活力組	社會福利署	2348	Chiu Wing Man	趙永文	0:36:34	0:36:06
126	5公里個人賽 - 女子活力組	香港城市大學社會及行為科學系	2023	Hung Ting Ting	洪婷婷	0:36:35	0:36:34
127	5公里個人賽 - 女子活力組	香港遊樂場協會	2162	Lam Chong Yan	林莊欣	0:36:36	0:36:12
128	5公里個人賽 - 女子活力組	香港小童群益會	2326	TSOI Yuk Lam Janis	蔡鈺琳	0:36:42	0:36:26
129	5公里個人賽 - 女子活力組	香港中文大學社會工作學系	2082	Zhang Ka Yan	張嘉欣	0:36:47	0:36:31
130	5公里個人賽 - 女子活力組	香港樹仁大學社會工作學系	2095	Chau Yuen Lam	周婉霖	0:36:49	0:36:42

同行共跑 - 2026 社工長跑

日期：2026年4月12日

Pos	Category	機構	Bib	Name	姓名	Official Time	ChipTime
131	5公里個人賽 - 女子活力組	香港專業教育學院(沙田)幼兒、長者及社會服務系	2191	Wong Lee Lee	黃莉莉	0:37:14	0:35:57
132	5公里個人賽 - 女子活力組	香港中華基督教青年會	2009	Tsang Hiu Ching	曾曉菁	0:37:21	0:37:01
133	5公里個人賽 - 女子活力組	東華三院	2066	Yeung Lok Man	楊諾汶	0:37:30	0:37:11
134	5公里個人賽 - 女子活力組	香港中文大學社會工作學系	2051	Wong Mei Sze	黃美思	0:37:42	0:37:35
135	5公里個人賽 - 女子活力組	香港中華基督教青年會	2004	Chan Lok Ting Natalie	陳樂婷	0:37:50	0:37:27
136	5公里個人賽 - 女子活力組	東華三院	2173	Tang Wing Yan	鄧穎欣	0:37:56	0:37:50
137	5公里個人賽 - 女子活力組	香港理工大學應用社會科學系	2003	Leung Oi Ching	梁藹晴	0:38:00	0:35:04
138	5公里個人賽 - 女子活力組	香港家庭福利會	2008	Wong Hiu Yan	黃曉恩	0:38:40	0:38:12
139	5公里個人賽 - 女子活力組	香港樹仁大學社會工作學系	2017	Lai Yu Ying Helen	黎宇瑩	0:38:42	0:38:34
140	5公里個人賽 - 女子活力組	基督教香港信義會社會服務部	2344	Wong Kit Man	黃潔文	0:38:43	0:38:33
141	5公里個人賽 - 女子活力組	香港青少年服務處	2144	IP SHUN YAN		0:38:50	0:38:46
142	5公里個人賽 - 女子活力組	香港伍倫貢學院社會科學院	2038	Chow Wai Man	周慧敏	0:38:53	0:38:39
143	5公里個人賽 - 女子活力組	香港城市大學社會及行為科學系	2044	Cheung Sum Yi	張心怡	0:39:03	0:38:41
144	5公里個人賽 - 女子活力組	香港青少年服務處	2075	Chan Ka Wing	陳嘉詠	0:39:05	0:38:51
145	5公里個人賽 - 女子活力組	香港城市大學社會及行為科學系	2049	Chung Hiu Tung	鍾曉彤	0:39:05	0:38:44
146	5公里個人賽 - 女子活力組	香港聖公會福利協會	2058	Ma Ka Min	馬嘉綿	0:39:36	0:39:24
147	5公里個人賽 - 女子活力組	香港城市大學社會及行為科學系	1094	Ma Yuk Ling		0:39:47	0:39:26
148	5公里個人賽 - 女子活力組	香港城市大學社會及行為科學系	2043	AU YEUNG Lok Yiu	歐陽樂瑤	0:39:47	0:39:25
149	5公里個人賽 - 女子活力組	聖方濟各大學馮羅鳳賢社會科學院	2109	Leung Ka Man		0:39:47	0:39:39
150	5公里個人賽 - 女子活力組	香港遊樂場協會	2189	Chiu Yik Mung	趙亦蒙	0:40:00	0:39:42
151	5公里個人賽 - 女子活力組	香港明愛	2183	TAI WING KWAN	戴詠筠	0:40:22	0:40:07
152	5公里個人賽 - 女子活力組	香港仔坊會	2094	chin hui ting	錢曉婷	0:40:23	0:39:59
153	5公里個人賽 - 女子活力組	香港仔坊會	2085	Chan Yuen Yiu	陳苑瑤	0:40:24	0:39:59
154	5公里個人賽 - 女子活力組	香港城市大學社會及行為科學系	2037	Lim Hi Yi	林喜兒	0:40:28	0:40:07
155	5公里個人賽 - 女子活力組	香港基督教女青年會	2030	Luk Ka Yan	陸嘉欣	0:40:31	0:40:05
156	5公里個人賽 - 女子活力組	協康會	2070	Chow Hiu Tung	周曉彤	0:40:32	0:40:16
157	5公里個人賽 - 女子活力組	基督教巴拿巴愛心服務團有限公司	2042	WONG Ka Man	王嘉文	0:40:33	0:40:17
158	5公里個人賽 - 女子活力組	香港小童群益會	2335	CHAN Hiu Yung	陳曉鎔	0:40:33	0:40:18
159	5公里個人賽 - 女子活力組	港專學院及香港專業進修學校	2072	Wong Chi ling	黃智玲	0:40:34	0:40:18
160	5公里個人賽 - 女子活力組	香港基督教服務處	2107	Hung Hong Shun	孔康淳	0:40:36	0:40:17
161	5公里個人賽 - 女子活力組	香港理工大學應用社會科學系	2059	ZHONG Pik Lan	鍾碧蘭	0:40:38	0:40:10
162	5公里個人賽 - 女子活力組	社會福利署	2351	Lok Wing kuen	陸詠娟	0:41:09	0:40:44
163	5公里個人賽 - 女子活力組	香港國際社會服務社	2131	Kwan Hoi Tung	關凱彤	0:41:11	0:40:41
164	5公里個人賽 - 女子活力組	香港家庭福利會	2013	LI MEI TING	李美婷	0:41:28	0:40:58
165	5公里個人賽 - 女子活力組	香港國際社會服務社	2128	Chan Jing Lam	陳靖琳	0:41:37	0:41:12
166	5公里個人賽 - 女子活力組	聖雅各福群會	2079	Chan Cheuk Ying	陳卓盈	0:41:48	0:41:43
167	5公里個人賽 - 女子活力組	香港青少年服務處	2100	Ma Chi Ling		0:41:53	0:41:40
168	5公里個人賽 - 女子活力組	香港青年協會	2046	Lu Yik Kiu	呂亦菁	0:41:56	0:41:52
169	5公里個人賽 - 女子活力組	香港路德會社會服務處	2148	NG NGA SHAN	伍雅珊	0:41:59	0:41:44
170	5公里個人賽 - 女子活力組	社會福利署	2331	Cheung Tiu Ying	張苜瑩	0:42:00	0:41:35
171	5公里個人賽 - 女子活力組	香港小童群益會	2357	CHAN Tin Wai	陳天慧	0:42:01	0:41:40
172	5公里個人賽 - 女子活力組	利民會	2341	LEUNG Wing Sang	梁詠生	0:42:02	0:41:59
173	5公里個人賽 - 女子活力組	香港聖公會福利協會	2054	Yao Hiu Tung	郁曉彤	0:42:15	0:41:59
174	5公里個人賽 - 女子活力組	保良局	2155	Sze Ka Yi	施嘉宜	0:42:20	0:42:08
175	5公里個人賽 - 女子活力組	港專學院及香港專業進修學校	2346	LAM PO YING	林寶瑩	0:44:37	0:44:24
176	5公里個人賽 - 女子活力組	宏恩基督教學院社會工作學院	2027	Yeung Hiu Lam	楊曉琳	0:44:38	0:44:13
177	5公里個人賽 - 女子活力組	香港家庭福利會	2060	Chan Kee Yan	陳琪欣	0:44:49	0:44:19
178	5公里個人賽 - 女子活力組	仁濟醫院社會服務部	2110	CHAN YUK CHING	陳玉貞	0:44:49	0:44:47
179	5公里個人賽 - 女子活力組	基督教香港崇真會社會服務部	2345	Yeung Suet Ying		0:44:50	0:44:20
180	5公里個人賽 - 女子活力組	香港小童群益會	2356	PANG MANDY WING SZE	彭詠詩	0:44:51	0:44:41
181	5公里個人賽 - 女子活力組	香港青少年服務處	2076	Tse Hiu Tung	謝曉彤	0:44:54	0:44:40
182	5公里個人賽 - 女子活力組	香港家庭福利會	2018	CHONG MAN MAN	莊雯雯	0:44:55	0:44:30
183	5公里個人賽 - 女子活力組	香港理工大學應用社會科學系	2169	Or Man Hei	柯文晞	0:44:56	0:44:27
184	5公里個人賽 - 女子活力組	新生精神康復會	2170	Wong Choi Wa		0:44:58	0:44:38
185	5公里個人賽 - 女子活力組	香港路德會社會服務處	2146	TAI YIN CHING	戴燕清	0:45:02	0:44:45
186	5公里個人賽 - 女子活力組	社會福利署	2387	LORACHEL CHING YEE	盧菁怡	0:45:21	0:44:55
187	5公里個人賽 - 女子活力組	香港佛教聯合會	2116	Tsang Sze ting		0:45:27	0:45:21
188	5公里個人賽 - 女子活力組	香港聖公會福利協會	2064	Lau Yan Yan		0:46:36	0:46:24
189	5公里個人賽 - 女子活力組	香港明愛	2181	Mak Ka Ching	麥嘉靜	0:47:17	0:47:01
190	5公里個人賽 - 女子活力組	仁濟醫院社會服務部	2112	IP PUI LAM	葉沛琳	0:47:18	0:47:10
191	5公里個人賽 - 女子活力組	香港理工大學應用社會科學系	2168	CHAN Man Yuk	陳文鈺	0:47:33	0:47:04
192	5公里個人賽 - 女子活力組	仁濟醫院社會服務部	2113	LI SEE WA	李思華	0:47:34	0:47:27
193	5公里個人賽 - 女子活力組	香港仔坊會	2088	Wong Tsz Ying		0:47:42	0:47:18
194	5公里個人賽 - 女子活力組	香港遊樂場協會	2118	CHAN MAN HEI	陳汶希	0:51:26	0:51:04
195	5公里個人賽 - 女子活力組	香港遊樂場協會	2119	MAN YEE KI	文綺綺	0:51:29	0:51:08

同行共跑 - 2026 社工長跑

日期: 2026年4月12日

Pos	Category	機構	Bib	Name	姓名	Official Time	ChipTime
196	5公里個人賽 - 女子活力組	香港家庭福利會	2031	KWOK HIU CHING EMILY	郭曉晴	0:51:56	0:51:27

同行共跑 - 2026 社工長跑

日期：2026年4月12日

Pos	Category	機構	Bib	Name	姓名	Official Time	ChipTime
1	5公里個人賽 - 男子先進組	香港聖公會福利協會	1453	Mak Wing Sang	麥永生	0:19:46	0:19:46
2	5公里個人賽 - 男子先進組	善導會	1462	CHEUNG KWONG MING	張光明	0:20:13	0:20:09
3	5公里個人賽 - 男子先進組	信義會	1474	Wong Mingtung	黃銘東	0:24:42	0:24:42
4	5公里個人賽 - 男子先進組	香港明愛	1472	Kong Kam Shing	江金勝	0:26:16	0:26:12
5	5公里個人賽 - 男子先進組	退休	1454	YAM MUN HO	任滿河	0:26:46	0:26:42
6	5公里個人賽 - 男子先進組	香港心理衛生會	1459	Tai Pak Shing	戴伯成	0:26:51	0:26:37
7	5公里個人賽 - 男子先進組	香港大學社會工作及社會行政學系	1455	Lum Terry	林一星	0:26:53	0:26:48
8	5公里個人賽 - 男子先進組	香港路德會社會服務處	1600	Wong Wo Pui	王和培	0:29:02	0:28:31
9	5公里個人賽 - 男子先進組	東華三院	1470	LEUNG YAN WING	梁欣榮	0:29:57	0:29:50
10	5公里個人賽 - 男子先進組	香港理工大學專業及持續教育學院	1456	Wut Tai Ming		0:30:14	0:30:07
11	5公里個人賽 - 男子先進組	香港心理衛生會	1463	HUI CHIU FAN	許昭藩	0:30:32	0:29:32
12	5公里個人賽 - 男子先進組	香港家庭福利會	1450	NG Chim Sum	吳雲森	0:30:38	0:30:35
13	5公里個人賽 - 男子先進組	聖方濟各大學湯羅鳳賢社會科學院	1460	Chu Cheong Hay	朱昌熙	0:30:56	0:30:06
14	5公里個人賽 - 男子先進組	宏恩基督教學院社會工作學院	1451	Law Simon	羅維安	0:31:04	0:30:39
15	5公里個人賽 - 男子先進組	鄰舍輔導會	1599	LING HUNG KWOK		0:31:29	0:31:08
16	5公里個人賽 - 男子先進組	基督教香港信義會社會服務部	1603	Ting Lai Ying	丁禮型	0:31:34	0:31:13
17	5公里個人賽 - 男子先進組	基督教香港信義會社會服務部	1606	Yan Chi Ming	甄枝明	0:32:44	0:32:01
18	5公里個人賽 - 男子先進組	基督教家庭服務中心	1475	Yim Chi Fai	嚴熾輝	0:32:47	0:32:32
19	5公里個人賽 - 男子先進組	聖方濟各大學湯羅鳳賢社會科學院	1464	Wong Yu Cheung	黃於唱	0:33:08	0:32:16
20	5公里個人賽 - 男子先進組	東華三院	1473	Kwong Hoi kit	鄺海傑	0:33:35	0:33:32
21	5公里個人賽 - 男子先進組	香港理工大學專業及持續教育學院	1476	Fong Sai Ho	方世豪	0:34:05	0:33:39
22	5公里個人賽 - 男子先進組	博愛醫院	1467	LO CHU MING	羅柱明	0:34:07	0:33:53
23	5公里個人賽 - 男子先進組	香港心理衛生會	1458	CHEUNG KA KEUNG SPENCER	張嘉強	0:34:31	0:34:29
24	5公里個人賽 - 男子先進組	基督教香港信義會社會服務部	1601	Wong Kam Fook	黃金福	0:34:51	0:34:37
25	5公里個人賽 - 男子先進組	香港復康會	1608	CHAN Chung Yuen Kenny	陳重源	0:35:59	0:35:32
26	5公里個人賽 - 男子先進組	香港路德會社會服務處	1452	Wong Siu Man	黃少文	0:38:20	0:38:19
27	5公里個人賽 - 男子先進組	香港仔坊會	1457	Cheng Kwok Yin	鄭國賢	0:39:10	0:38:37
28	5公里個人賽 - 男子先進組	基督教香港信義會社會服務部	1607	Lin Kwok	練國	0:40:24	0:39:35
29	5公里個人賽 - 男子先進組	香港心理衛生會	1602	TAM SHU CHUNG	譚樹宗	0:44:37	0:43:36
30	5公里個人賽 - 男子先進組	善導會	1461	CHEUNG YAU KEI	張有基	0:44:50	0:44:16
31	5公里個人賽 - 男子先進組	東華三院	1471	Lee Ka Bong	李家邦	0:47:43	0:47:10
32	5公里個人賽 - 男子先進組	基督教香港信義會社會服務部	1604	Chow Kelvin	周衍泰	0:51:48	0:51:27
RWR	5公里個人賽 - 男子先進組	博愛醫院	1468	NG KIT PING ANNY	吳潔冰		

同行共跑 - 2026 社工長跑

日期：2026年4月12日

Pos	Category	機構	Bib	Name	姓名	Official Time	ChipTime
1	5公里個人賽 - 男子青壯組	基督教家庭服務中心	1581	LAU KWONG MAN	劉廣文	0:18:00	0:17:59
2	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港家庭福利會	1303	Lau King Fung	劉勁峰	0:18:16	0:18:13
3	5公里個人賽 - 男子青壯組	社會福利署	1547	Yeung Chi Shing	楊志成	0:18:19	0:18:19
4	5公里個人賽 - 男子青壯組	救世軍	1352	Law Wing Kit	羅永傑	0:19:10	0:19:06
5	5公里個人賽 - 男子青壯組	救世軍	1349	Choy Kanok		0:19:11	0:19:06
6	5公里個人賽 - 男子青壯組	聖雅各福群會	1322	Wong Kin Yu	黃健裕	0:19:19	0:19:19
7	5公里個人賽 - 男子青壯組	仁愛堂	1436	LEUNG CHUNG YIN	梁仲賢	0:19:28	0:19:28
8	5公里個人賽 - 男子青壯組	仁愛堂	1437	Leung Ka Ho	梁家豪	0:19:49	0:19:46
9	5公里個人賽 - 男子青壯組	東華三院	1421	TSE CHUN KUEN	謝鎮權	0:19:58	0:19:54
10	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港心理衛生會	1411	Leong Chong Wai	梁頌偉	0:20:02	0:19:58
11	5公里個人賽 - 男子青壯組	社會福利署	1587	Po Shing Yan	蒲承恩	0:20:08	0:20:08
12	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港明愛	1586	LAM YIP HUNG	林業鴻	0:20:12	0:20:11
13	5公里個人賽 - 男子青壯組	九龍樂善堂	1338	KO TSZ SAU	高紫修	0:20:21	0:20:18
14	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港心理衛生會	1396	NG King Shun	伍舜舜	0:20:44	0:20:43
15	5公里個人賽 - 男子青壯組	東華三院	1339	Lee Wing Kai	李永佳	0:21:49	0:21:47
16	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港遊樂場協會	1386	Chan Yiu ki	陳耀祺	0:22:03	0:21:51
17	5公里個人賽 - 男子青壯組	基督教香港信義會社會服務部	1576	Lok Yan Chung	陸殷誦	0:22:11	0:22:07
18	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港聖公會福利協會	1319	Yeung Kin Chung	楊健忠	0:22:15	0:22:14
19	5公里個人賽 - 男子青壯組	仁濟醫院社會服務部	1403	WU CHUN KIT CHRIS		0:22:19	0:22:15
20	5公里個人賽 - 男子青壯組	基督教靈實協會	1330	CHEUNG CHUNG HIN LEO	鄭頌顯	0:22:23	0:22:20
21	5公里個人賽 - 男子青壯組	聖雅各福群會	1328	Lo Ka Hung	羅家雄	0:22:27	0:22:21
22	5公里個人賽 - 男子青壯組	新生精神康復會	1424	Mak Chan Fai	麥燦輝	0:22:35	0:22:32
23	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港仔坊會	1350	WONG KIN WAH	黃健華	0:22:57	0:22:54
24	5公里個人賽 - 男子青壯組	基督教香港信義會社會服務部	1577	Chan Tak Ki	陳德祺	0:23:05	0:22:25
25	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港中華基督教青年會	1302	LI Kai Hung	李啟洪	0:23:10	0:23:03
26	5公里個人賽 - 男子青壯組	社會福利署	1551	SIU Chak Wah	蕭澤華	0:23:25	0:23:25
27	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港心理衛生會	1355	Kwong Yan Kit	鄺人傑	0:23:36	0:23:32
28	5公里個人賽 - 男子青壯組	保良局	1548	Faye Siu	張飛	0:23:42	0:23:30
29	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港心理衛生會	1357	Chan Chor Kin	陳礎健	0:23:50	0:23:46
30	5公里個人賽 - 男子青壯組	社會福利署	1315	Leung YIU KEI	梁耀基	0:23:51	0:23:47
31	5公里個人賽 - 男子青壯組	救世軍	1333	Sim Hiu Fung	沈曉楓	0:24:01	0:23:59
32	5公里個人賽 - 男子青壯組	社會福利署	1585	Wong Kwok Leung	黃國亮	0:24:12	0:24:08
33	5公里個人賽 - 男子青壯組	基督教香港信義會社會服務部	1567	Lam Ping Yick	林炳益	0:24:17	0:24:14
34	5公里個人賽 - 男子青壯組	基督教家庭服務中心	1591	Li Fuk Lam	李福霖	0:24:22	0:24:20
35	5公里個人賽 - 男子青壯組	基督教香港信義會社會服務部	1572	Cheung Tsz Kit	張子杰	0:24:34	0:24:25
36	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港中華基督教青年會	1310	Lo King Chu	羅勁社	0:24:38	0:23:54
37	5公里個人賽 - 男子青壯組	救世軍	1598	CHUNG KA KAY		0:24:44	0:24:15
38	5公里個人賽 - 男子青壯組	基督教香港信義會社會服務部	1580	Wong Chi Kit	黃智傑	0:24:56	0:24:45
39	5公里個人賽 - 男子青壯組	基督教家庭服務中心	1409	WU SHAN LAM	胡珊林	0:25:12	0:25:12
40	5公里個人賽 - 男子青壯組	基督教家庭服務中心	1404	Sin SIK KWAN	冼錫坤	0:25:25	0:24:53
41	5公里個人賽 - 男子青壯組	善導會	1392	siu hon wai	蕭漢威	0:25:38	0:25:21
42	5公里個人賽 - 男子青壯組	聖雅各福群會	1325	Hui Chi Wai	許志偉	0:25:40	0:25:25
43	5公里個人賽 - 男子青壯組	善導會	1379	Ngai kam Fai kam Fai	魏錦輝	0:25:44	0:25:25
44	5公里個人賽 - 男子青壯組	仁濟醫院社會服務部	1361	Tsang Mickey		0:25:54	0:25:50
45	5公里個人賽 - 男子青壯組	基督教香港信義會社會服務部	1570	Kwok Kam Kwan	郭錦坤	0:25:55	0:25:35
46	5公里個人賽 - 男子青壯組	博愛醫院	1335	YUEN Kakin	袁家健	0:25:58	0:25:42
47	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港小童群益會	1561	Choi Sung Him Eric	蔡崇謙	0:26:09	0:25:21
48	5公里個人賽 - 男子青壯組	仁濟醫院社會服務部	1369	YEUNG MING SING	楊明聲	0:26:21	0:26:20
49	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港小童群益會	1563	Cheuk Tsz Yeung	卓子揚	0:26:32	0:26:01
50	5公里個人賽 - 男子青壯組	新生精神康復會	1428	CHOW MIC		0:26:37	0:26:31
51	5公里個人賽 - 男子青壯組	社會福利署	1545	Law Hin Kwok		0:26:39	0:26:38
52	5公里個人賽 - 男子青壯組	基督教家庭服務中心	1394	Lai Raymond	賴君豪	0:26:49	0:26:38
53	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港能仁專上學院專業學院	1596	LAI CHUNG LEUNG	黎重良	0:26:50	0:26:03
54	5公里個人賽 - 男子青壯組	社會福利署	1574	WOO SIU FAN GARY	胡少勳	0:26:51	0:26:43
55	5公里個人賽 - 男子青壯組	社會福利署	1544	Koo Man kit	古民杰	0:26:55	0:26:05
56	5公里個人賽 - 男子青壯組	聖雅各福群會	1327	Cheung Tat Cheong	張達昌	0:26:56	0:26:45
57	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港基督教服務處	1342	Folla Ruiz Francisco Javier		0:26:59	0:26:12
58	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港家庭福利會	1309	lam chan wing	林燦榮	0:27:02	0:26:56
59	5公里個人賽 - 男子青壯組	基督教香港信義會社會服務部	1566	Yu Kwok Leung	余國良	0:27:18	0:27:01
60	5公里個人賽 - 男子青壯組	基督教香港信義會社會服務部	1578	Fung Ka Shing	馮家盛	0:27:19	0:27:11
61	5公里個人賽 - 男子青壯組	救世軍	1370	WONG HUNG	黃雄	0:27:21	0:27:13
62	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港聖公會福利協會	1433	CHAN YAT CHI	陳逸智	0:27:22	0:26:54
63	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港基督教女青年會	1306	TSANG CHUNG HO	曾頌豪	0:27:26	0:27:05
64	5公里個人賽 - 男子青壯組	循道衛理楊震社會服務處	1359	LAU KAI SAN		0:27:27	0:27:16
65	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港社會服務聯會	1579	Cheung Chin Hing	張展興	0:27:27	0:27:12

同行共跑 - 2026 社工長跑

日期：2026年4月12日

Pos	Category	機構	Bib	Name	姓名	Official Time	ChipTime
66	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港小童群益會	1553	Lee Lut Man Raymond	李律文	0:27:29	0:27:08
67	5公里個人賽 - 男子青壯組	善導會	1376	chan cho yiu	陳祖耀	0:27:29	0:27:13
68	5公里個人賽 - 男子青壯組	東華三院	1413	LAM Wan Chung	林允重	0:27:40	0:27:40
69	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港青年協會	1304	Chan Man Ho	陳文浩	0:27:57	0:27:52
70	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港明愛	1432	Law Man fai	罗文輝	0:28:18	0:27:59
71	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港基督教服務處	1343	Leung Ping Chuen	梁炳銓	0:28:21	0:27:57
72	5公里個人賽 - 男子青壯組	基督教家庭服務中心	1590	ip chichung	葉志聰	0:28:29	0:28:27
73	5公里個人賽 - 男子青壯組	善導會	1390	Fung chun For	馮進科	0:28:30	0:28:12
74	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港青少年服務處	1406	HO SIU TAO	何笑韜	0:28:33	0:28:32
75	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港基督教服務處	1340	Tsim Siu Chung	詹兆宗	0:28:36	0:28:12
76	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港明愛	1446	Wong Man Wa Qoby	黃敏華	0:28:40	0:27:55
77	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港心理衛生會	1351	Choy Ping Leung	蔡炳樑	0:28:46	0:28:33
78	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港聖公會福利協會	1320	Hu Qiming	胡啟明	0:28:53	0:28:16
79	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港路德會社會服務處	1559	HO CHI MING	何志明	0:29:00	0:28:26
80	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港理工大學應用社會科學系	1316	Yam Kong	任剛	0:29:01	0:28:48
81	5公里個人賽 - 男子青壯組	社會福利署	1588	CHAN MAN KIT	陳文傑	0:29:05	0:29:04
82	5公里個人賽 - 男子青壯組	聖雅各福群會	1326	Fung Lung	方龍	0:29:07	0:28:48
83	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港基督教女青年會	1307	Chan Lai hon	陳禮翰	0:29:12	0:28:52
84	5公里個人賽 - 男子青壯組	善導會	1378	Ngai Kam Kuen	魏錦權	0:29:18	0:29:00
85	5公里個人賽 - 男子青壯組	仁濟醫院社會服務部	1365	Leung Hoi Kei	梁海基	0:29:18	0:29:03
86	5公里個人賽 - 男子青壯組	基督教香港信義會社會服務部	1568	Yau Leong Hang	邱亮恒	0:29:26	0:28:40
87	5公里個人賽 - 男子青壯組	新生精神康復會	1423	LAM MING WAI	林明偉	0:29:33	0:29:11
88	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港復康會	1305	Tam Ka Kin	譚家健	0:29:35	0:29:07
89	5公里個人賽 - 男子青壯組	基督教香港信義會社會服務部	1584	Law Chi Kwan	羅志坤	0:29:40	0:29:35
90	5公里個人賽 - 男子青壯組	博愛醫院	1422	Ng Chi Ho	伍志豪	0:29:42	0:29:26
91	5公里個人賽 - 男子青壯組	聖雅各福群會	1429	Pang Wai Tat	彭偉達	0:29:48	0:29:40
92	5公里個人賽 - 男子青壯組	善導會	1373	TSE KEI LEUNG KEI LEUNG	謝紀良	0:29:49	0:29:31
93	5公里個人賽 - 男子青壯組	善導會	1377	Fu Chung Por	傅松波	0:29:49	0:29:31
94	5公里個人賽 - 男子青壯組	基督教香港信義會社會服務部	1564	Ho Chuen Kit Franklin	何俊傑	0:29:55	0:29:38
95	5公里個人賽 - 男子青壯組	東華三院	1332	LAU Pit Mo	劉必武	0:30:01	0:29:51
96	5公里個人賽 - 男子青壯組	基督教香港信義會社會服務部	1569	Ha Alan	夏金麟	0:30:05	0:29:49
97	5公里個人賽 - 男子青壯組	新生精神康復會	1420	CHAN YING KIT	陳鷹傑	0:30:18	0:29:53
98	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港心理衛生會	1391	MA KIN CHUNG	馬健忠	0:30:24	0:29:22
99	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港心理衛生會	1399	SO KWOK WAI	蘇國威	0:30:24	0:29:24
100	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港城市大學社會及行為科學系	1367	CHAN Siu Ming	陳紹銘	0:30:27	0:29:24
101	5公里個人賽 - 男子青壯組	聖方濟各大學湯羅鳳賢社會科學院	1401	LAU SIK WAI	劉錫偉	0:30:30	0:29:33
102	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港遊樂場協會	1439	Chan Mike	陳嘉文	0:30:31	0:30:25
103	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港遊樂場協會	1441	Keung Lawrence	姜啟龍	0:30:34	0:30:26
104	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港國際社會服務社	1375	LI CHONG HING ANTHONY	李創鑫	0:30:34	0:29:50
105	5公里個人賽 - 男子青壯組	基督教家庭服務中心	1412	Liu Chi Kan	廖子勤	0:30:39	0:30:11
106	5公里個人賽 - 男子青壯組	九龍樂善堂	1415	FOK Tsz Chun	霍子進	0:30:41	0:30:23
107	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港基督教女青年會	1311	Chow Wah Tat Kenneth	周華達	0:30:45	0:30:20
108	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港基督教女青年會	1331	Poon Kin On	潘建安	0:30:46	0:30:20
109	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港心理衛生會	1395	CHAN KWOK FAI	陳國輝	0:30:56	0:29:56
110	5公里個人賽 - 男子青壯組	聖雅各福群會	1329	Chan Fook Shing	陳福成	0:31:09	0:30:11
111	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港復康會	1318	Wong Kwok Cheong	黃國昌	0:31:18	0:30:51
112	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港小童群益會	1562	TUNG Man Kit	董文傑	0:31:24	0:30:40
113	5公里個人賽 - 男子青壯組	鄰舍輔導會	1549	Ho Chun Pong	何俊傑	0:31:30	0:31:08
114	5公里個人賽 - 男子青壯組	聖雅各福群會	1321	Leung Ho Yin	梁皓賢	0:31:35	0:30:58
115	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港城市大學社會及行為科學系	1317	Cheng Pui Hwo Ronnie	鄭佩濠	0:31:41	0:30:36
116	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港基督教女青年會	1308	Wong Lui Leong	黃磊亮	0:31:43	0:31:19
117	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港明愛	1435	Sze Martin	施養賢	0:31:59	0:31:50
118	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港明愛	1398	Ho Chi Shing	何智成	0:32:02	0:31:18
119	5公里個人賽 - 男子青壯組	循道衛理楊震社會服務處	1360	Yau Chin hung	邱展鴻	0:32:07	0:31:58
120	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港明愛	1410	So Kwai Sing	蘇貴成	0:32:07	0:31:09
121	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港仔坊會	1334	Ko Cham Cheong	柯昌榮	0:32:19	0:31:50
122	5公里個人賽 - 男子青壯組	善導會	1385	Ngai Kam Foon	魏錦歡	0:32:30	0:32:10
123	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港國際社會服務社	1371	Cham Kwok Wing Kerin	湛國榮	0:32:40	0:32:01
124	5公里個人賽 - 男子青壯組	博愛醫院	1368	Wan Kin Ming	溫健明	0:32:42	0:32:26
125	5公里個人賽 - 男子青壯組	基督教香港信義會社會服務部	1573	Chan Hiu Fai	陳曉暉	0:32:43	0:32:33
126	5公里個人賽 - 男子青壯組	東華三院	1592	Fu Sze Chung	傅子中	0:32:45	0:32:20
127	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港明愛	1418	Chung Wing Shing	鍾永成	0:32:58	0:31:56
128	5公里個人賽 - 男子青壯組	新生精神康復會	1427	MOK KWOK WAH	莫國華	0:33:02	0:32:49
129	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港國際社會服務社	1374	Yeung Sui Lun	楊瑞麟	0:33:09	0:32:28
130	5公里個人賽 - 男子青壯組	仁愛堂	1438	Lee Chun Nin	李進年	0:33:20	0:29:06

同行共跑 - 2026 社工長跑

日期：2026年4月12日

Pos	Category	機構	Bib	Name	姓名	Official Time	ChipTime
131	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港路德會社會服務處	1557	Ho King Leung	何敬良	0:33:26	0:32:51
132	5公里個人賽 - 男子青壯組	循道衛理楊震社會服務處	1354	CHU KIN WAI ALVIS	朱健威	0:33:35	0:33:12
133	5公里個人賽 - 男子青壯組	善導會	1384	Ngai Kam Kin	魏錦堅	0:33:46	0:33:25
134	5公里個人賽 - 男子青壯組	東華三院	1336	THAPA MAGAR Madhav		0:34:18	0:34:09
135	5公里個人賽 - 男子青壯組	東華三院	1430	YAU KOON CHUNG	邱冠聰	0:34:32	0:34:21
136	5公里個人賽 - 男子青壯組	基督教家庭服務中心	1388	HUNG KING LUN ALAN	洪經綸	0:34:47	0:34:26
137	5公里個人賽 - 男子青壯組	基督教家庭服務中心	1389	WONG KEUNG SAN	王強新	0:34:48	0:34:26
138	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港心理衛生會	1366	LAI KA LUN		0:34:48	0:34:08
139	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港明愛	1431	HO CHI WA	何志華	0:34:49	0:34:23
140	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港路德會社會服務處	1594	Chan Chi Kan	陳智勤	0:34:52	0:34:16
141	5公里個人賽 - 男子青壯組	新生精神康復會	1434	CHAN KWUN KIN ASTON	陳觀健	0:35:47	0:35:35
142	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港路德會社會服務處	1407	LAM HIN MING	林顯明	0:35:49	0:34:58
143	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港明愛	1416	Chan Man Lung	陳萬隆	0:35:58	0:35:25
144	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港路德會社會服務處	1558	Lau Ka Fai	劉家暉	0:36:06	0:35:32
145	5公里個人賽 - 男子青壯組	博愛醫院	1444	Yung Siu Pong	翁紹邦	0:36:15	0:35:57
146	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港心理衛生會	1347	Chan Kin Lung	陳健龍	0:36:41	0:36:27
147	5公里個人賽 - 男子青壯組	循道衛理楊震社會服務處	1356	wong ka shing	黃嘉成	0:36:43	0:36:07
148	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港心理衛生會	1344	LEE SIU HEI	李兆熙	0:36:48	0:36:34
149	5公里個人賽 - 男子青壯組	利民會	1402	PUN YAU WAI	潘友為	0:37:00	0:36:40
150	5公里個人賽 - 男子青壯組	善導會	1383	SIT KWOK YING	薛國英	0:37:23	0:37:04
151	5公里個人賽 - 男子青壯組	善導會	1380	Chong Pok Chee	張博智	0:37:27	0:37:06
152	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港遊樂場協會	1414	KUN SAI LOK ERIC	簡世樂	0:37:36	0:37:13
153	5公里個人賽 - 男子青壯組	政府社會工作主任協會(社會福利署)	1630	LO Shun Pan	羅信彬	0:37:37	0:36:46
154	5公里個人賽 - 男子青壯組	聖雅各福群會	1324	Ng Wing Kit	伍永傑	0:37:40	0:36:43
155	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港路德會社會服務處	1555	Chung Chun Yiu	鍾振耀	0:37:58	0:37:23
156	5公里個人賽 - 男子青壯組	基督教香港信義會社會服務部	1575	Tang Hiu Shan	鄧曉山	0:38:00	0:37:18
157	5公里個人賽 - 男子青壯組	善導會	1381	Leung Yat Chi Frankie	梁逸志	0:38:02	0:37:41
158	5公里個人賽 - 男子青壯組	仁濟醫院社會服務部	1364	Yeung Yat Kin Christopher	楊逸健	0:38:07	0:37:52
159	5公里個人賽 - 男子青壯組	鄰舍輔導會	1550	TSE Ching Fung		0:38:13	0:37:20
160	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港明愛	1417	Lo Kwok Keung		0:38:15	0:38:13
161	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港明愛	1447	Chiu Yan	趙欣	0:38:17	0:37:33
162	5公里個人賽 - 男子青壯組	循道衛理楊震社會服務處	1419	LAM YUN KWAN	林潤坤	0:38:39	0:38:17
163	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港青少年服務處	1405	Chan Wing Hong	陳永康	0:39:14	0:39:02
164	5公里個人賽 - 男子青壯組	宏恩基督教學院社會工作學院	1313	AU Wai Cheong	歐偉昌	0:39:20	0:38:53
165	5公里個人賽 - 男子青壯組	鄰舍輔導會	1625	Lee Chun Man		0:39:21	0:38:34
166	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港明愛	1556	Leung Ka Ming	梁家明	0:40:37	0:39:51
167	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港明愛	1443	Li Po Hong Paul	李寶康	0:40:46	0:39:59
168	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港中華基督教青年會	1337	Fu Wing Wai	符永慧	0:40:59	0:40:28
169	5公里個人賽 - 男子青壯組	聖方濟各大學湯羅鳳賢社會科學院	1382	Lai Kin Kwok	賴建國	0:41:04	0:40:37
170	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港心理衛生會	1353	Tang Mun Sum	鄧滿森	0:41:48	0:41:35
171	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港心理衛生會	1358	Yeung Wai hong	楊偉航	0:44:00	0:43:21
172	5公里個人賽 - 男子青壯組	仁濟醫院社會服務部	1363	WONG NIM HANG	王念恒	0:44:04	0:43:30
173	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港明愛	1448	Li Ying Po	李英波	0:44:12	0:43:31
174	5公里個人賽 - 男子青壯組	聖雅各福群會	1425	CHU YAT LIM PATRICK	朱逸廉	0:44:20	0:44:08
175	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港路德會社會服務處	1560	NG DEREK	吳兆倫	0:44:30	0:43:56
176	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港路德會社會服務處	1552	Cheng Mau Tin	鄭茂田	0:44:31	0:43:58
177	5公里個人賽 - 男子青壯組	社會福利署	1589	FU KEUNG	傅強	0:49:54	0:49:07
178	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港明愛	1445	Miao Kin Chung	苗建忠	0:52:21	0:51:50
WS	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港戒毒會	1440	Yu Chin Yiu	庾展耀	0:32:01	0:31:57
WS	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港戒毒會	1565	leung ka wah	梁家華	0:40:57	0:40:53
WS	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港戒毒會	1629	LIMBU DHAN BAHADUT		0:29:02	0:28:36
WS	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港戒毒會	1628	THWKALI ARJUN KUMAR		0:27:35	0:27:10
WS	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港戒毒會	1546	LI BING KI HILLMAN	李炳祺	0:37:10	0:36:42
WS	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港戒毒會	1442	TANG Wai Ching	鄧偉清	0:38:55	0:38:27
RWR	5公里個人賽 - 男子青壯組	香港戒毒會	1341	Lee Kin Ying Kevin	李健英		

同行共跑 - 2026 社工長跑

日期：2026年4月12日

Pos	Category	機構	Bib	Name	姓名	Official Time	ChipTime
1	5公里個人賽 - 男子活力組	香港中華基督教青年會	1030	WONG YIK HONG		0:17:02	0:17:02
2	5公里個人賽 - 男子活力組	基督教家庭服務中心	1283	WAT King Long	屈景朗	0:17:08	0:17:08
3	5公里個人賽 - 男子活力組	香港青年協會	1142	Lee Chin Lik	李展歷	0:17:23	0:17:22
4	5公里個人賽 - 男子活力組	香港基督教女青年會	1081	Zeng Tsz Shing		0:17:30	0:17:30
5	5公里個人賽 - 男子活力組	香港基督教女青年會	1080	Cheung Chi Yan		0:18:00	0:18:00
6	5公里個人賽 - 男子活力組	香港基督教女青年會	1078	Lo Lok Yin		0:18:34	0:18:31
7	5公里個人賽 - 男子活力組	九龍樂善堂	1244	NGAI Pui Shing	魏沛晟	0:18:37	0:18:36
8	5公里個人賽 - 男子活力組	東華三院	1263	CHO CHUNG YAN FRANCIS	曹頌恩	0:18:46	0:18:46
9	5公里個人賽 - 男子活力組	社會福利署	1537	Chang Yi Zhi	張溢智	0:19:10	0:19:10
10	5公里個人賽 - 男子活力組	香港樹仁大學社會工作學系	1062	Chan Ho	陳灝	0:19:15	0:19:15
11	5公里個人賽 - 男子活力組	基督教香港崇真會社會服務部	1292	Yuen Siu Hung	阮紹鴻	0:19:19	0:19:19
12	5公里個人賽 - 男子活力組	香港青年協會	1144	Lam Yee Shing	林以誠	0:19:22	0:19:17
13	5公里個人賽 - 男子活力組	保良局	1133	Wong Lok Man	王樂文	0:19:34	0:19:34
14	5公里個人賽 - 男子活力組	社會福利署	1524	Fong Ka Chun		0:19:54	0:19:54
15	5公里個人賽 - 男子活力組	聖方濟各大學湯羅鳳賢社會科學院	1516	LI CHI HANG		0:19:55	0:19:55
16	5公里個人賽 - 男子活力組	東華三院	1089	SIU SHING TAK	蕭承德	0:19:59	0:19:55
17	5公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	1252	Chan Yin Cheung	陳言璋	0:20:04	0:20:02
18	5公里個人賽 - 男子活力組	香港國際社會服務社	1157	Lee Chung Yin	李中賢	0:20:14	0:20:14
19	5公里個人賽 - 男子活力組	社會福利署	1477	CHAN TAI LAM		0:20:18	0:20:18
20	5公里個人賽 - 男子活力組	社會福利署	1226	Yu Siu Ming	余紹銘	0:20:27	0:20:25
21	5公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	1255	TSE CHIN PANG	謝展鵬	0:20:28	0:20:00
22	5公里個人賽 - 男子活力組	東華三院	1227	YIU PAK MAN	姚栢文	0:20:32	0:20:28
23	5公里個人賽 - 男子活力組	香港樹仁大學社會工作學系	1020	Ko Shun	高信	0:20:35	0:20:35
24	5公里個人賽 - 男子活力組	保良局	1112	LO CHUNYIU	羅晉堯	0:20:56	0:20:54
25	5公里個人賽 - 男子活力組	香港佛教聯合會	1054	ngan chunyip		0:20:59	0:20:59
26	5公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	1159	Cheung Kai Yui	張啟睿	0:21:21	0:20:59
27	5公里個人賽 - 男子活力組	基督教香港崇真會社會服務部	1526	Kwok Hak yin		0:21:37	0:21:03
28	5公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	1158	Wong Chung Lam	黃仲霖	0:21:39	0:21:17
29	5公里個人賽 - 男子活力組	善導會	1207	Ho Hei Ming	何禧明	0:21:43	0:21:43
30	5公里個人賽 - 男子活力組	香港青年協會	1141	Chan Wang Ngai	陳弘毅	0:21:43	0:21:18
31	5公里個人賽 - 男子活力組	香港中華基督教青年會	1012	IP CHUN KIT	葉俊傑	0:21:46	0:21:45
32	5公里個人賽 - 男子活力組	待業	1038	Wang Kin Hei	王建希	0:21:49	0:21:46
33	5公里個人賽 - 男子活力組	善導會	1205	Chong Ka Fai	莊嘉輝	0:21:50	0:21:46
34	5公里個人賽 - 男子活力組	香港心理衛生會	1119	CHOW HIU LAAM FELIX	周曉嵐	0:22:00	0:21:58
35	5公里個人賽 - 男子活力組	香港小童群益會	1494	Ngan Man Ching	顏文政	0:22:06	0:21:55
36	5公里個人賽 - 男子活力組	Social Welfare Department	1483	CHAN KING HEI	陳景熙	0:22:08	0:22:08
37	5公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	1211	YU Hoi Tsun	余凱晉	0:22:10	0:22:10
38	5公里個人賽 - 男子活力組	循道衛理楊震社會服務處	1151	HOWARD LAU YIU CHUNG	劉耀聰	0:22:14	0:22:14
39	5公里個人賽 - 男子活力組	宏恩基督教學院社會工作學院	1049	LUI HONG	呂匡	0:22:17	0:22:17
40	5公里個人賽 - 男子活力組	青年學院(邱子文)	1279	HUANG Yun Hin	黃潤軒	0:22:18	0:22:15
41	5公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	1156	Cheng Shing Hei	鄭盛禧	0:22:19	0:21:58
42	5公里個人賽 - 男子活力組	善導會	1175	SEE Wing Pan	施詠彬	0:22:23	0:22:03
43	5公里個人賽 - 男子活力組	香港青年協會	1017	Chan Chun Yin	陳駿賢	0:22:32	0:22:24
44	5公里個人賽 - 男子活力組	聖方濟各大學湯羅鳳賢社會科學院	1265	Yeung Ming Chee Raven	楊銘慈	0:22:40	0:22:38
45	5公里個人賽 - 男子活力組	香港聖公會福利協會	1047	CHEUNG Long Ching Terry	張朗澄	0:22:44	0:22:41
46	5公里個人賽 - 男子活力組	博愛醫院	1288	Wong Tse wing	黃子榮	0:22:50	0:22:47
47	5公里個人賽 - 男子活力組	Youth College (Yeo Chei Man)	1278	CHAN Ming Hei	陳銘曦	0:22:52	0:22:52
48	5公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	1108	Leung Hon Kwan	梁漢軍	0:23:09	0:23:07
49	5公里個人賽 - 男子活力組	香港明愛	1043	Kwan Ngai Chun	關毅臻	0:23:12	0:22:56
50	5公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	1219	Ho Hong Yiu	何匡堯	0:23:15	0:23:12
51	5公里個人賽 - 男子活力組	香港明愛	1270	Ho Ka Chun	何家俊	0:23:18	0:22:38
52	5公里個人賽 - 男子活力組	聖方濟各大學湯羅鳳賢社會科學院	1187	Wong Yau Ho	黃宥灝	0:23:18	0:23:14
53	5公里個人賽 - 男子活力組	東華三院	1240	Tamg Rain	鄧卓軒	0:23:24	0:23:19
54	5公里個人賽 - 男子活力組	香港浸會大學社會工作系	1092	Tong Chi Ho James	唐智灝	0:23:26	0:23:21
55	5公里個人賽 - 男子活力組	協康會	1031	HO TSZ HIN	何梓軒	0:23:31	0:23:22
56	5公里個人賽 - 男子活力組	東華三院	1241	Wong Pui Ho	黃沛浩	0:23:31	0:23:28
57	5公里個人賽 - 男子活力組	香港國際社會服務社	1153	LEUNG PAK HIN ADRIAN	梁栢軒	0:23:34	0:23:23
58	5公里個人賽 - 男子活力組	循道衛理楊震社會服務處	1134	Wong Sung Chi		0:23:40	0:23:29
59	5公里個人賽 - 男子活力組	善導會	1213	Chan Yin Yeung	陳彥陽	0:23:42	0:23:25
60	5公里個人賽 - 男子活力組	救世軍	1143	ho tsz hei	何梓羲	0:23:59	0:23:53
61	5公里個人賽 - 男子活力組	社會福利署	1220	LAM YIK HEI HENRY		0:24:11	0:24:02
62	5公里個人賽 - 男子活力組	新生精神康復會	1285	NG KWOK YEUNG		0:24:12	0:23:51
63	5公里個人賽 - 男子活力組	保良局	1109	Chan Chun Lam		0:24:12	0:24:01
64	5公里個人賽 - 男子活力組	新生精神康復會	1268	POON PAK HEI	潘柏羲	0:24:14	0:24:11
65	5公里個人賽 - 男子活力組	香港明愛	1179	Lam Ka Chun	林嘉俊	0:24:19	0:23:41

同行共跑 - 2026 社工長跑

日期：2026年4月12日

Pos	Category	機構	Bib	Name	姓名	Official Time	ChipTime
66	5公里個人賽 - 男子活力組	香港國際社會服務社	1209	Siu King San	蕭景新	0:24:24	0:24:13
67	5公里個人賽 - 男子活力組	新生精神康復會	1262	Yu Lun Wai	余倫威	0:24:30	0:24:04
68	5公里個人賽 - 男子活力組	香港大學	1631	Law Hoi Chung		0:24:32	0:24:22
69	5公里個人賽 - 男子活力組	香港基督教服務處	1114	KAR YUNG	賈勇	0:24:36	0:24:12
70	5公里個人賽 - 男子活力組	仁愛堂	1282	LAU KA HO	劉家豪	0:24:37	0:23:57
71	5公里個人賽 - 男子活力組	協康會	1044	Tse Yan Ho	謝甄浩	0:24:48	0:24:37
72	5公里個人賽 - 男子活力組	香港中華基督教青年會	1004	Pang Chi Kit Steven	彭志杰	0:24:53	0:24:51
73	5公里個人賽 - 男子活力組	協康會	1204	CHEUNG CHI WA	張志華	0:24:54	0:24:53
74	5公里個人賽 - 男子活力組	東華三院	1060	Ng Chik Sum Abraham		0:24:56	0:24:53
75	5公里個人賽 - 男子活力組	香港家庭福利會	1079	YEUNG HO WAN	楊皓雲	0:24:57	0:24:53
76	5公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	1166	Lam Yuk Lun	林育麟	0:25:00	0:24:58
77	5公里個人賽 - 男子活力組	香港中文大學社會工作學系	1058	Yu Chun Hei	余俊希	0:25:00	0:24:21
78	5公里個人賽 - 男子活力組	東華三院	1061	Chan Chak Kit	陳澤杰	0:25:01	0:24:15
79	5公里個人賽 - 男子活力組	香港中文大學社會工作學系	1072	Choi Wai Chun	蔡偉浚	0:25:07	0:25:04
80	5公里個人賽 - 男子活力組	香港樹仁大學社會工作學系	1022	Lai Ka Ho	黎家豪	0:25:12	0:25:09
81	5公里個人賽 - 男子活力組	東華三院	1247	Wong Pui Ho	黃沛浩	0:25:17	0:25:13
82	5公里個人賽 - 男子活力組	香港理工大學專業及持續教育學院	1098	Cheng Chak Fung	鄭澤豐	0:25:25	0:25:11
83	5公里個人賽 - 男子活力組	香港路德會社會服務處	1489	Ho Ka Ho	何家浩	0:25:26	0:24:53
84	5公里個人賽 - 男子活力組	香港中文大學社會工作學系	1050	So Tak Fai	蘇德輝	0:25:31	0:24:51
85	5公里個人賽 - 男子活力組	香港樹仁大學社會工作學系	1154	Cheng Hoi Hin	鄭凱軒	0:25:32	0:25:32
86	5公里個人賽 - 男子活力組	Youth College (Yeo Chei Man)	1277	HO Ho Kin	何浩堅	0:25:33	0:25:33
87	5公里個人賽 - 男子活力組	香港青少年服務處	1224	Ma Tsz Chun	馬子竣	0:25:35	0:25:14
88	5公里個人賽 - 男子活力組	香港青年協會	1036	Tong Kin Chun	唐健進	0:25:35	0:25:26
89	5公里個人賽 - 男子活力組	善導會	1178	Ip Chun Sing	葉峻昇	0:25:37	0:25:21
90	5公里個人賽 - 男子活力組	社會福利署	1482	Chan Wai nok	陳瑋諾	0:25:50	0:25:47
91	5公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	1084	TSE KA WAI		0:25:53	0:25:51
92	5公里個人賽 - 男子活力組	循道衛理楊震社會服務處	1128	Lin Ching To		0:25:57	0:25:49
93	5公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	1149	AU YEUNG Chung Kai	歐陽仲鏞	0:25:58	0:25:51
94	5公里個人賽 - 男子活力組	香港聖公會福利協會	1055	Chan Kai Tung	陳啟東	0:26:00	0:25:54
95	5公里個人賽 - 男子活力組	香港仔坊會	1192	CHAN SAI HUNG	陳世雄	0:26:00	0:25:36
96	5公里個人賽 - 男子活力組	香港家庭福利會	1011	Kwong Chun Hei	鄺俊熹	0:26:00	0:25:55
97	5公里個人賽 - 男子活力組	青年學院(邱子文)	1281	WAN Tsz Nok	尹梓諾	0:26:04	0:26:04
98	5公里個人賽 - 男子活力組	香港路德會社會服務處	1493	Lee Cheuk Lim	利卓謙	0:26:05	0:25:36
99	5公里個人賽 - 男子活力組	新生精神康復會	1229	YEUNG KA WAI	楊家偉	0:26:17	0:26:14
100	5公里個人賽 - 男子活力組	香港明愛	1269	Li Kam Hang	李錦恆	0:26:19	0:26:09
101	5公里個人賽 - 男子活力組	博愛醫院	1145	TANG Wai Chun John	鄧偉俊	0:26:22	0:26:08
102	5公里個人賽 - 男子活力組	新生精神康復會	1238	Leung Hong Yu Michael	梁康遇	0:26:25	0:26:23
103	5公里個人賽 - 男子活力組	香港青年協會	1033	Yuen Hei Shun Adam	阮浣舜	0:26:35	0:25:58
104	5公里個人賽 - 男子活力組	社智福利署	1479	Ku Chi Wai	辜智偉	0:26:41	0:25:51
105	5公里個人賽 - 男子活力組	香港基督教女青年會	1026	Ma Ka Wing Kelvin	馬家穎	0:26:42	0:26:17
106	5公里個人賽 - 男子活力組	社會福利署	1536	CHAN SUNG CHING	陳崇正	0:26:42	0:25:56
107	5公里個人賽 - 男子活力組	東華三院	1104	LEE CHUN YIP CLARENCE	李駿業	0:26:44	0:26:37
108	5公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	1181	Wong Tao Zheng	王淘鈺	0:26:51	0:25:53
109	5公里個人賽 - 男子活力組	香港青少年服務處	1122	Chan Hoi Kit	陳海傑	0:27:02	0:26:33
110	5公里個人賽 - 男子活力組	協康會	1146	Leung Kai Wing	梁啟榮	0:27:05	0:26:54
111	5公里個人賽 - 男子活力組	香港明愛	1257	Lee Ming Hey Kobe	李明熹	0:27:12	0:27:03
112	5公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	1180	CHAN KAI MING	陳啟明	0:27:13	0:27:05
113	5公里個人賽 - 男子活力組	香港家庭福利會	1014	CHENG Yik Hei	鄭翊希	0:27:17	0:27:11
114	5公里個人賽 - 男子活力組	香港青年協會	1041	LUI Mai Ko	呂米高	0:27:18	0:26:41
115	5公里個人賽 - 男子活力組	香港青少年服務處	1222	Tam Ho Pang	譚灝鵬	0:27:23	0:27:15
116	5公里個人賽 - 男子活力組	香港基督教服務處	1113	Chow Kin Ho	周健豪	0:27:29	0:27:05
117	5公里個人賽 - 男子活力組	香港基督教服務處	1110	Cheung Ka Lik	張加力	0:27:31	0:27:07
118	5公里個人賽 - 男子活力組	循道衛理楊震社會服務處	1230	Yeung Man Wai	楊文威	0:27:36	0:27:27
119	5公里個人賽 - 男子活力組	香港路德會社會服務處	1486	Chow cheuk yin	鄧卓然	0:27:38	0:27:15
120	5公里個人賽 - 男子活力組	基督教香港信義會社會服務部	1508	Au Yun Sum	區潤森	0:27:39	0:27:21
121	5公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	1185	Kwong Wang Hei	鄺泓熹	0:27:41	0:27:39
122	5公里個人賽 - 男子活力組	仁濟醫院社會服務部	1130	LAU KA LAM	劉家霖	0:27:45	0:27:43
123	5公里個人賽 - 男子活力組	東華三院	1228	Lee Zhun Hin		0:27:45	0:27:30
124	5公里個人賽 - 男子活力組	香港明愛	1169	Choy Kiu Fung	蔡翹楓	0:27:50	0:27:15
125	5公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	1162	Huang Jun Tao	黃俊滔	0:27:52	0:27:30
126	5公里個人賽 - 男子活力組	社會福利署	1520	LAU Herbert		0:27:54	0:27:54
127	5公里個人賽 - 男子活力組	基督教香港信義會社會服務部	1504	Kong Lok Hang	江樂恆	0:28:07	0:28:07
128	5公里個人賽 - 男子活力組	香港基督教女青年會	1028	Ma Chi Hong Andrew	馬智康	0:28:12	0:27:46
129	5公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	1216	hui ka yiu	許嘉耀	0:28:13	0:28:10
130	5公里個人賽 - 男子活力組	香港基督教女青年會	1093	SO CHAK SUM	蘇澤琛	0:28:16	0:27:52

同行共跑 - 2026 社工長跑

日期：2026年4月12日

Pos	Category	機構	Bib	Name	姓名	Official Time	ChipTime
131	5公里個人賽 - 男子活力組	基督教香港崇真會社會服務部	1515	Lau Ka Shing	劉嘉盛	0:28:18	0:27:46
132	5公里個人賽 - 男子活力組	香港家庭福利會	1008	LEUNG HIN MING		0:28:18	0:28:11
133	5公里個人賽 - 男子活力組	基督教香港信義會社會服務部	1502	Yu Chun On	余進安	0:28:22	0:28:07
134	5公里個人賽 - 男子活力組	香港青少年服務處	1074	So Ka Tung		0:28:30	0:28:03
135	5公里個人賽 - 男子活力組	香港城市大學社會及行為科學系	1045	Chow Pun Hin	周本軒	0:28:31	0:27:30
136	5公里個人賽 - 男子活力組	香港心理衛生會	1088	CHAU CHI SHING	周智城	0:28:39	0:28:24
137	5公里個人賽 - 男子活力組	香港基督教女青年會	1027	YIP Man Chun	葉文俊	0:28:41	0:28:22
138	5公里個人賽 - 男子活力組	香港明愛	1300	Lau Ho Yin	劉浩賢	0:28:45	0:28:27
139	5公里個人賽 - 男子活力組	香港中華基督教青年會	1289	YEUNG HUNG PANG	楊鴻鵬	0:28:47	0:28:42
140	5公里個人賽 - 男子活力組	仁愛堂	1510	Lo Yiu Wang	羅耀弘	0:28:48	0:28:20
141	5公里個人賽 - 男子活力組	聖雅各福群會	1243	Wu Chun Tat Cody	胡俊達	0:28:52	0:28:45
142	5公里個人賽 - 男子活力組	香港基督教服務處	1106	Lee Ho Fung	李浩豐	0:28:53	0:28:29
143	5公里個人賽 - 男子活力組	香港佛教聯合會	1148	Cheung Tak shing		0:28:54	0:28:53
144	5公里個人賽 - 男子活力組	港專學院及香港專業進修學校	1528	Tang Tangchunshing	鄧進誠	0:28:54	0:28:42
145	5公里個人賽 - 男子活力組	基督教家庭服務中心	1518	Wong PakSan	黃栢燦	0:29:02	0:28:52
146	5公里個人賽 - 男子活力組	香港理工大學專業及持續教育學院	1096	Yu Kwan Ho	余君浩	0:29:03	0:28:57
147	5公里個人賽 - 男子活力組	香港中華基督教青年會	1035	TSOI WAI CHUNG	蔡偉聰	0:29:06	0:28:58
148	5公里個人賽 - 男子活力組	仁濟醫院社會服務部	1139	YU CHUN KWONG VICTOR	余振光	0:29:18	0:29:02
149	5公里個人賽 - 男子活力組	香港基督教女青年會	1042	LI WING KWONG	李榮光	0:29:19	0:28:52
150	5公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	1167	Chu Yau Ming		0:29:22	0:29:05
151	5公里個人賽 - 男子活力組	博愛醫院	1168	HO WANG TAT	何弘達	0:29:23	0:29:12
152	5公里個人賽 - 男子活力組	香港伍倫貢學院社會科學院	1102	Pang Yu Hin	彭宇軒	0:29:28	0:29:03
153	5公里個人賽 - 男子活力組	東華三院	1251	Shek Tsz Wai Raymond	石子為	0:29:28	0:29:26
154	5公里個人賽 - 男子活力組	香港明愛	1172	Zeng Pengkun	曾鵬坤	0:29:28	0:28:52
155	5公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	1176	Wu Chi Kit	胡智傑	0:29:28	0:29:12
156	5公里個人賽 - 男子活力組	仁愛堂	1290	NG CHI WO	吳致和	0:29:31	0:28:10
157	5公里個人賽 - 男子活力組	基督教香港崇真會社會服務部	1624	Kwok hak ho	郭克浩	0:29:37	0:29:03
158	5公里個人賽 - 男子活力組	善導會	1194	TSE KA HO	謝家浩	0:29:41	0:29:18
159	5公里個人賽 - 男子活力組	善導會	1193	LEE YAT MING	李逸鳴	0:29:41	0:29:21
160	5公里個人賽 - 男子活力組	社會福利署	1533	YEUNG SHUN KA	楊遜嘉	0:29:41	0:29:39
161	5公里個人賽 - 男子活力組	基督教香港崇真會社會服務部	1542	Yau Kwun Wai	邱冠威	0:29:44	0:29:13
162	5公里個人賽 - 男子活力組	香港國際社會服務社	1155	KWAN TSZ CHING	關梓程	0:29:45	0:29:06
163	5公里個人賽 - 男子活力組	香港路德會社會服務處	1492	Yeung Wing Chiu	楊穎釗	0:29:46	0:29:12
164	5公里個人賽 - 男子活力組	善導會	1538	Chan Hoi Chun	陳凱晉	0:29:48	0:29:28
165	5公里個人賽 - 男子活力組	香港理工大學應用社會科學系	1013	LIN Tsz Kin	林子健	0:29:49	0:28:46
166	5公里個人賽 - 男子活力組	香港小童群益會	1541	YEUNG HING TING	楊慶霆	0:29:50	0:29:00
167	5公里個人賽 - 男子活力組	香港中華基督教青年會	1005	Chung Ka Ming	鍾家明	0:29:50	0:29:44
168	5公里個人賽 - 男子活力組	東華三院	1183	Yip Cheuk Fai	葉卓輝	0:29:53	0:29:06
169	5公里個人賽 - 男子活力組	香港青年協會	1215	Law Yui hei		0:29:58	0:29:00
170	5公里個人賽 - 男子活力組	東華三院	1248	Chen Chun Hei	陳俊羲	0:29:59	0:29:43
171	5公里個人賽 - 男子活力組	香港明愛	1295	Chow Wai Yuen	周偉源	0:30:01	0:29:16
172	5公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	1203	WONG Tung Ho	黃東灝	0:30:02	0:29:59
173	5公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	1197	Tan Yu Hin	譚宇軒	0:30:08	0:29:40
174	5公里個人賽 - 男子活力組	香港家庭福利會	1010	TAM TSZ HO	譚梓豪	0:30:15	0:30:11
175	5公里個人賽 - 男子活力組	東華三院	1063	Sin Chun Kit Christopher	冼俊傑	0:30:18	0:29:45
176	5公里個人賽 - 男子活力組	仁濟醫院社會服務部	1135	SHEK TSZ HO	石梓浩	0:30:19	0:29:46
177	5公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	1160	Yeung Pak Hei	楊栢熙	0:30:25	0:30:02
178	5公里個人賽 - 男子活力組	香港理工大學專業及持續教育學院	1099	Wong Chun Ho	黃俊皓	0:30:27	0:30:14
179	5公里個人賽 - 男子活力組	香港浸會大學社會工作系	1091	Mok Wang Kit	莫宏傑	0:30:30	0:30:06
180	5公里個人賽 - 男子活力組	聖雅各福群會	1068	Chan Ka Hei	陳嘉熙	0:30:30	0:30:23
181	5公里個人賽 - 男子活力組	香港專業教育學院(沙田)幼兒、長者及社會服務系	1118	Hui Wai Fung	許煒峰	0:30:31	0:29:52
182	5公里個人賽 - 男子活力組	香港明愛	1259	Tsang Chi Kin	曾志健	0:30:38	0:29:58
183	5公里個人賽 - 男子活力組	Freelance	1214	Sung Man Hin	宋文軒	0:30:40	0:29:41
184	5公里個人賽 - 男子活力組	社會福利署	1103	Wong Pang Fei	黃鵬飛	0:30:44	0:30:36
185	5公里個人賽 - 男子活力組	香港聖公會福利協會	1048	YEUNG CHIN HO	楊展豪	0:30:45	0:30:14
186	5公里個人賽 - 男子活力組	香港青少年服務處	1126	Tang Man hin	鄧文軒	0:30:49	0:30:34
187	5公里個人賽 - 男子活力組	香港明愛	1202	Tsang Wing Nok		0:30:51	0:30:14
188	5公里個人賽 - 男子活力組	聖雅各福群會	1070	Choi Sai Fu	蔡世傳	0:30:53	0:30:01
189	5公里個人賽 - 男子活力組	仁愛堂	1276	YIU KA SHUN	姚家信	0:30:59	0:30:17
190	5公里個人賽 - 男子活力組	香港浸會大學社會工作系	1525	Chu Ho Yiu		0:31:03	0:30:51
191	5公里個人賽 - 男子活力組	香港專業教育學院(沙田)幼兒、長者及社會服務系	1184	WAN TSZ SHING	溫子成	0:31:03	0:30:25
192	5公里個人賽 - 男子活力組	香港理工大學專業及持續教育學院	1086	CHAN KWOK CHUNG	陳國宗	0:31:05	0:30:53
193	5公里個人賽 - 男子活力組	香港專業教育學院(沙田)幼兒、長者及社會服務系	1261	woo WING WANG	胡永華	0:31:06	0:30:29
194	5公里個人賽 - 男子活力組	聖雅各福群會	1242	HO SUNG HIM HOSEA		0:31:07	0:30:40
195	5公里個人賽 - 男子活力組	香港明愛	1258	Lam Hoi Pang	林凱鵬	0:31:11	0:30:53

同行共跑 - 2026 社工長跑

日期：2026年4月12日

Pos	Category	機構	Bib	Name	姓名	Official Time	ChipTime
196	5公里個人賽 - 男子活力組	港專學院及香港專業進修學校	1529	Tsang Ka Wing	曾家榮	0:31:21	0:30:34
197	5公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	1271	Lui Cheuk Hang	呂卓恒	0:31:22	0:31:13
198	5公里個人賽 - 男子活力組	香港小童群益會	1499	Chan Ching Nam	陳正男	0:31:24	0:30:40
199	5公里個人賽 - 男子活力組	東華三院	1266	HO TSZ KIN	何子健	0:31:25	0:30:49
200	5公里個人賽 - 男子活力組	社會福利署	1517	Lee Tsz Ho	李子浩	0:31:26	0:30:50
201	5公里個人賽 - 男子活力組	保良局	1127	LAM KWUN TAT	林冠達	0:31:27	0:31:13
202	5公里個人賽 - 男子活力組	港專學院及香港專業進修學校	1530	NG Kam San	吳鑑新	0:31:29	0:31:16
203	5公里個人賽 - 男子活力組	鄰舍輔導會	1487	CHEUNG TAT WING	張梓濠	0:31:30	0:31:08
204	5公里個人賽 - 男子活力組	善導會	1195	Ng Kai Yin	吳啟賢	0:31:33	0:31:11
205	5公里個人賽 - 男子活力組	宏恩基督教學院社會工作學院	1029	CHIU CHU PONG	趙柱幫	0:31:34	0:30:59
206	5公里個人賽 - 男子活力組	社會福利署	1478	CHAN LIM FU	陳廉富	0:31:35	0:31:28
207	5公里個人賽 - 男子活力組	香港中文大學社會工作學系	1534	CHAN Cheuk Him	陳卓謙	0:31:40	0:31:14
208	5公里個人賽 - 男子活力組	九龍樂善堂	1237	OR Chun Wai	柯俊威	0:31:41	0:31:15
209	5公里個人賽 - 男子活力組	香港明愛	1523	WAN Kin Chung	尹健聰	0:31:47	0:31:28
210	5公里個人賽 - 男子活力組	善導會	1163	Yu Ho nam	余壕南	0:31:51	0:31:31
211	5公里個人賽 - 男子活力組	東華三院	1059	CHEUNG TSZ HIM	張梓謙	0:31:52	0:31:34
212	5公里個人賽 - 男子活力組	香港中華基督教青年會	1007	Chan Chi Him	陳智謙	0:31:53	0:31:45
213	5公里個人賽 - 男子活力組	香港中華基督教青年會	1002	Cheung Hon Him	張漢謙	0:31:53	0:31:44
214	5公里個人賽 - 男子活力組	青年學院(邱子文)	1284	CHAN Nok Tin	陳諾天	0:31:54	0:31:54
215	5公里個人賽 - 男子活力組	基督教香港崇真會社會服務部	1275	Fong Tsz Kin	方子健	0:31:55	0:31:22
216	5公里個人賽 - 男子活力組	聖方濟各大學湯羅鳳賢社會科學院	1505	Cheuk Tsz Hin	卓子軒	0:31:57	0:31:50
217	5公里個人賽 - 男子活力組	東華三院	1245	MAN Michael	文志聰	0:31:59	0:31:48
218	5公里個人賽 - 男子活力組	香港青年協會	1235	KWOK HOI KUEN	郭凱權	0:32:01	0:31:31
219	5公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	1254	NG CHI FUNG	吳智鋒	0:32:03	0:31:00
220	5公里個人賽 - 男子活力組	仁愛堂	1509	Lau Kai Kit	劉啟傑	0:32:04	0:31:36
221	5公里個人賽 - 男子活力組	東華三院	1032	poon chong hei		0:32:05	0:31:48
222	5公里個人賽 - 男子活力組	香港青少年服務處	1221	Yeung Ki Hin	楊麒騫	0:32:05	0:31:44
223	5公里個人賽 - 男子活力組	香港青少年服務處	1191	Tam Ka Wai	譚嘉偉	0:32:12	0:31:42
224	5公里個人賽 - 男子活力組	香港聖公會福利協會	1208	Kan Siu Hong	簡紹康	0:32:13	0:31:43
225	5公里個人賽 - 男子活力組	善導會	1171	FUNG KEI LUN	馮企麟	0:32:13	0:31:55
226	5公里個人賽 - 男子活力組	善導會	1170	cheng sau tsang	鄭修鏗	0:32:13	0:31:56
227	5公里個人賽 - 男子活力組	香港明愛	1298	Cheung Ting Pong	張定邦	0:32:20	0:31:37
228	5公里個人賽 - 男子活力組	香港基督教服務處	1105	CHAN WAI YEUNG	陳偉陽	0:32:24	0:32:13
229	5公里個人賽 - 男子活力組	香港明愛	1274	CHIU KA HO	趙嘉豪	0:32:29	0:32:12
230	5公里個人賽 - 男子活力組	聖雅各福群會	1067	Cheng Pok Ho	鄭博豪	0:32:33	0:31:37
231	5公里個人賽 - 男子活力組	聖雅各福群會	1069	Wong Deng Wei	王登偉	0:32:33	0:31:41
232	5公里個人賽 - 男子活力組	香港青少年服務處	1223	Yao Yun Kei	姚潤銀	0:32:34	0:32:25
233	5公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	1201	Lee Pak Hei	李柏曦	0:32:39	0:32:11
234	5公里個人賽 - 男子活力組	仁濟醫院社會服務部	1138	choy wai chun	蔡偉進	0:32:46	0:32:20
235	5公里個人賽 - 男子活力組	九龍樂善堂	1543	LAU Chun Wai	劉偉偉	0:32:48	0:32:21
236	5公里個人賽 - 男子活力組	善導會	1206	Chong Ka Ming	莊嘉明	0:32:50	0:32:46
237	5公里個人賽 - 男子活力組	香港聖公會福利協會	1190	Ho Tsun Ming	何浚銘	0:32:52	0:32:27
238	5公里個人賽 - 男子活力組	香港仔坊會	1075	PANG CHI CHUN	彭子堯	0:32:53	0:32:28
239	5公里個人賽 - 男子活力組	香港青年協會	1053	Szeto Ka Wai	司徒嘉衛	0:32:59	0:32:43
240	5公里個人賽 - 男子活力組	香港聖公會福利協會	1212	Lee King Yin	李敬言	0:33:02	0:32:03
241	5公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	1123	LEUNG Ho Hin	梁灝騫	0:33:09	0:32:45
242	5公里個人賽 - 男子活力組	香港城市大學社會及行為科學系	1147	Pong Cheu Man	龐卓民	0:33:10	0:32:05
243	5公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	1196	Chan Kin fung	陳健峰	0:33:17	0:32:42
244	5公里個人賽 - 男子活力組	聖雅各福群會	1519	Hsu Chilam	何志立	0:33:49	0:33:23
245	5公里個人賽 - 男子活力組	香港青少年服務處	1056	YEUNG CHUN HO	楊俊浩	0:33:50	0:33:49
246	5公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	1161	Wong Ho San	黃灝生	0:33:56	0:33:34
247	5公里個人賽 - 男子活力組	香港青年協會	1034	Hu Ho Yeung	胡浩洋	0:34:05	0:33:58
248	5公里個人賽 - 男子活力組	香港明愛	1273	Ng Chung Hang	吳仲衡	0:34:10	0:33:54
249	5公里個人賽 - 男子活力組	香港國際社會服務社	1152	Lai Ho Fung	黎灝峰	0:34:20	0:33:52
250	5公里個人賽 - 男子活力組	香港家庭福利會	1024	CHAN KWOK TSUN		0:34:23	0:34:08
251	5公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	1186	To Chun Kit	杜晉杰	0:34:32	0:33:32
252	5公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	1188	Chan Pak Yin Preston	陳柏諺	0:34:33	0:34:05
253	5公里個人賽 - 男子活力組	香港理工大學專業及持續教育學院	1090	Lai Wing Ki	賴泳其	0:34:34	0:34:21
254	5公里個人賽 - 男子活力組	保良局	1117	Wong Ka Ho	黃家豪	0:34:34	0:34:26
255	5公里個人賽 - 男子活力組	香港小童群益會	1501	NG Wai To	吳韋陶	0:34:37	0:34:11
256	5公里個人賽 - 男子活力組	香港基督教服務處	1632	Lee Wai Yip	李偉業	0:34:37	0:34:21
257	5公里個人賽 - 男子活力組	香港路德會社會服務處	1198	YIP KWOK CHI	葉國治	0:34:40	0:33:51
258	5公里個人賽 - 男子活力組	香港中華基督教青年會	1009	Fong Kin man	方健民	0:34:42	0:34:33
259	5公里個人賽 - 男子活力組	香港理工大學應用社會科學系	1001	Jiang Ka Pan	江嘉濱	0:34:45	0:33:44
260	5公里個人賽 - 男子活力組	仁濟醫院社會服務部	1136	Chiu Tsz Chun	趙子俊	0:34:52	0:34:19

同行共跑 - 2026 社工長跑

日期：2026年4月12日

Pos	Category	機構	Bib	Name	姓名	Official Time	ChipTime
261	5公里個人賽 - 男子活力組	仁濟醫院社會服務部	1164	CHAN WAI SHING	陳偉成	0:34:52	0:34:19
262	5公里個人賽 - 男子活力組	香港家庭福利會	1015	WONG Cho Yin Joe	黃祖彥	0:34:55	0:34:52
263	5公里個人賽 - 男子活力組	香港青少年服務處	1218	CHAN YAT NAM	陳逸南	0:34:58	0:34:36
264	5公里個人賽 - 男子活力組	香港心理衛生會	1120	CHEN ERFENG	陳二丰	0:34:59	0:33:59
265	5公里個人賽 - 男子活力組	港專學院及香港專業進修學校	1513	Leung King Man	梁敬文	0:35:05	0:34:11
266	5公里個人賽 - 男子活力組	社會福利署	1037	LAM HO PIN OSCAR	林浩平	0:35:13	0:34:16
267	5公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	1264	Xiao Long Ko	蕭朗祺	0:35:21	0:35:15
268	5公里個人賽 - 男子活力組	九龍樂善堂	1234	YEUNG Ka Ho	楊嘉豪	0:35:30	0:35:04
269	5公里個人賽 - 男子活力組	九龍樂善堂	1236	CHUI Wui Chung	徐滙宗	0:35:32	0:35:04
270	5公里個人賽 - 男子活力組	聖雅各福群會	1065	Yu Tsz Ming	余梓銘	0:35:32	0:34:35
271	5公里個人賽 - 男子活力組	香港城市大學社會及行為科學系	1097	Lam Long Ting Dragon	林朗庭	0:35:35	0:34:32
272	5公里個人賽 - 男子活力組	香港城市大學社會及行為科學系	1140	Chan Long Hei	陳朗禧	0:35:35	0:34:31
273	5公里個人賽 - 男子活力組	香港明愛	1267	CHONG Man Lung	莊文龍	0:35:39	0:35:06
274	5公里個人賽 - 男子活力組	香港仔坊會	1107	FOK HO YIN	霍浩然	0:36:12	0:35:58
275	5公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	1182	Man Ka Hei	文珈晞	0:36:20	0:36:19
276	5公里個人賽 - 男子活力組	聖雅各福群會	1066	Mak Chun Yin	麥俊彥	0:36:20	0:35:24
277	5公里個人賽 - 男子活力組	基督教香港信義會社會服務部	1514	Lam Siu Wing	林邵永	0:36:24	0:35:15
278	5公里個人賽 - 男子活力組	基督教香港信義會社會服務部	1512	Lau Chi Kit	劉志傑	0:36:26	0:35:43
279	5公里個人賽 - 男子活力組	香港家庭福利會	1051	Cheung Ka King	張家競	0:36:44	0:36:37
280	5公里個人賽 - 男子活力組	香港路德會社會服務處	1199	HO TSZ CHUNG	何梓聰	0:36:46	0:35:56
281	5公里個人賽 - 男子活力組	鄰舍輔導會	1485	Tsang Chin Kwok	0:36:55	0:36:20	
282	5公里個人賽 - 男子活力組	香港青年協會	1040	Wu Chun Ho	鄒進滿	0:37:09	0:36:31
283	5公里個人賽 - 男子活力組	善導會	1177	Sin Chun Yu	冼震宇	0:37:17	0:36:56
284	5公里個人賽 - 男子活力組	香港基督教服務處	1189	Chan Shun Hang	陳信亨	0:37:29	0:37:23
285	5公里個人賽 - 男子活力組	聖雅各福群會	1121	Leung Ho Fai	0:37:32	0:36:35	
286	5公里個人賽 - 男子活力組	保良局	1539	TSANG SHI SHING LARRY	曾是成	0:37:44	0:37:14
287	5公里個人賽 - 男子活力組	香港明愛	1260	Luk Ho Fai	陸浩輝	0:37:49	0:37:17
288	5公里個人賽 - 男子活力組	仁濟醫院社會服務部	1131	chan cheong shing	陳昌盛	0:37:52	0:37:50
289	5公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	1124	CHAN Siu Hei	陳兆熙	0:37:52	0:37:29
290	5公里個人賽 - 男子活力組	基督教香港信義會社會服務部	1511	Man Cheuk Fung	文卓鋒	0:38:00	0:37:16
291	5公里個人賽 - 男子活力組	香港路德會社會服務處	1500	Leung Ho Ming	梁浩銘	0:38:02	0:37:27
292	5公里個人賽 - 男子活力組	香港明愛	1272	LAI SHUN HIN	黎舜軒	0:38:06	0:37:48
293	5公里個人賽 - 男子活力組	香港家庭福利會	1023	LI Wai Lok	李偉樂	0:38:08	0:38:01
294	5公里個人賽 - 男子活力組	香港明愛	1087	LEUNG KIN PONG	梁達邦	0:38:36	0:37:21
295	5公里個人賽 - 男子活力組	香港仔坊會	1532	Kong Chun Long	江俊朗	0:38:40	0:38:17
296	5公里個人賽 - 男子活力組	香港小童群益會	1540	Wong Yi CHING	王以正	0:39:03	0:38:11
297	5公里個人賽 - 男子活力組	香港青少年服務處	1057	YAU YUEN TUNG	丘遠東	0:39:13	0:38:45
298	5公里個人賽 - 男子活力組	香港青少年服務處	1083	Tam Siu Man	譚兆民	0:39:14	0:38:45
299	5公里個人賽 - 男子活力組	香港青少年服務處	1073	Tse Wai Fong	謝偉晃	0:39:15	0:39:03
300	5公里個人賽 - 男子活力組	香港青少年服務處	1082	Fan Lap Fei	樊立飛	0:39:16	0:38:46
301	5公里個人賽 - 男子活力組	香港理工大學應用社會科學系	1095	CHAU Jesse	鄧卓承	0:39:17	0:38:14
302	5公里個人賽 - 男子活力組	鄰舍輔導會	1609	Yau Nokhin	邱諾軒	0:39:20	0:38:32
303	5公里個人賽 - 男子活力組	宏恩基督教學院社會工作學院	1100	Wong Lung Sang	0:39:42	0:38:58	
304	5公里個人賽 - 男子活力組	宏恩基督教學院社會工作學院	1101	Ho Nok hang	0:39:42	0:38:59	
305	5公里個人賽 - 男子活力組	保良局	1115	kwan pak hang	關柏鏗	0:39:58	0:39:27
306	5公里個人賽 - 男子活力組	保良局	1287	WONG WANG CHUN	黃泓峻	0:39:59	0:39:29
307	5公里個人賽 - 男子活力組	香港專業教育學院(沙田)幼兒、長者及社會服務系	1531	TSE Thomas	謝凱熙	0:39:59	0:39:11
308	5公里個人賽 - 男子活力組	香港理工大學專業及持續教育學院	1077	Luo YuiHei	羅睿熙	0:40:03	0:39:52
309	5公里個人賽 - 男子活力組	聖方濟各大學湯羅鳳賢社會科學院	1246	Tseng Man Hei	鄭文熙	0:40:45	0:40:37
310	5公里個人賽 - 男子活力組	循道衛理楊震社會服務處	1507	Tong Hoi Yin	0:40:51	0:39:53	
311	5公里個人賽 - 男子活力組	香港中華基督教青年會	1006	Wong Mau Lam	王茂林	0:40:55	0:40:24
312	5公里個人賽 - 男子活力組	香港中華基督教青年會	1019	Fung king hei	馮景禧	0:40:55	0:40:24
313	5公里個人賽 - 男子活力組	香港遊樂場協會	1165	Lai Yuet Ming	黎月明	0:40:57	0:40:53
314	5公里個人賽 - 男子活力組	社會福利署	1522	Kwong Ho Kit	鄺豪傑	0:41:09	0:40:23
315	5公里個人賽 - 男子活力組	香港理工大學應用社會科學系	1039	CHAN Ching Ip	陳政燁	0:41:18	0:40:15
316	5公里個人賽 - 男子活力組	香港聖公會福利協會	1052	Lee Sai Kit	0:41:42	0:40:41	
317	5公里個人賽 - 男子活力組	香港能仁專上學院專業學院	1613	Poon Wai Kin Raymond	潘璋建	0:41:47	0:41:34
318	5公里個人賽 - 男子活力組	新生精神康復會	1293	Cheng Man Fu	鄭文富	0:41:51	0:41:26
319	5公里個人賽 - 男子活力組	循道衛理楊震社會服務處	1132	Chan Chi Wing	陳智穎	0:42:03	0:41:28
320	5公里個人賽 - 男子活力組	鄰舍輔導會	1484	YUNG MAN KIT	0:43:31	0:42:50	
321	5公里個人賽 - 男子活力組	港專學院及香港專業進修學校	1286	Yip Kit	葉杰	0:43:51	0:42:57
322	5公里個人賽 - 男子活力組	香港浸會大學社會工作系	1527	Tsoi Kam Pui	蔡錦培	0:44:13	0:43:41
323	5公里個人賽 - 男子活力組	香港中華基督教青年會	1003	YEUNG Tak chun	楊德晉	0:44:53	0:44:42
324	5公里個人賽 - 男子活力組	港專學院及香港專業進修學校	1253	LI QIYE	李奇業	0:45:02	0:44:57
325	5公里個人賽 - 男子活力組	香港城市大學社會及行為科學系	1046	Wong Hoi Ki	黃凱祺	0:45:03	0:43:59

同行共跑 - 2026 社工長跑

日期：2026年4月12日

Pos	Category	機構	Bib	Name	姓名	Official Time	ChipTime
326	5公里個人賽 - 男子活力組	東華三院	1490	Chan Tin Ho	陳天河	0:46:51	0:46:47
327	5公里個人賽 - 男子活力組	香港小童群益會	1498	YU Ka Kui Clement	余嘉駒	0:48:03	0:47:10
328	5公里個人賽 - 男子活力組	香港小童群益會	1496	Leung Man Kit	梁文傑	0:48:05	0:47:12
DQ	5公里個人賽 - 男子活力組	善導會	1173	Chan Ka to	陳嘉滔		
DQ	5公里個人賽 - 男子活力組	善導會	1174	Fung Chi Cheung	馮志翔		
RWR	5公里個人賽 - 男子活力組	香港大學社會工作及社會行政學系	1071	POON Tsz kit	潘子傑		
RWR	5公里個人賽 - 男子活力組	香港大學社會工作及社會行政學系	1064	Leung Lok Hei	梁樂熙		
WS	5公里個人賽 - 男子活力組	香港戒毒會	1615	CHUNG CHUN KIT		0:25:42	0:25:39
RWR	5公里個人賽 - 男子活力組	仁愛堂	1280	TONG Man Ching	唐文正		
WS	5公里個人賽 - 男子活力組	香港戒毒會	1616	YIU SIU LONG		0:31:06	0:31:03
RWR	5公里個人賽 - 男子活力組	聖雅各福群會	1025	Cheung Suet Fung	張雪峰		
WS	5公里個人賽 - 男子活力組	香港戒毒會	1622	YANG KAM CHUN		0:27:36	0:27:33
RWR	5公里個人賽 - 男子活力組	香港基督教服務處	1116	CHAN HO NAM	陳豪男		
WS	5公里個人賽 - 男子活力組	香港戒毒會	1619	RAI NOVEL		0:36:50	0:36:24
RWR	5公里個人賽 - 男子活力組	鄰舍輔導會	1491	CHING KIT			
RWR	5公里個人賽 - 男子活力組	基督教家庭服務中心	1495	NG LAP HUNG	吳立雄		
WS	5公里個人賽 - 男子活力組	香港戒毒會	1620	BAJRACHHARYA AMU		0:37:47	0:37:21
WS	5公里個人賽 - 男子活力組	香港戒毒會	1621	RAI SUJAN		0:31:56	0:31:28
WS	5公里個人賽 - 男子活力組	香港戒毒會	1623	KWAN CHI WA		0:31:16	0:30:50
RWR	5公里個人賽 - 男子活力組	香港小童群益會	1506	LEUNG Chung To	梁仲濤		
RWR	5公里個人賽 - 男子活力組	香港小童群益會	1503	Wong Man Hon	黃汶瀚		
RWR	5公里個人賽 - 男子活力組	新生精神康復會	1231	Tsao Wing Hei			